

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: Kronobergs läns landsting Allmänpsykiatri
VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Åsa Ljungqvist samt övriga teamet
EMAIL: asa.ljungqvist@kronoberg.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	Vi är 4 personer som jobbar ca 50 % vardera. skötare ,sjuksköterska med steg 1 + intensivutbildning samt psykolog/psykoterapeut med intensivutbild.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Kronobergs län
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Just nu handledning i bemötande på heldygnsvården. Mindfulness 1 timme i veckan på heldygn. Tidigare 4 dagars bemötandeutbildning enligt självskadeprojektet till samtliga inom allmänpsykiatri.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	I enskilda patientärenden. Samt var flera boendestödjare med vid 4 dagars bemötandeutbildningarna enligt självskadeprojektet.
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Standard DBT,Utbildning(se förra frågan), information till olika yrkesgrupper, viss handledning i kommunen och på slutenvården.
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Man har telefonkonsultation med sin individualterapeut eventuell annan teammedlem under semester (enl överenskommelse) Tiderna kan variera utifrån terapeuts gränser, dygnet runt eller tidsbegränsat.

Hur remitteras patienter till enheten?	Läkare eller internremiss annan behandlare.
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Pat ställs på planeringslista(väntelista). Teamet fördelar för information, bedömning, förberedelse i grupp (4x1 tim) därefter kan pat be att fortsätta för comittment eller tacka nej, eller individuellt..
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Varierar men ca 1 månad
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Emotionell instabilitet uppfyller mönster och karakteristika för diagnosen F60.3 Självskade och självmordsproblematik, "oftasökande" på akuten. KRITERIER FÖR EXKUSION: Pågående missbruk av alkohol eller tabletter/ narkotika.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Vi har för närvarande inga – vet inte
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Ca 6 månader
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Frikort patientstyrd inläggning(nyktet och skadefri) ca 2-4 dygn. Temagrupp som vänder sig till patienter med dessa problem men som inte klarar fullskalig behandling
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Vi(IT) träffar närstående tillsammans med patienten vid behov. Ibland träffar annan IT de anhöriga. Planerar utbildning i Anhörigband till hösten tillsammans med DBT BUP
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej inte i nuläget
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	2 år
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	15-20
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja. Ja
Finns det något specialerbjudande eller speciell	Sommargrupper tillsammans med BUP, planerat gemensamt team med BUP ålder 14-15 år-ingen

kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	övre gräns. Dietist på konsultation.
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> Filmade samtal som visas på team och handledning. Konsultationsteam i gång i veckan 2 tim. Extern handledning 1 gång i månaden. Halva planeringsdagar 1-2 ggr per termin. DBT dagarna. Core in, vid färdighetsträningens slut och vid avslutad behandling
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavia's föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<ul style="list-style-type: none"> Nej
Teamets kontaktperson	<p>Namn & funktion Åsa Ljungqvist, teammedlem</p> <p>Email: asa.ljungqvist@kronoberg.se</p>