

# KAG Psykoterapi

## Uddannelse i Dialektisk adfærdsterapi (DAT)

### 2020-2021

---

#### Indhold

Uddannelsen i Dialektisk adfærdsterapi (DAT) er udformet i samarbejde med British Isles og professor Michaela Swales, som også er den gennemgående underviser. Uddannelsen er den første af sin art, som er udformet til at efterleve de internationalt gældende standarder for en DAT-uddannelse og som læner sig op ad British Isles' *Intensive Training*. Kursusmaterialet er udviklet af *Behavioural Tech* fra *Linehan Institute Training Company* i samarbejde med professor Marsha Linehan, der er ophavskvinde til DAT.

Uddannelsen giver en grundig indføring i den begrebsmæssige ramme for DAT og de terapeutiske redskaber, der bruges i behandlingen af patienter. Uddannelsen indeholder et teoretisk element, hvor kursusdeltagerne vil lære de centrale begreber at kende og forstå sammenhængen mellem DAT og Kognitiv adfærdsterapi (KAT). Derudover indeholder uddannelsen en mere praktisk del, hvor deltagerne aktivt vil træne brugen af de konkrete redskaber.

**Bemærk:** Undervisningen foregår på engelsk.

#### Målgrupper

DAT-uddannelsen er primært målrettet psykoterapeuter i ambulante enheder, der behandler ikke-psykotiske patienter med borderline personlighedsforstyrrelse, der har problemer med selvskade, suicidale handlinger og følelsesmæssig dysregulering, men uddannelsen er også relevant til behandling af patienter med spiseforstyrrelse eller misbrugsproblemer.

Derudover vil uddannelsen inkludere behandling af unge og er derfor relevant for behandlere i børne- og ungespsykiatrien.

#### Ramme

Du kan vælge mellem del 1+2 og del 2; et fuldt uddannelsesforløb eller et reduceret forløb:

- Del 1+2 - Fuldt forløb: Det fulde kursusforløb varer sammenlagt ca. 1 år og inkluderer en måneds *forberedelsesperiode*, inden kurset starter, en *introduktionsperiode* med undervisning, som varer 5 dage i træk, en *implementeringsperiode* på 9 måneder uden undervisning, hvor man gør brug af DAT-redskaberne med sine patienter, en *forbedringsperiode* med undervisning, der varer 5 dage i træk.
- Del 2 - Reduceret forløb: Det reducerede forløb starter i *implementeringsperioden* og efterfølgende kører efter samme struktur som det fulde forløb. Det er kun muligt at tilmelde sig det reducerede forløb, hvis man allerede har etableret et DAT-program i sin behandlingsenhed og har kendskab til de grundlæggende DAT-redskaber.

### Forudsætninger for deltagelse på uddannelsen

Uddannelsen læner sig op ad British Isles' krav til *Intensive Training*, og som led i rekrutteringen af kursusdeltagere vil du blive individuelt bedømt, når du ansøger. *Intensive Training* er udformet til at træne psykiatriske behandlere, der arbejder i teams, og som planlægger at tilbyde patienter et omfattende DAT-program. Forudsætninger for at deltage i uddannelsen er:

- At du arbejder aktivt som psykoterapeut med patienter i psykiatrien.
- At du kan dokumentere, at du har grundlæggende viden om adfærdsterapi *eller* at en kollega, der assisterer i at etablere DAT-programmet, kan dokumentere grundlæggende viden om adfærdsterapi.

For at deltage i uddannelsen er, skal du undervejs i forløbet etablere et DAT-team. Kravene til DAT-teamet er:

- Teamet skal have en person, der har dokumenteret viden om adfærdsterapi.
- Teamet skal være et regulært team fra samme enhed, eller, alternativt, bestå af medarbejdere fra flere enheder med samme type patienter og som har mulighed for at mødes, og være i stand til at levere DAT-træning for en bestemt gruppe af patienter. Hvis du behandler mere end én type patienter inden for teamet, f.eks. både fra børne- og ungepsykiatrien og fra voksenpsykiatrien, eller hvis patienterne er fra forskellige typer enheder, f.eks. blandet ambulans og sengeafsnit, skal behandlerne trænes i to separate programmer.
- Teamet skal tilstræbe at levere 15 timers DAT-behandling om ugen, inkl. forberedelse m.m. I starten vil timerne primært bruges til træning, men det forventes at man kort efter del 1 af uddannelsen kan begynde at se patienter.

