

## Förslag om bedömnings- och utvärderingsinstrument vid DBT-behandling för vuxna

*Anna Demetriades och Linda Holländare, DBT-teamet i Örebro.*

### Förslag på bedömningsformulär inför ev DBT-behandling för vuxna

- MINI (axel 1)
- SCID II (axel 2)

### Förslag på utvärderingsformulär vid DBT-behandling för vuxna

#### 1. Veckostatistik

*Mäter antal självskadebeteenden, självmordsbeteenden, jourbesök, vård dagar de senaste sex månaderna.*

#### 2. DSHI

*Mäter former och frekvens av självskadebeteenden.*

#### 3. BSL-23

*Ett instrument som mäter Borderline symtom. Görs tillsammans med patienten.*

#### 4. SCL-90

*Instrument som mäter generella psykiatrisk symtom och som är ett välkänt/spritt instrument inom psykiatrin.*

#### 5. AUDIT

*Mäter alkoholkonsumtion.*

#### 6. DUDIT

*Mäter drogkonsumtion.*

#### 7. FFMQ

*Mäter medveten närvaro.*

#### 8. SDS (Sheehan disability scale)

*Ett instrument som mäter allmän funktionsnivå.*

#### 9. Millers

*Formulär efter avslutad DBT-behandling. Görs tillsammans med patienten.*

### Stora mätbatteriet

| <i>Förmätning<br/>(första comittment sessionen)</i> | <i>Var 6:e månad</i> | <i>Behandlingsavslut</i> | <i>Uppföljning</i> |
|---|----------------------|--------------------------|--------------------|
| Veckoregistrering                                   | Veckoregistrering    | Veckoregistrering        | Veckoregistrering  |
| DSHI  |                      | DSHI                     |                    |
| BSL-23  | BSL-23               | BSL-23                   | BSL-23             |
| SCL-90  | SCL-90               | SCL-90                   | SCL-90             |
| AUDIT   | AUDIT                | AUDIT                    | AUDIT              |
| DUDIT   | DUDIT                | DUDIT                    | DUDIT              |
| FFMQ  | FFMQ                 | FFMQ                     | FFMQ               |
| SDS   | SDS                  | SDS                      | SDS                |
|   |                      | Millers                  |                    |

### Lilla mätbatteriet

| <i>Förmätning<br/>(första comittment sessionen)</i> | <i>Behandlingsavslut</i> | <i>Uppföljning</i> |
|---|--------------------------|--------------------|
| Veckoregistrering                                   | Veckoregistrering        | Veckoregistrering  |
| DSHI  | DSHI                     | DSHI               |
| BSL-23  | BSL-23                   | BSL-23             |