

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: *Halmstad, öppen psykiatri*

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: *Lisa Ernstson*

EMAIL: *lisa.ernstson@regionhalland.se*

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>3 Sjuksköterskor varav två heltid och en på 40 % (tot 240 %), skötare 80 %, psykolog 40 %.</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Vuxenpsykiatriska mottagningen, Halmstad, Region Halland</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>Öppenvård</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Nej men planer finns att stärka upp under 2018</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>Ja</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>Standard DBT, Familjeband (i mån av tid)</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Patient kan ringa dygnet runt till sin individual terapeut</i>

Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Egen remiss alt remiss från vårdcentral. Därefter bedömnings samtal med läkare som tillsammans med patient gör en psykoterapibedömning. Patient kan även bedömas av andra yrkesprofessioner. Frågan ang. DBT går vidare till DBT teamet som tar beslut om det är rätt match för DBT. Patient sätts på väntelista</i>
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>Ja, se ovan</i>
Vad sker efter remiss?	<i>Se ovan</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Inom 3 månader</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: <i>Diagnos emotionellt instabil personlighetsyndrom</i> KRITERIER FÖR EXKLUSION: <i>Exklusions kriterier är patienter med psykotisk störning, allvarlig anorexi som kräver inläggande sjukhusvård, allvarligt alkohol-eller drogmissbruk samt patienter som av andra skäl inte har tillräckliga kognitiva resurser för att kunna tillgodogöra sig behandlingen.</i>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>Nej</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>Tar endast patienter från region Halland</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>1-2 år</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<i>KBT, ERGT, psykodynamisk terapi, stödjande samtal</i>

Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	<i>Familjeband (i mån av tid och resurs)</i>
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>Se ovan</i>
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>1-3 år</i>
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>10-15</i>
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Ja</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>Nej</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Vi har en utvecklingsdag varje år där vi går igenom vårt DBT upplägg på mottagningen och ser över vad vi behöver för att stärka oss i kompetens och utveckling. Vi försöker att fortlöpande hålla oss uppdaterade på nyheter genom bla. DBT Scandinavia och deltar i de årliga DBT dagarna. Har DBT-handledning tillsammans med kollegor från Varberg där vi utbyter nyheter.</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>KABOSS-S, BDT-TOA scale samt utvärdering Alec Miller. Testar BSL 23 under 2018</i>
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: <i>Lisa Ernstson</i> Email: <i>lisa.ernstson@regionhalland.se</i> Mobil: <i>073-8547837</i>