

Ledarutbildning för Familjeband

Karin Perry KBT AB samarrangemang med PsykologEM AB

Lidandet hos anhöriga till personer med emotionell instabil personlighetsproblematik, har i studier visat sig vara större än lidandet hos anhöriga till personer med andra psykiatriska tillstånd. Vad kan vi göra för dessa anhöriga?

Familjeband är en 12-15 veckors kurs, speciellt utvecklat för anhöriga till personer med BPS/IPS, som syftar till att de ska få del av de senaste rönen kring problematiken och lära färdigheter för att ta hand om sig själva.

Familjeband (engelska "Family Connections") är ett pedagogiskt program som bygger på samma grundprinciper som dialektisk beteendeterapi, DBT, som ofta erbjuds till personer med svårigheter att reglera sina känslor, så kallad emotionell instabilitet. Målet med Familjeband är att skapa en bättre förståelse för denna problematik och att förbättra anhörigas förmåga att hantera sina egna känslomässiga reaktioner genom färdighetsträning i medveten närvaro (s.k. "mindfulness") samt konflikt- och problemlösning.

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att starta en kurs i Familjeband. Utbildningen är upplagd så att man efter denna kan leda en Familjebandskurs.

Utbildningen hålls av:

Karin Perry leg psykoterapeut KBT, DBT-terapeut, klar med handledar- och lärarutbildning i KBT hösten 2019. Med mångårig erfarenhet av behandling av personer med BPS/IPS och deras anhöriga.

Tid/Plats: 21-22/1 2020, Kockum Fritid, Västra Varvsgatan 8 i Malmö.

Kostnad: 3600 kr plus moms. Inklusiv lunch, kaffe fm och em. Kursmaterial ingår.

Anmälan: Senast 6/12 2019. Anmälan sker via e-post på bifogad anmälningsblankett.

Anmälan är bindande:

Namn.....

Arbetsplats.....

Faktureringsadress.....

.....

Anmälan senast 6/12 2019. Anmäl dig via e-post.

perrykbt@gmail.com

För information kontakta Karin Perry 0733-29 19 79