

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: DBT-team Luleå-Boden-Kalix , Norrbotten VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Greta Hjelte EMAIL: greta.hjelte@nll.se	
FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	6 tjänster a 50% vardera. 3 psykologer (varav två är psykoterapeuter också), 1 socionom, 1 arbetsterapeut och 1 skötare.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Norrbottens läns landsting, Vuxenpsykiatri Luleå, Boden, Kalix.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Nej
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Nej
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<ul style="list-style-type: none"> ● Standard DBT i öppenvård som omfattar individualterapi 1/veckan och färdighetsträning i grupp 1/veckan samt telefon coaching ● Anhörigträff ca 1ggr/termin. ● Konsultation, fortbildning och handledning t.ex till psykiatrisk heldygns- och öppenvård
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Telefonstöd ges av resp. individualterapeut. Måndag-söndag 07.00-21.00
Hur remitteras patienter till enheten?	Via andra behandlare på kliniken.

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej inte till DBT-teamet.
Vad sker efter remiss?	Vi prioriterar inkomna ärenden efter allvarlighetsgrad. (antal suicidförsök, grad av självdestruktivitet, vårdlängd och vårdkonsumtion).
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Inremitterande behandlare kontaktas vanligtvis efter ca 1 månad.
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Patienter med EIPS samt patienter med emotionell instabilitet som uppvisar olika typer av problembeteenden. KRITERIER FÖR EXKUSION: Begåvningshandikapp, tungt pågående missbruk.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja.
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	I princip finns det inga hinder från DBT-teamets sida att arbeta med pat från andra landsting. Avstånden här uppe i Norrland försvårar dock för patienterna både inom och mellan landsting.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	0-12 månader.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Nej.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja ca 1 gång/termin.
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej tyvärr.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	1-2 år.
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	20-30
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja Ja

Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Nej
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> ● Alla samtal filmas och visas vid konsultation i teamet. Skattning av filmer dvs skattning av hur manualtroget en terapeut arbetar samt diskussion hur manualtrogetheten kan förbättras. Regelbundna teamkonsultationsmöten veckovis. ● Regelbunden DBT-handledning med extern handledare, var fjärde vecka. ● Strukturerad utvärdering sedan 2007, se nedan. ● Planeringsdagar flera gånger per år. ● I mån av ekonomi går teamet utbildningar. ● Alla i teamet har eller går DBT-utbildning. ● Alla i teamet har grundutbildning i KBT.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<ul style="list-style-type: none"> ● Sedan 2007 genomförs skattningar före behandling, var sjätte månad under behandling samt en gång/år (i tre år) efter avslutad behandling. ● SCL 90, Kaboss-s
Teamets kontaktperson	<p>Namn & funktion: Greta Hjelte</p> <p>Email: greta.hjelte@nll.se</p> <p>Mobil: 070-6161748</p>