**KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE**

**AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA**

|  |  |
| --- | --- |
| **TEAM:** Psykiatriska öppenvårdsmottagningen Hudiksvall  **VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Ann-Louise Silén  **EMAIL:** ann-louise.silen@regiongavleborg.se | |
| **FRÅGOR** | **SVAR** |
| Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?) | 1 specialistsjuksköterska med steg -1 arbetar 40% DBT, 1 specialistsjuksköterska med steg-2 arbetar 20% DBT, 1 socionom med steg-1 arbetar 40% DBT, 1 socionom pågående steg-2 arbetar 20% DBT. Planerar att utöka teamet med 1 skötare som ska arbeta 20% DBT. |
| Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting) | Regiongävleborg, landsting. |
| I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat) | Öppenvård. |
| Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården? | Ja, genom information och föreläsning riktad till personal. |
| Finns det ett aktivt samarbete med kommunen? | Ja, till viss del; samverkan samt information. |
| Vilka insatser erbjuds av teamet? | * Individualterapi. Färdighetsträning i grupp. Telefonsupport. |
| Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?) | Vardagar mellan klockan 08-16:30 kontaktas individualterapeut i första hand, teamet i andra hand. Övrig tid är pat. hänvisad till avdelning 10 A som har vårdplan med tillhörande krisplan tillgänglig. |
| Hur remitteras patienter till enheten? | Förfrågan från regionens öppenvårdsmottagningar samt från slutenvårdsavdelningar. |
| Kan man göra en egen anmälan till enheten? | Nej, förfrågan via behandlare. |
| Vad sker efter remiss? | Nya remisser tas upp på teamkonferans varje vecka. |
| Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats? | 1-2 veckor. |
| Vem får söka behandling hos teamet? | **KRITERIER FÖR INKLUSION:** Pat. från 18 år, pågående självskadebeteende, Uppfyller 4 kriterier för diagnos EIP, tidigare behandling ej bedömts som framgångsrik, bedöms ha nytta av modulerna skriv och läsförmåga i svenska.  **KRITERIER FÖR EXKULSION:** Psykotiska tillstånd, allvarlig anorexi eller annan sjukdom som kräver inneliggande vård, allvarligt missbruk, pågående psykologutredning, pågåendeterapeutisk behandling som inte planeras avslutas i samband med ev. DBT. |
| Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)? | Ja. |
| Hur hanterar man patienter från andra landsting? | Specialistvård kan sökas i hela landet – förfrågan hanteras i teamkonsultation. |
| Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren? | DBT-teamet startade upp hösten 2015. I uppstart blev väntetiden ca 6 månader, senaste året rör det sig om 3-6 månaders väntetid. |
| Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen?  Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat) | ERGT, KBT. |
| Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten? | Nej, bara vid efterfrågan ges informationsträffar av individualterapeut. |
| Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband? | Nej, inte kommit igång ännu. |
| Hur lång är vanligtvis behandlingstiden? | 1-2 år. |
| Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år? | 8-10. |
| Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet? | PTSD-behandling erbjuds och då används Foas PE. |
| Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter? | Nej. |
| Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling? | * Konsultationsteamet träffas regelbundet 2½ timme/vecka. * Alla sessioner individuellt och i grupp filmas och visas i konsultationsteam enligt hierarki. * Regelbunden extern handledning 1 tillfälle/månaden. * Planeringsdagar varje termin. * Extern utbildning som DBT- intensive, konsultationsteamworkshop, workshop för färdighetstränare, workshop i färdigheterna i DBT, enstaka föreläsningsdagar om DBT och suicidprevention. |
| Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka? | * Veckokort, uppnådda mål, BSL-23, SCID-II borderlinedelen, SCL-90, AUDIT, DUDIT, HAD. |
| Teamets kontaktperson | **Namn & funktion:** Ann-Louise Silén  **Email:** ann-louise.silen@regiongavleborg.se  **Mobil:** 072-5569724 |