

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: Finjagården

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Sophie Liljedahl

EMAIL: sophie.liljedahl@finjagarden.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	1 psykolog, 1 PTP-psykolog, 4 steg-1 utbildade behandlare, 2 beteendevetare, 1 sjuksköterska
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Privat företag – Finjagården AB
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Behandlingshem
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Nej
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Nej
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Intensiv DBT-behandling med färdighetsträning tre dagar i veckan, individualsessioner upp till två gånger i veckan. Färdighetsträningsgrupp med inriktning på ADHD en gång veckan ("Hässliger modell")
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Primär kontakt med personal på enheten, dygnet runt. Individualterapeut, dygnet runt
Hur remitteras patienter till enheten?	Remiss från öppenvård, slutenvård eller via kommuner.

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Ja
Vad sker efter remiss?	<ol style="list-style-type: none"> 1) Studiebesök bokas in omgående när remiss har tagits emot 2) Väntelista 3) Utredning och anamnes: MINI och SCID II, AUDIT och DUDIT; CAPS för trauma, Ätstörnings utredning (EDE) eller Neuropsykiatrisk utredning vid behov 4) Orientering med terapeut, case-manager och aktiveringspersonal som leder till att kontrakt skrivs, möte med konsultläkare 5) Färdighetsträning 6) Efter avslutade moduler påbörja Avancerad Färdighetsträning 7) DBT PE vid behov 8) Flytt till träningslägenhet 9) Flytt från Finjagården
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Ingen väntelista för bedömning
Vem får söka behandling hos teamet?	<p>KRITERIER FÖR INKLUSION: Patienter fyllda 18 år upp till 50. Patienter som uppfyller kriterier för IPS, Patienter med ätstörningar, Patienter med PTSD, Patienter med allvarliga ångeststörningar.</p> <p>KRITERIER FÖR EXKLUSION: Aktuell missbruksproblematik, BMI under 18 för standard DBT, psykosjukdomar.</p> <p>För patienter under BMI 18, Fingjagården erbjuder KBT-E</p>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja, om deras funktionsnivå är så låg att ett självständigt liv ej kan vidmakthållas.
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	(ej landstingsdriven verksamhet)
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Fyra till sex månader
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	För DBT-insatsen, se ovan, för alternativa upplägg och behandling av PTSD, se nedan.

Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja. Bokas individuellt med patientens terapeut
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Ja. Familjeband (4 heldagar), två utbildningar per år. Dubbla grupper vid varje tillfälle. Vi har en Familjebands forskningsstudie som har presenterats internationellt.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	Ungefär ett års behandling
Ungefär hur stort antal patienter <u>totalt sett</u> erbjuds behandling under ett år?	38 vårdplatser. 23 på enheterna, 3 platser i stugan (steget innan träningslägenhet). 12 träningslägenheter
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Aktiveringen: Personal på Finjagården arbetar med sysselsättning och aktivering för de boende. Samarbete med Studieförbundet som organiserar aktiviteter såsom konstkurser, musikgrupper och konserter några gånger per termin. KBT-behandling i kombination med DBT t.ex behandling av svår ätstörning med suicidalitet.
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> • Kvalitetsnormer övervakas kontinuerligt genom intern och extern revision. • All terapeutisk personal uppmuntras att delta i evidensbaserade utbildningar och bemötande utbildning (2 ggr/år), verkstäder om funktionell assistans, utbildning om yrkesetik (1 gång/år) • Arbete med manualtroget arbete med hjälp av skala från Alan Fruzzetti (2 ggr/år)
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavia's föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<ul style="list-style-type: none"> • Pågående forskningsprojekt t.ex utvärdering av Familjeband • Utvärdering med hjälp av SCL-90 och VLQ-II • Utvärdering av en ny självskadeskattning (5S-HM)
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: Sophie Liljedahl, fil. dr. Email: sophie.liljedahl@finjagarden.se Mobil: 070-888 56 18