Forudsætninger for at deltager i del 1+2 - Fuldt kursusforløb: Kursusdeltagere behøver ikke at have forhåndskendskab til DAT, men skal i forberedelsesperioden erhverve sig viden gennem læsning. Deltagere skal endvidere kunne etablere et DAT-miljø og i implementeringsfasen gøre brug af de redskaber, man har tilegnet sig i del 1. Inden uddannelsesstart vil ansøgere derfor blive bedt om at give dokumentation for, at det er muligt at etablere et DAT-miljø i sit eget afsnit eller, alternativt, være med i etableringen af et DAT-miljø et andet sted, som KAG-sekretariatet vil være behjælpeligt med at skabe.

Forudsætninger for at deltage i del 2 - Reduceret kursusforløb: Deltagere, der vælger kun at deltage i del 2 af uddannelsen, skal kunne fremvise dokumenteret erfaring med DAT og skal allerede have etableret et DAT-miljø i sit team, der lever op til ovenstående krav.

Alle kursusdeltager skal, som led i forberedelsen til uddannelsen, læse:

- Linehan, MM (1993) Cognitive Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder
- Linehan, MM (2015) Skills Training Manual for Treating Borderline Personality Disorder

### Faglig godkendelse

Uddannelsen er udformet i henhold til British Isles' *Intensive Training* og derudover læner den sig op ad kravene fra Dansk Psykolog Forening ift.:

- 12.4.4.2.3. 'Anden teoretisk referenceramme'
- 13.4.4.2.3. 'Behandling'

### Certificering

Uddannelsen varetages af internationalt anerkendte DAT-trænere fra *British Isles DBT Training*. Uddannelse er struktureret ud fra de krav, der er stillet af *the Society for DBT*, men for at opnå et postgraderet DAT-diplom skal du imødekomme yderligere krav. Dog lever denne uddannelse op til kravene til *Intensive Training*, og efter færdiggørelsen vil du modtage bevis på, at du har nået det niveau.

### Kursusindhold

Uddannelsen indeholder en række komponenter:

#### ➤ **Forberedelse** (del 1)

- Guided selvstudie af DAT-manualer og andet læsning
- Læringsgruppe (valgfrit): Team-medlemmer, der deltager på uddannelsen sammen, anbefales at mødes, allerede inden træningen starter, for at konsultere hinanden og til at diskutere læsematerialet som en forberedelse til træningen.

#### ➤ **Introduktion** (del 1)

- 5-dages workshop med undervisning, demonstrationer og gruppeøvelser for at tilegne sig DAT-teorien og -redskaberne.

#### ➤ **Implementering** (del 2)

- 9 måneders udvikling af et DAT-program og tilegnelse af DAT-redskaber, som er blevet introduceret undervejs i del 1, samt en selvstudieeksamen. Som led i implementeringen skal hver kursUSDeltager have forberedt mindst 1 til 2 1/1 dags udviklingsarbejde i perioden mellem del 1 og del 2, der indeholder et DAT-program målrettet 8-12 patienter.

#### ➤ **Forbedringsarbejde** (del 2)

- 5-dages undervisning og konsultation ift. dit specifikke DAT-program og cases, inkl. protokoller for konkret behandling og tilegnelse af DAT-principper. Alle deltagere, inkl. de deltagere der kun er på del 2, skal forberede og medbringe klinisk materiale til diskussion og konsultation under træningsforløbet.

### Undervisere

Professor Michaela Swales og Dr. Jim Lyng

### Regler for deltagelse og udeblivelse

Kursusdeltagere forventes at deltage på samtlige kursusdage. Kursusbevis vil kun blive udleveret, hvis fraværet ikke overstiger 10 % af det samlede antal kursusdage. Der vil foretages registrering ved alle workshops.

Vigtigt: Kursusdeltagere forventes at møde til tiden og blive indtil workshoppen slutter. Forsinkelser og tidlige afgang vil blive registreret.

### Uddannelsesstart

For deltagere på del 1+2 – Fuldt forløb:

- Forberedelse: 6. januar 2020
- Workshop start: 3. februar 2020

For deltagere på del 2 – Reduceret forløb:

- Implementering: 10. februar til 30. oktober 2020
- Workshop start: 2.-6. november 2020

### Registrering

Registrering foregår via kursusportalen.dk. Kursusafgift vil blive afkrævet inden uddannelsesstart, med mindre en anden aftale er lavet med KAG Psykoterapi-sekretariatet. Registreringen er bindende og det er ikke muligt at få returneret kursusafgiften eller dele af kursusafgiften.

**Deadline for tilmelding:** 16. december 2019

### Pris for uddannelsen

For ansatte i Region Hovedstadens Psykiatri:

- Fuld uddannelse (10 workshops, inkl. forberedelses- og implementeringsperiode): 18.000 kr.
- Reduceret uddannelse (5 workshops, inkl. forberedelses- og implementeringsperiode): 10.000 kr.

