

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM: Region Jämtland Härjedalens Vuxenpsykiatriska DBT team**  
**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Ann-Marie Ekström**  
**EMAIL: [annmarie.ekstrom@regionjh.se](mailto:annmarie.ekstrom@regionjh.se)**

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	80 % Leg. Psykolog (2 st uppdelat på 40% vardera), 40% Leg. Psykolog/Leg. Psykoterapeut 40% Socialpedagog/Leg. Psykoterapeut, 40% Skötare, 60% Undersköterska (varav 20% med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och har gått i DBT)
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Region Jämtland Härjedalen Vuxenpsykiatri
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja, vid behov.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Ja, vid behov.
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Individualterapi, Färdighetsträning, Telefonstöd samt anhörigutbildning.
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Man ringer sin individualterapeut. Vardagar 08.00-20.00 Helger 09.00-15.00

Hur remitteras patienter till enheten?	Internremisser inom Område Psykiatri.
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Remissen granskas så att inklusionskriterierna är uppfyllda.
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Inom två till tre månader
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Emotionell instabil personlighetsstörning samt Fas 1 beteenden. KRITERIER FÖR EXKLUSION: Annan problematik som hindrar DBT behandling.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Nej
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	De är välkomna om det går att lösa praktiskt på rimligt sätt.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Ca. sex månader.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Nej
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja, vid behov träffar terapeuten anhöriga tillsammans med patienten.
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Ja, anhörig utbildning med nio träffar med start två gånger per år tillsammans med BUP,s DBT team.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	Två år.

Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	15-20 st
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, vid behov och DBT PE protokollet används.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Anställd med egen erfarenhet av DBT behandling föreläser för pat. i färdighetsträningen bl.a om sin egen historia. Samma person träffar även enskilda pat. vid behov.
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	Extern handledning. Regelbundet deltagande i DBT-dagarna samt intern utbildning inom teamet. Intern och extern kompetensutveckling utifrån behov.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Ja, just nu SCL-90 men vi håller på att kolla på vad vi ska använda i övrigt.
Teamets kontaktperson	<b>Namn &amp; funktion:</b> Ann-Marie Ekström Skötare <b>Email:</b> annmarie.ekstrom@regionjh.se <b>Mobil: 070-6898850</b>