

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: *DBT teamet, Öppenvårdsmottagningen, Universitetssjukhuset Linköping*

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: *Ingrid Falklöf*

EMAIL: *ingrid.falklof@regionostergotland.se*

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>Fem personer: en psykolog, en skötare, en fysioterapeut, en arbetsterapeut och en socionom</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Specialistpsykiatri, region nivå</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>Öppenvård</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Bar när våra patienten är inlagda</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>Runt enskilda patienten som har t.ex. boendestöd</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>I dagsläget, individualterapi och färdighetsträningsgrupp</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Telefoncoaching mellan 18-21 vardagar + 4 timmar helger (exakt tid efter överenskommelse med individual terapeuten.)</i>
Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Vi mottagningens basteam</i>

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>nej</i>
Vad sker efter remiss?	<i>Vi har bedömningsperioder en gång per halvår då bedömningsamtal sker med två från teamet och patient</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Beror på hur nära i tiden bedömningsamtalen ligger</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: <i>Diagnos Emotionellt instabil personlighetsstörning, aktivt självskadande prioriteras</i> KRITERIER FÖR EXKLUSION: <i>Primärt missbruk och primär ätstörning</i>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>nej</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>Ok då vi tillämpar fritt vårdval</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>Max 6 månader</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<i>Vi har erbjudit ERGT men detta ligger nere denna termin</i>
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	<i>Inte i dagsläget</i>
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>Inte i dagsläget</i>
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>Minst 1 år</i>
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>Ca 20 personer</i>

Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Ja, vid behov till DBT-patienterna</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>Familjeband</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Extern handledning</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>Ja med olika utvärderingsinstrument som KABOSS, vi har dock inte bestämt något enskilt som alla använder. Använder inte det föreslagna utvärderingspaketet, låter intressant</i>
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: <i>Ingrid Falklöf, teammedlem</i> Email: <i>ingrid.falklof@regionostergotlan.se</i> Mobil: <i>070/300 89 15</i>