

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** Strandhagen i Sävsjö

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Jannike Johansson

**EMAIL:** jannike.johansson@aleris.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	3 heltidstjänster, varav 1 individualterapeut och 2 färdighetstränare som även arbetar som behandlingspersonal med kontaktmannaskap
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Aleris, privat verksamhet
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Behandlingshem
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Ja
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Individualterapi, färdighetsträning, telefonstöd samt konsultation med handledare
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Telefonstöd ges av individualterapeut, under dygnets alla timmar året om. Undantag under semester då telefonstöd överlämnas till annan lämplig personal vanligtvis en annan terapeut på enheten. Detta sker i samråd med klienten.
Hur remitteras patienter till enheten?	Kunden (socialtjänsten, landstinget, Kriminal- och frivården) söker plats på enheten
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej.
Vad sker efter remiss?	Studiebesök bokas in och genomförs, klienten får information kring verksamheten och

	behandlingen, beslut fattas sedan om placering gemensamt mellan kund, klient och enheten. Klienten genomgår omgående en commitment till behandling där sedan beslut fattas gemensamt mellan terapeut och klient om DBT behandling ska genomföras. I de fall där DBT behandling inte rekommenderas eller klienten själv inte önskar DBT erbjuds behandling med KBT
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Kontakt sker omgående samma vecka, då bokas tid för studiebesök in.
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> Kvinna över 18 år, Emotionellt instabil personlighetsstörning / borderline personlighetsstörning, självskadebeteende, suicidalitet, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, missbruk/beroende (dock endast som sekundär problematik)  <b>KRITERIER FÖR EXKUSION:</b> Missbruk som primär problematik
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja, diagnos krävs inte för behandling.
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Behandlingshemmet tar emot klienter från hela landet.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Väntetiden är den tid då placeringsbeslut och avtal upprättas, ca 1 månad. Under vissa perioder kan längre kö förekomma upp till 2-3 månader.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Grupp för repetition av färdighetsträningen och läxhjälp. Om missbruksproblematik finns som sekundärt problem erbjuds Återfallsprevention av utbildad personal.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja, enskilt och om klienten så önskar
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej, vi hjälper anhöriga som önskar att finna familjeband närmare hemorten.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	För att följa hela behandlingen på behandlingshemmet rekommenderas tid på 1-2 år, i de fall där DBT i öppenvård finns på hemorten kan behandlingstiden vara kortare, där vi då jobbar med det akuta så att individen ska kunna återgå till öppenvårdsbehandling..
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	10-15

Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	PTSD behandling erbjuds och PE protokollet används
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Behandlingshemmet erbjuder stöttning av personal dygnet runt, samtlig personal har grundläggande kunskaper om DBT. I färdighetsträningen ingår även 1 h. repetition och läxhjälp per vecka.
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	10 h. konsultationstid/månad fördelat på 4 tillfällen, varav 5 h. fördelat på 2 tillfällen med extern handledning. Teammedlemmar skattar adherence i samtal och granskar färdighetsträningen. Teamet deltar i relevanta utbildningar och workshops, under 2016 bl.a. PE i DBT med Edna Foa, grundläggande psykoterapiutbildning KBT och nya färdighetsträningsmanualen med Alan Fruzzetti. Deltar årligen på DBT dagarna. Kvalitetssäkring genom granskning av journalföring.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Behandlingen utvärderas med sammanställning av skador och inläggningar, skattningar med BSL-23, DSHI-9, SCL-90, Madrs och VAS mätning av egen upplevd livssituation
Teamets kontaktperson	<b>Namn &amp; funktion:</b> Jannike Johansson, färdighetstränare <b>Email:</b> Jannike.johansson@aleris.se <b>Mobil:</b> 0382-100 20 arbete vxl.