

Protokoll från styrelsemöte DBT-Scandinavia 2018-09-01

Styrelsemötet sker på Kompetenscentrum för Psykoterapi i Stockholm och via Skype

Närvarande

Charlotte Arndt, Anna Lindström, Åsa Spännargård, Johan Steczkó (suppleant), Richard Stenmark (suppleant), och Martina Wolf-Arehult.

Förhinder

Sophie Liljedahl, Marianne Lundahl och Elizabeth Malmqvist.

1. Fastställande av agenda

2. Val av mötesordförande, sekreterare och justerare

Åsa Spännargård: mötesordförande. Anna Lindström: sekreterare. Johan Steczkó: justerare.

3. Genomgång av föregående protokoll

4. Förberedelser inför årsmötet den 26/9 i Uppsala

Åsa har lämnat ett första utkast av verksamhetsberättelsen som vi går igenom. Vi har fått valberedningens förslag på styrelse kommande verksamhetsår. Möjligen stämmer inte alla uppgifter om hur länge vi är invalda i styrelsen. Genomgång av övrig logistik inför årsmötet. Kallelse till årsmötet skickas senast 5/9.

Beslut: Alla kollar upp den egna uppgiften angående hur länge man är invald i styrelsen. Meddela därefter Åsa som återkopplar eventuella förändringar till valberedningen. Johan frågar Anna Demetriades om hon kan agera mötesordförande vid årsmötet.

5. Kvalitetssäkring av DBT i Sverige

Vi arbetar vidare med kvalitetssäkringens två delar, där en del beskriver vad som ingår i "Standard DBT", och en del beskriver bedömning av kompetens med skattning av sessioner baserat på Alan Fruzzettis sessionsåterkopplingsformulär. Del 1: Syftet med denna del är att team ska få en vägledning i hur vi tänker kring kvalitetssäkring av DBT-team. Åsa har tidigare mejlat ett förslag som styrelsen behöver ta ställning till. Behov av snar återkoppling i denna fråga. Del 2: I första omgången av utbildning för samskattning med Elizabeth Malmquist 2016 användes skalvärden som vi sedan omprövade, men diskussionen kom av sig under den andra utbildningsomgången i samband med terrorattacken i april 2017. Vid dagens möte diskuteras att de som är samskattade med Elizabeth utifrån de skalvärden som användes vid första utbildningsomgången bör kontaktas för att se om de är beredda på att ta emot och skatta inspelade sessioner. Detta är en tjänst till föreningens medlemmar och vi önskar underlätta så att fler kan få sina sessioner skattade. Vi önskar även fortsätta utbildningsatsningen för att fler ska kunna bli samskattade med Elizabeth och föreslår därför ett utbildningstillfälle per år. Viktigt att medlemmar inte upplever att detta är en sluten grupp utan att den som vill delta ska kunna kontakta Elizabeth och meddela intresse. Elizabeth är sammankallande för denna arbetsgrupp.

Beslut: Martina kontaktar Elizabeth angående vilka som är samskattade och beredda på att skatta sessioner. När vi vet vilka dessa är kommer namnen publiceras på föreningens webbplats. Martina stämmer även av Elizabeths möjligheter till nytt utbildningstillfälle för samskattning.

6. Föreningens namn

Vi följer upp diskussionen om föreningen bör behålla sitt namn alternativt byta till ett namn som speglar att vi numera i första hand är en svensk förening. Efter kontakt med de danska medlemmar som var med

när föreningen startade samt kontakt med den norska DBT-föreningen, har vi kommit fram till att vi önskar att föreningen byter namn till DBT-Sverige. Detta kommer att innebära stadgeändringar. För att kunna upprätthålla kontakt med de andra länderna i Skandinavien föreslår vi att styrelsen ska utse en representant som möter de andra föreningarna i Skandinavien för samverkan. Marianne kommer att åka till den europeiska kongressen ESSPD som i år äger rum i Barcelona.

Beslut: Rickard och Anna tittar på formulering av proposition angående namnbyte samt vilka stadgeändringar som kommer att behövas.

7. Föreningens pengar

Vi fortsätter diskussionen om hur föreningens pengar ska användas. Åsa har tagit emot offert från Anita Linnér och Peter Thunström angående förslaget om en eller flera workshops à en eller två dagar på olika håll i landet under våren 2019 med fokus på teamarbete. Sammantaget finner vi att det blir en för kostsam insats och kommer inte gå vidare med utbildning i föreningens regi. Olika förslag som diskuteras: skapa något online som alla medlemmar kan ha tillgång till, använda pengar till att bekosta nätverkande med europeiska respektive skandinaviska föreningar, inrätta stipendium för DBT-arbete (belöna färdigt resultat). Vi uppmärksammar också behovet av mer fokus på teamarbete och funderar över olika möjligheter att tillgodose det. Förslag att nästa års DBT-dagar skulle kunna ha fokus på teamarbete.

Beslut: Att via en enkät kartlägga medlemmarnas önskemål om hur föreningens pengar används.

8. Hantering av medlemskapet

Föreningens integritetspolicy finns på webbplatsen samt har skickats till alla medlemmar. Vid nya medlemskap skickar Anna infon per mejl. Anna informerar om det fortsatta arbetet på webbplatsen när det gäller hantering av personuppgifter och integritet med anledning av GDPR. Anna föreslår en förändring i stadgarna när det gäller hur medlemskapet löper. Förslaget är att medlemskap ska gälla som verksamhetsåret 1 oktober-30 september. Skrivelsen i stadgarna att medlem "skall betala medlemsavgift för nästkommande år senast den 31/12" behöver alltså ändras.

Beslut: Anna skriver förslag på ny text om hur medlemskapet löper. Kommer vara tillgängligt för medlemmarna senast en vecka före årsmötet.

9. Kartläggning av team

Vi önskar att under kommande år komma i kontakt med alla team som finns med i kartläggningen av DBT-team i Sverige. Kartläggningen behöver uppdateras och vi önskar även få med fler DBT-team i kartläggningen.

Beslut: Johan tar över uppgiften från Martina att sköta kartläggningen av team. Berätta på årsmötet om föreningens önskan att få kontakt med fler DBT-team.

10. Kartläggning av jourverksamheten/telefonstöd

Martina har via förenings mejllista undersökt hur DBT-team hanterar sin jourverksamhet/telefonstöd. Hon har hittills fått svar från cirka tio team. Önskvärt att få svar från fler. Vi känner en oro för att vi i Sverige framöver får svårt att upprätthålla funktionen generalisering och önskar bidra till mer debatt kring denna fråga.

Beslut: Att under kommande verksamhetsår mer aktivt diskutera frågan om jourverksamhet/telefonstöd.

11. Ordförande avslutade mötet.

Mötesordförande:

Åsa Spännargård

Mötessekreterare:

Anna Lindström

Justerare:

Johan Steczko

Stockholm 2018-09-05