

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** Eskilstunas DBT-team

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Marit Zettervall Svensson

**EMAIL:** Marit.Zettervall.Svensson@dll.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	5 personer på deltid. Varierar mellan 20-40%. 1 psykolog 1PTP 2 sjuksköterskor 1 socionom.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Södermanlands läns landsting.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvårdsmottagning.
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Delvis på så vis att "våra" pat vårdas av ett specifikt vårdlag enligt en (av dem) utarbetad metod.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Nej.
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuell DBT. Färdighetsträning i grupp. Telefonstöd. Anhörigkvällar.</li> </ul>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Bara sin individualterapeut. Klockan 8.00 – 21.00 alla dagar utom lördagar.
Hur remitteras patienter till enheten?	Via remisskonferens eller behandlingskonferens för pat redan aktuella på mottagningen.
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej inte direkt till DBT-teamet men till mottagningen.

Vad sker efter remiss?	Informationssamtal/bedömningssamtal och sedan eventuellt till väntelista.
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	1 månad.
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> Över 18 år. Fastställd borderlinediagnos med tydlig beskrivning av kriterierna och hur det påverkar vardagen.  <b>KRITERIER FÖR EXKULSION:</b> Pågående psykos. Tungt missbruk. Grav ätstörning.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Nej.
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Ingen skillnad.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Cirka 1 år.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Planering för ERGT.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja.
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	2 år.
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	7 – 10/år.
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja och ja.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Nej.

Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teamkonferenser varje vecka. Handledning varje månad. Filma sessioner och (ibland) adherenceskattningar. Utbildning och planeringsdagar.</li></ul>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ja, med BDI BAI SCL90 och KABOSS-S</li></ul>
Teamets kontaktperson	<p><b>Namn &amp; funktion:</b> Märit Zettervall Svensson</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:marit.zettervall.svensson@dll.se">marit.zettervall.svensson@dll.se</a></p> <p><b>Telefon:</b> 016-104724</p>