

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: *DBT teamet LUND*

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: *Magnus Nilsson enhetschef*

EMAIL: *Magnus.per.nilsson@skane.se*

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>10 st. 1 psykoterapeut, 3 psykologer, 4 ssk, 2 skötare</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Region Skåne (landsting)</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>Öppenvård</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Ja</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>Ja</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>DBT, ERGT, PE, Konsultation,Handledning, bedömning/Utredning</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Alla DBT-terapeuter har detta. 08-22 varje dag samt 4h under helgen som medarbetaren väljer själv.</i>

Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Med egenremiss eller remiss från specialistpsykiatri</i>
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>Brev</i>
Vad sker efter remiss?	<i>1-3 kartläggningssamtal och informationssamtal med psykolog</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Ca 2 veckor.</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	<p>KRITERIER FÖR INKLUSION: <i>DBT=BPD ERGT= Aktivt självskadebeteende</i></p> <p>KRITERIER FÖR EXKLUSION: <i>Pat som har annan psykiatrisk problematik som kräver insatser för detta i första hand. T.ex. psykos, beroende, låg BMI, etc.</i></p>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>Ja, i ERGT samt i undantagsfall för DBT.</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>Enligt lagen om fritt vårdsökande.</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>Ca 6-9 månader.</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<i>Inom teamet enligt ovan. Inom psykiatri (region Skåne) i övrigt finns även MBT som enda andra evidensbaserade insats.</i>
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	<i>Ja.</i>
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>Ja, familjeband</i>
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>1-2 år. Max 2 år.</i>

Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>VI har ca 70-80 patienter i behandlings samtidigt.</i>
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Ja och ja.</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>Enligt ovan.</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Standardiserad kartläggninggång och standardiserade skalor vid start och utvärdering.</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>Ja. Andra paket.</i>
Teamets kontaktperson	<p>Namn & funktion: <i>Enhetschef Magnus Nilsson</i></p> <p>Email: Magnus.per.nilsson@skane.se</p> <p>Mobil: <i>0703830447</i></p>