Bemærk: Deltagelse i halvdelen af uddannelsen er kun muligt, hvis man kan dokumentere en række krav – se ovenstående.

For deltagere uden for Region Hovedstadens Psykiatri:

- Fuld uddannelse (10 workshops, inkl. forberedelses- og implementeringsperiode): 25.000 kr.
- Reduceret uddannelse (5 workshops, inkl. forberedelses- og implementeringsperiode): 15.000 kr.

### Kontakt

Koordinator, KAG Psykoterapi-sekretariatet Naja Vucina Pedersen:

[naja.vucina.pedersen@regionh.dk](mailto:naja.vucina.pedersen@regionh.dk)

Administrativ medarbejder, KAG Psykoterapi-sekretariatet Line Hammer Nonboe:  
[line.hammer.nonboe@regionh.dk](mailto:line.hammer.nonboe@regionh.dk)

## Program

Del 1: Introduktion		
<b>FORBEREDELSE</b>  <b>Fuldt forløb start</b>  (Periode: 6.-29. januar 2020)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guided selvstudie af DAT-manualer and anden påkrævet læsning</li> <li>• Læringsgrupper (valgfrit)</li> </ul>		
Dato, tid og sted	Indhold	Underviser
<b>Workshop 1</b> Dato: 3. februar 2020 Tidspunkt: 09:30-18:00 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduktions, orientering, mindfulness &amp; adfærdsterapi som videnskabeligt udgangspunkt</li> <li>• Grundlag: Principper inden for Acceptance &amp; Dialectical; underliggende antagelser</li> <li>• Case formulering; Biosocial &amp; Skills Deficit Models</li> <li>• Struktur: Behandlingsteam</li> </ul>	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>Workshop 2</b> Dato: 4. februar 2020 Tidspunkt: 09:00-17.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingstyper, sygdomsniveauer &amp; behandlingsstadier</li> <li>• Primære &amp; sekundære behandlingsmål</li> <li>• Før behandling &amp; strukturering af individuelle terapisesioner</li> <li>• Struktur af skills-træning</li> </ul>	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>Workshop 3</b> Dato: 5. februar 2020 Tidspunkt: 09:00-17:30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kæde- &amp; løsningsanalyser</li> <li>• Skills-træning – ER + DT</li> <li>• Skills-træning – IE + WMP</li> <li>• Eksponering</li> <li>• Contingency Management</li> </ul>	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng

<b>Workshop 4</b> Dato: 6. februar 2020 Tidspunkt: 09:00-17:30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Validering</li> <li>• Kæde- &amp; løsningsanalyse</li> <li>• Selvmords-assessment og krisehåndtering</li> <li>• Selvmord – Selvmordsbehandling</li> </ul>	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>Workshop 5</b> Dato: 7. februar 2020 Tidspunkt: 09:00-15:00 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stilistiske strategier (dialektiske strategier, respektløshed, gensidighed)</li> <li>• Case-håndtering og protokoller</li> <li>• Orientering om del II</li> </ul>	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>DEL 2: Udvikling af kliniske redskaber</b>		
<b>IMPLEMENTERING</b> <b>Reduceret forløb start</b> (Periode: 10. februar til 30. november 2020) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udvikling og implementering af DAT-program og justering af DAT-redskaber</li> <li>• Hjemmearbejde</li> <li>• Selvstudieeksamen</li> <li>• Forberedelse og udvikling af protokol til at levere DAT i eget miljø eller alternativt miljø</li> <li>• Forberedelse af klinisk case, som man har behandlet i længere tid</li> </ul>		
<b>Workshop 6</b> Dato: 2. november 2020 Tidspunkt: 09:00-18:00 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Program- og case-konsultation  Team-øvelser & planlægning Undervisning	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng

<b>Workshop 7</b> Dato: 3. november 2020 Tidspunkt: 09:00-17:30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Program- og case-konsultation  Team-øvelser & planlægning Undervisning	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>Workshop 8</b> Dato: 4. november 2020 Tidspunkt: 09:00-17.30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Program- og case-konsultation  Team-øvelser & planlægning Undervisning	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>Workshop 9</b> Dato: 5. november 2020 Tidspunkt: 09:00-17:30 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Program- og case-konsultation  Team-øvelser & planlægning Undervisning	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng
<b>Workshop 10</b> Dato: 6. november 2020 Tidspunkt: 09:00-15:15 Sted: PC Stolpegård Lokale: Undervisningslokalet	Program- og case-konsultation  Team-øvelser & planlægning Undervisning	<b>Undervisere</b> Professor Michaela Swales & Dr. Jim Lyng