

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: *BUP Gävle*

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: *Jessica Andrén Augustsson*

EMAIL: *jessica.andren.augustsson@regiongavleborg.se*

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>4 st personer på olika procent Socionom, barn och ungdomspedagog, psykiatrisjuksköterska</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Landsting/region gavleborg</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>öppenvård</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Genom att ge information om teamet och att de kan skicka förfrågan till oss</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>nej</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>Individualterapi, färdighetsträningsgrupp, anhöriggrupp</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Görs upp mellan patient och behandlare, vanligen får pat kontakta individualterapeut dygnet runt. Eller vår BUP jour som då har tillgång till krislistor och överenskommelser via journal.</i>

Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Förfrågan från behandlare eller läkare på BUP</i>
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>Ej till DBT teamet</i>
Vad sker efter remiss?	<i>Ärendet fördelas till DBT terapeut på konsultationstemet, som sedan ger information om DBT behandling om denne fyller inklusionskriterier</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Ca en vecka om det ej är under semesterperiod.</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	<p>KRITERIER FÖR INKLUSION: <i>En bedömning görs utifrån enskilda symtom och problem vilka liknar eller sammanfaller med kriterierna för BPD minst tre kriterier behöver finnas.</i></p> <p><i>När tidigare behandling ej bedömts som framgångsrik eller tillräcklig,</i></p> <p>KRITERIER FÖR EXKLUSION: <i>I akut psykotiskt tillstånd, allvarlig anorexi och somatisk sjukdom som betingar sjukhusvård, patienter med pågående gravt missbruk, mental retardation</i></p>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>Då vi arbetar med ungdomar räcker det med tre kriterier se ovan</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>Har ej hamnat i denna situation då man behöver vara aktuell på BUP Gävleborg för att erbjudas behandling från DBT teamet</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>Ingen väntetid annat än i semestertider</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	<i>Ja</i>

Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>ja</i>
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>Ca ett år</i>
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>Ca 10</i>
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Ja och ja</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>nej</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Konsultationsteam, försöker omvärldspana och delta på DBT dagar, extern handledning vidare utveckling.</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>Vi går igenom med scl mini, had, Har påtalat att vi behöver hitta nya instrument för detta.</i>
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: <i>Jessica Andrén Augustsson Samordnare DBT teamet Bup Gävleborg</i> Email: <i>jessica.andren.augustsson@regiongavleborg.se</i> Mobil: <i>0730678398</i>