

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** DBT-team Psykiatricentrum Södertälje

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Christina Sward + team

**EMAIL:** Christina.Sward@sll.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	Vi arbetar endas viss % i teamet med DBT. Sjuksköterskor 2st, skötare 3st samt en socionim/leg.psykoterapeut.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Psykiatricentrum Södertälje SLSO.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja, om patienten är inlagd.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Vb
Vilka insatser erbjuds av teamet?	DBT individuellt och färdighetsträning i grupp, telefonstöd
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Individualterapeut utifrån dennes möjligheter. För vissa endast dagtid, andra 7 dagar i veckan kontorstid, andra 7 dagar i veckan fram till klockan 21.00.
Hur remitteras patienter till enheten?	Via "internremiss" (vi är ingen enhet utan ett team i behandlingsteamet på ÖV mott)
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej, men till behandlingsteamet som gör första psykiatriska bedömningen
Vad sker efter remiss?	Sätts på väntelista

Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Ordinarie behandlare/läkare får informera pat att "remiss" skrivs
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> EIPS med självdestruktiva beteenden <b>KRITERIER FÖR EXKUSION:</b> Psykos, pågående missbruk, svår neuropsykiatrisk problematik, ätstörning, stora brister i svenska språket
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Nej!
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Har inte förekommit fö vid ett tillfälle vi hänvisade då till hemmahörande kliniks DBT-team
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	1,5 – 2år
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	ERGT i forskningsstudie pågår.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Nej
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	Vi har ingen generell begränsning
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	Under 2015 ca 15-20st
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, PE enl Foa
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Nej
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och	Kontinuerlig handledning, filmer och team varje vecka. Har fått möjlighet att gå ca en större

kompetensutveckling?	utbildning ex Fruzetti januari 2016, en gång per år.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Nej
Teamets kontaktperson	<b>Namn &amp; funktion:</b> Christina Swärd, Sjuksköterska/ Bitr. enhetschef <b>Email:</b> Christina.Sward@sll.se <b>Mobil:</b> 0704845684