

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** *DBT teamet i Malmö*

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** *Cissi Elmerston*

**EMAIL:** *Cecilia.Elmerston@skane.se*

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>2,5 tjänst Psykolog, Kurator, Skötare och psykiatri sjuksköterska</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Region Skåne</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>Psykiatrisk öppenvård</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Ja</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>Ja, vid behov</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>Standard DBT samt medverkan vid ronder på slutenvårdsavdelningar, diagnos utredningar, Information om DBT hos andra vårdgivare.</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Våra patienter ringer sin individualterapeut, under semestrar någon av de andra om individualterapeuten är utomlands, mellan kl. 8.00 och 22.00 vardagar och söndagar kl. 17-22</i>

Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Annan vårdgivare remitterar till mottagningens Vuxenpsykiatrimottagningen Agneslundsvägen Malmö till vårt triageteam.</i>
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>Nej</i>
Vad sker efter remiss?	<i>Patienten fördelas till de team på mottagningen som vi bedömer passar patienten bäst; DBT, ERGT eller MBT. Därefter blir patienten kallad till bedömningssamtal i valt team.</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Ca 30 dagar</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> <i>Diagnos EIPS och självskadebeteende/självd destruktivt beteende</i> <b>KRITERIER FÖR EXKLUSION:</b> <i>Ej Diagnos, primärt pågående missbruk som behöver behandlas först eller BMI under 16 som även de behöver behandlas först.</i>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>Nej</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>Våra patienter måste ha en fast vårdkontakt och läkare vid någon av våra psykiatriska mottagningar i Malmö/Trelleborg då vi ej har läkare kopplad till teamet på mottagningen. Så i dessa fall får detta ordnas innan remiss kan skickas till oss.</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>Vi startade i mars 2017</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<i>ERGT och MBT</i>
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	<i>familjeband är på gång.</i>
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>Familjeband är under uppstart</i>

Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>1-2 år</i>
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>16</i>
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Ja, ja</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>nej</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Vi konsultationsteam och handledning sker skattning regelbundet och vi går på olika vidareutbildningar så mycket vi får. Vi söker fondmedel för att kunna gå utbildningar som arbetsgivaren ej betalar.</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>Vi använder BSL-23 före och under och efter behandlingen.</i>
Teamets kontaktperson	<b>Namn &amp; funktion:</b> <i>Cecilia (Cissi) Elmerson</i> <b>Email:</b> <i>Cecilia.Elmerson@skane.se</i> <b>Mobil:</b> <i>0706 – 45 14 09</i>