

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** Blekinge, BUPs DBT-team

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Cecilia Andreasson

**EMAIL:** cecilia.andreasson@ltblekinge.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	5 tjänster fördelat på 1 psykolog, 1 psykiatrisjuksköterska, 2 skötare, 1 behandlingsassistent. Samtliga steg 1 utbildade.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Barn och ungdomspsykiatri Blekinge läns landsting.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja vi har samarbete med Kastanjevillan som är länsövergripande barn och ungdomspsykiatrisk heldygnsvård.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Nej
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Standard DBT i öppenvård samt föräldrautbildning
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Telefontid måndag till fredag 8- 20:45 samt lördag 15-19. Man ringer endast sin individualterapeut..
Hur remitteras patienter till enheten?	Från öppenvård
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Informationssamtal med föräldrar och barn tillsammans med remitterande terapeut.

Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Inom en vecka
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> a Patienter upp till 18 år som uppfyller minst 5 kriterier för BL. Stabilt boende. Kunna ta sig till färdighetsgruppen  <b>KRITERIER FÖR EXKUSION:</b> a Drogberoende pågående, allvarlig undervikt, låg kognitiv mognad
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja, finns självskada så ja.
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Vi tar emot men står inte för resekostnaden.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Ingen väntetid.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Nej
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	I samband med info om DBT inför eventuellt DBT-deltagande.
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Ja föräldrasamtal, familjesamtal, föräldrautbildning enligt färdighets
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	1- 1 ½ år
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	8
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja med DBT-PE-protokollet
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Nej
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regelbundna team konsultationer veckovis</li> </ul>

kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regelbunden DBT-handledning med extern handledare var 6:e v</li> <li>• Utbildningsinsatser och planeringsdagar</li> <li>• Strukturerad utvärdering sedan 2008 Scott Miller Yours , utvärdering sker i grupp och i föräldragrupp samt enskilt. Ingång och utgångsvärden.</li> </ul>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	
Teamets kontaktperson	<p><b>Namn &amp; funktion:</b> Cecilia Andersson</p> <p><b>Email:</b> cecilia.andreasson@ltblekinge.se</p>