

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: Kalmar, Valnötsträdets behandlingsenhet

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Teamet genom Charlotte Tebrell

EMAIL: charlotte.tebrell@ltkalmar.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	5 skötare och 1 sjuksköterska
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Kalmar Läns landsting, psykiatri söder
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja vid behov i vuxenpsykiatri. Färdighetsträningsgrupp i BUP slutenvård.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Ja, vid behov. SIP
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<ul style="list-style-type: none"> ● Standard DBT ● Familjeband
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Telefon coaching utformas individuellt mellan patient och behandlare. Patienten ringer sin individual terapeut.

Hur remitteras patienter till enheten?	Via remiss från psykiatrisk öppenvård.
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	1 informations samtal 2 orienteringsfas/bedömning inleds 4-5 sessioner 3 beslut om DBT behandling tas i teamet 4 Behandlingskontrakt skrivs 5 behandling genomförs under 1-2 år enligt standard DBT
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Ca 14 dagar
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: a patient har utpräglade FAS 1 problematik med självdestruktivt beteende. Unga patienter och patienter med täta inläggningar och patienter som har barn är prioriterade. KRITERIER FÖR EXKUSION: Pågående primärt missbruk, anorexi med lågt BMI
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Välkomna om hemma landstinget betalar, fritt vårdsökande.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Ingen
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Färdighetsträning inom BUP och vuxen psykiatri.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja, vid efterfrågan enskilt, inte i grupp.
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Familjeband
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	Ca 2 år

Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	Ca 15 patienter
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, vi använder Edna Foas manual.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Färdighetsträning med hund Färdighetsträning vid ADHD
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> ●Handledning DBT externt ca 1 gång per månad ●Teamkonsultation 1 gång per vecka ●Kontinuerlig fortbildning ●Filmar sessioner och grupp; konsultation i team
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	SF 36, MADRS,HAD DSHI-9 FASM
Teamets kontaktperson	<p>Namn & funktion: Charlotte Tebrell</p> <p>Email: charlotte.tebrell@ltkalmar.se</p> <p>Mobil: 0709782479</p>