

Uddannelse i DBT-PTSD – et behandlingsprogram for kompleks PTSD efter overgreb i barndommen

Mennesker, der har været udsat for overgreb i barndommen (seksuelle eller fysiske) har ofte en øget forekomst af dissociative symptomer, relationelle vanskeligheder, selvskadende adfærd og selvmordsadfærd. Desuden vil traumerne ofte være foregået i hverdagsomgivelser, så dem, der har været udsat for overgreb i barndommen vil ofte kunne møde omstændigheder, der udløser erindringer om overgrebene overalt i deres dagligdag. Undgåelsesadfærden vil derfor ofte også være relateret til netop disse dagligdags forhold (fx parforhold, intimitet, seksualitet og lægelig behandling). PTSD er i ICD-10 rubriceret som en nervøs og stress-relateret lidelse, men for dem, der har PTSD efter seksuelle overgreb, vil lidelsen ofte også være forbundet med følelser af væmmelse, skyld og skam.

Dialektisk adfærdsterapi for kompleks PTSD (DBT-PTSD) er et behandlingsprogram, som er udviklet med netop disse specifikke problemer for øje.

DBT-PTSD er oprindeligt udviklet som et forløb under indlæggelse, men der er nu udviklet en version til ambulant behandling, og det er denne version, der undervises i på uddannelsen. Der er publiceret et ukontrolleret studie med den ambulante version (Steil og koll., 2018), og resultaterne fra et lodtrækningskontrolleret studie forventes at blive publiceret i 2019 eller 2020. Behandlingsforløbet bygger primært på elementer fra dialektisk adfærdsterapi, men indtager desuden cognitive processing therapy til bearbejdning af erindringer om belastende oplevelser, compassion focused therapy til håndtering af skyld og skam og acceptance and commitment therapy til at udvikle en meningsfuld tilværelse. Behandlingsforløbet består i udgangspunktet af 45 individuelle samtaler fordelt på 7 faser.

Uddannelsen varer i alt 4 dage og gennemgår de elementer af behandlingen, der er tillæg til dialektisk adfærdsterapi (jf. ovenfor).

Deltagelse i uddannelsen forudsætter derfor færdigheder i at udføre standard dialektisk adfærdsterapi svarende til fem dages intensiv træning, hvis man indgår i et eksisterende team eller 10-dages intensiv træning, hvis man ikke indgår i et team.

Program

Undervisningen foregår på engelsk og vil veksle mellem teori og praktiske øvelser.

Underviser

Dr. og psykolog Kathlen Priebe er uddannet kognitiv terapeut og supervisor. Kathlen Priebe har tidligere arbejdet ved Zentralinstitut für Seelische Gesundheit i Mannheim og har været med til at udvikle DBT-PTSD sammen med bl.a. Martin Bohus og Regina Steil. Kathlen Priebe har siden 2018 været leder for traumebehandlingen ved Psychiatrische Universitätsklinik, Charité Universitätsmedizin Berlin. Kathlen Priebe er desuden gæsteforsker ved Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim og ved Humboldt-Universität. Kathlen Priebe har skrevet 27 forskningsartikler og har også skrevet flere bøger bl.a. om dissociation og traumebehandling. Kathlen Priebe har desuden en videreuddannelse i psykoterapeutisk traumebehandling ved Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie.

Tid

Uddannelsen afholdes over to gange to dage. De første to dage i uddannelsen er torsdag den 3/10 og fredag den 4/10 2019. Begge dage kl. 8:30-16:00. De sidste to dage i uddannelsen planlægges at ligge i foråret 2020 og vil blive oplyst til deltagerne i kurset snarest muligt.

Sted

Festsalen, Psykiatrisk Center Glostrup, Brøndbyøstervej 160, 2605 Brøndby.

Pris

5.500,- DKK.

Formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe er inkluderet i prisen.

Bindende tilmelding senest 3. september 2019 ved henvendelse til Teamleder Marianne B. Vestentoft, e-mail marianne.birgit.vestentoft@regionh.dk eller psykolog Jacob Hansen, e-mail jacob.sander.hansen@regionh.dk med oplysninger om navn, arbejdssted, uddannelse og erfaring med dialektisk adfærdsterapi, professionsuddannelse (aht. til deltagere, der søger godkendelse af uddannelsen i Dansk Psykologforening, hvor der kræves opgørelse over andelen af deltagere med læge- eller psykologfaglig baggrund). Ved tilmelding udleveres EAN nr. eller kontonr. til indbetaling af kursusafgift. Tilmeldingen er først gyldig, når kursusafgiften er betalt. Pladser tildeles efter først til mølle princippet.