

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: Höglandssjukhuset Eksjö/Nässjö

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Ingela Mörberg, Inger Myrlander och Marie Berglind

EMAIL: ingela.morberg@rjl.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	2 spec sjuksköterskor/leg psykoterapeuter á 40%, 1 skötare med steg 1 utb KBT á 40% och 2 skötare á 25%(endast färdighetstränare) Inte tillsatta tjänster är 2 terapeuter á 40%.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Region Jönköpings län, Höglandssjukhuset. Samarbete mellan Bup och vuxenpsykiatri.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Färdighetstränarna har sina ordinarie tjänster inom en av slutenvårdsavdelningen.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Nej
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Standard DBT, anhöriginformation 2+3 ggr/termin
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Varje patient ringer sin behandlare, tider görs upp mellan terapeut och patient. Om inget annat görs upp mellan 07-22 varje dag oavsett röd dag eller inte.
Hur remitteras patienter till enheten?	Via internremiss från respektive öppenvårdsmottagning eller slutenvård.
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Ärendet tas i teamet och bedömningsamtal planeras in. Två behandlare tar bedömningsamtalet

	tillsammans, erbjuder närstående att vara med. Därefter väntelista för påbörjan av comittmenfas.
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Ca 2-4 veckor
Vem får söka behandling hos teamet?	<p>KRITERIER FÖR INKLUSION: Patienter från 16 år och uppåt med:</p> <p>Självskaдебeteende eller aktuella suicidtankar/planer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emotionell instabil personlighetsstörning <p>eller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Svårigheter att reglera känslor • Svårigheter att bevara relationer • Störd självuppfattning • Destruktivt beteende <p>KRITERIER FÖR EXKULSION:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utvecklingsstörning • psykosjukdom eller misstanke därom • pågående missbruk
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Inte varit aktuellt
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Varierat mellan 1 månad – 1 1/2 år.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds	Planeras för ERGT.

Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja, 2-3 informationsträffar/termin
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Anhöriga har blivit erbjudna men tackat nej.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	1 1/2 – 2 år
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	10-12/år
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja vi erbjuder PE-behandling. Nej det har inte använts.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Nej
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	Kontinuerlig handledning med extern handledare ca 1 gång/månad. Utvärdering av behandlingen Filmning av individualsessionerna Konsultationsteam 1 g/vecka Planeringsdagar 1 g/år Regelbundna utbildningar
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Ja har sedan hösten 2015 börjat använda "lilla" paketet dessförinnan annan utvärdering av självskadefrekvens, depr och ångestskattningar.
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: Ingela Mörberg Email: ingela.morberg@rjl.se Mobil: 0380-553613