

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: Gävle, DBT-teamet, Gävleborg

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Carina Östergren

EMAIL: carina.ostergren@regiongavleborg.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	1 psykolog. 1 leg. psykoterapeut, 1 kurator steg-1 KBT, 2 sjuksköterskor med steg-1 KBT, 2 skötare varav en med steg-1 KBT (ska börja en sjuksköterska med steg-1 KBT)
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Region Gävleborg (landsting)
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Nej, samverkan när DBT-patienter är inlagda.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Nej, men när patienter har arbetsmarknadsåtgärder eller boendestöd kan samverkan ske.
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Individuell terapi och färdighetsträning enligt manualen, anhörig- och närstående utbildning
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Individualterapeut dagtid ca. 8.00-17.00, färdighetstränarna angående färdighetsträningsgruppen samma tider. Övrig tid vår psykjour dygnet runt.
Hur remitteras patienter till enheten?	Remiss till teamet. Diagnostiken ska vara klar.
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej, men via vårdkontakter på internet till vår gemensamma öppenvårdsmottagning och vårt diagnosteam

Vad sker efter remiss?	Remissen tas upp på konsultationsteamet och kallas sedan för intervju/studiebesök för att eventuellt sättas upp på väntelista till DBT.
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Inom 3 veckor
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Alla som uppfyller en IPS eller Borderline diagnos. KRITERIER FÖR EXKUSION: Aktivt/pågående missbruk (vi kräver minst 3 månaders dokumenterad drogfrihet) samt inte psykotiska personer.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Nej
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Som alla andra patienter. Vi tar emot från andra landsting
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Cirka ett halvår, för närvarande dock något kortare.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	ERGT erbjuds av vår leg. psykoterapeut och psykolog som är utbildade i DBT och ERGT.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Ja
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	För patienterna = cirka 1 ½ år.
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	Ca 25-30
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, med PE- protokollet.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	nej

Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	Extern handledning. Adherence skattning
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Nej
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: Carina Östergren Email: carina.ostergren@regiongavleborg.se