

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: MBT-teamet på Beroendecentrum Stockholm (BCS)

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: MBT-teamet via Maria Anter

EMAIL: maria.anter@sll.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	4 leg psykoterapeuter (socionom o mentalskötare), samt en leg psykolog arbetar vardera 40%. En leg psykolog arbetar ca 10 %.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Ej DBT utan MBT bedrivs inom Beroendecentrum Stockholm (BCS), SLL , Stockholms Läns Landsting.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Individuella planer görs vid behov
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Individuella planer görs vid behov
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Parallell individual- och gruppsykoterapi vardera 1g per vecka, 1,5 år. Möjlighet till fortsatt gruppsykoterapi upp till 3 år, samt en psykoedukativ kurs om mentalisering i början av behandlingen, 11 tillfällen. Vårdplaneringsmöten 1 gång per termin.
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Patienterna får ringa när som helst men får svar kontorstid, i första hand av någon av sina terapeuter (individual- eller gruppterapeut) i andra hand någon annan i MBT-teamet.
Hur remitteras patienter till enheten?	Via lokala beroendemottagningarna, alternativt andra mottagningar inom BCS.

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej.
Vad sker efter remiss?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bedömning under 1-5 samtal. 2. Beslut om att erbjuda MBT, tas i teamet. 3. Individual- och gruppterapeut tilldelas 4. Behandlingen påbörjas med problemformulering m.m. Ev förekommer väntetid för gruppbehandling. 5. Vårdplanerings/Samordnad Individuell Plan (SIP) med berörda behandlare hålls t.ex. socialtjänst, psykiatri, familj, arbetsgivare och övriga som patient vill ha med.
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	2-3 veckor.
Vem får söka behandling hos teamet?	<p>KRITERIER FÖR INKLUSION: Över 18 år, EIPS eller andra personlighetsyndrom där mentaliseringsvikt förekommer och är hindrande.</p> <p>KRITERIER FÖR EXKUSION: Aktiv beroendesjukdom/missbruk. Vissa psykossjukdomar, akut psykos. Icke tillräckliga allmänna förutsättningar för att förstå och kunna ta till sig behandlingen.</p>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Frågan har ej varit aktuell.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Till MBT 2 veckor – 1 månad (handläggningstid).
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Ingen systematisk
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Tyvärr inte! Men de kan delta vid VPL-möten och vi har haft individuell anhörig information av andra i teamet än patientens terapeut då särskilt behov funnits.
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	1,5 -2 år.

Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	20-25 som remitterats hit. Fler har fått erbjudande från lokal mottagning men tackat nej.
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja efter avslutad MBT-behandling vid behov och önskemål. Nej.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Vi samarbetar aktivt med andra vårdgivare och socialtjänst för att få till en samordnad individuell vårdplan. Det vi arbetar mest med är patientens beroendeproblematik, alkohol, droger, sex, spel och ätstörning.
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> • Alla samtal individuellt och grupp filmas. Skattning sker. • MBT-möten med behandlingskonferens 1 gång/vecka. •Handledning 1 gång/vecka med extern MBT-handledare. • Teamet utbildar sig fortlöpande ca. 1 gång/termin • Planeringsdag för teamet 1 gång/termin. • Vårdplaneringsmöten med övriga behandlare 1 gång/termin.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Mätningar görs i början och i slutet av behandling. Behandlingen utvärderas vid VPL-mötena.
Teamets kontaktperson	<p>Namn & funktion: Maria Anter, Socionom, leg. psykoterapeut</p> <p>Email: maria.anter@sll.se</p> <p>Mobil: 08 1234 71 67</p>