

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: DBT-teamet City, Norra Stockholms Psykiatri, Stockholm

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Anna Lindström

EMAIL: anna.lindstrom@sll.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	4 psykologer, 1 ssk, 1 skötare och 1 psykiater arbetar alla deltid i teamet motsvarande sammanlagt ungefär två heltidstjänster
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Norra Stockholms Psykiatri (NSP), Stockholms Läns Sjukvårdsområde (SLSO)
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja. I nuläget prövas Brukarstyrd inläggning i ett forskningsprojekt, pilotstudie pågår.
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Ja, på den mottagning som DBT-teamet tillhör
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Standard DBT: Individualterapi, färdighetsträning i grupp, telefonstöd 2. ERGT 3. Familjeband
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/telefoner?)	Varje behandlare beslutar på egen hand om hur telefonstödet ska se ut utifrån egna gränser. En del behandlare har valt att bara ha telefonstöd under kontorstid, andra har telefonstöd dagligen t ex mellan 8-21.30. Patienten ringer sin individualterapeut. Vi har ingen teamtelefon.

Hur remitteras patienter till enheten?	Sedan 151201 finns en gemensam remissportal för hela Norra Stockholms Psykiatri
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Vi genomgår f.n en omorganisation, Detta är vad som har gällt hittills, men nya rutiner håller på att tas fram. 1) Bedömning med ställningstagande till om DBT är indicerat, 2) Patienten ställs på väntelista 3) Patienten får mer specifik DBT-information 4) Orienteringsfas vanligen 4-8 besök 4) Beslut om DBT-kontrakt vanligtvis 6 mån 5) Behandling pågår och utvärderas med ställningstagande till nytt kontrakt 6) Vid förnyade kontrakt: oftast två års total behandlingstid
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Remitterade patienter kallas inom 5-6 veckor. En basutredning görs som tar cirka 1 månad, när beslut om DBT har tagits ställs patienter i kö. Prio 1 patienter (aktiv självskada) kallas inom cirka 6 månader, för prio 2 tar det drygt ett år.
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Patienter över 18 år med diagnostiserad BPS eller självskadebeteende och tydlig emotionell instabilitet. KRITERIER FÖR EXKLUSION: Gravt missbruk, grav ätstörning som kräver sjukhusvård, primär psykos eller bipolär I.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja. Vid ERGT gäller tre kriterier varav ett av kriterierna är självskadebeteende
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Fritt vårdval gäller. Alla remisser sker via NSP:s gemensamma remissportal
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	2013-2014 var väntetiden 6 mån. Under 2015 förlängdes väntetiden till ca ett år.
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<ul style="list-style-type: none"> • ERGT • I vår nya organisation ska ett MBT-team byggas upp • På planeringsstadiet finns modell för Strukturerad klinisk behandling med ev enbart färdighetsträning • På en "systemmottagning" inom NSP finns Schemafokuserad terapi
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Nej, men detta kan möjligen bli aktuellt i den nya organisationen
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Vi har erbjudit Familjeband 3 omgångar utspritt under perioden 2011-2015. Vi avser att erbjuda familjeband kontinuerligt men just nu ligger planeringen för nästa grupp nere pga omorganisation.

	Vi har även haft funderingar på om vi skulle erbjuda anhörigcirkel enligt SHEDOs modell men även dessa funderingar ligger nere i avvaktan på att förutsättningar i den nya organisationen skall bli tydliga.
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	Oftast två år
Ungefär hur stort antal patienter <u>totalt sett</u> erbjuds behandling under ett år?	13 nya patienter 2014, 11 nya patienter 2015 erbjöds behandling. Totalt ca 18 patienter var pågående i feb 2016
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, PTSD behandlas inom ramen för DBT enligt DBT-PE-protokollet.
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Vi har fördjupat oss i DBT-PE i samarbete med Melanie Harned.
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	Vi har handledning 4-5 ggr/termin. Arbeta med adherenceskattningar. Vi deltar i och ordnar själva DBT-relevanta utbildningar, även internetbaserade utbildningar av t.ex BTech.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	DBT-Scandinavias utvärderingspaket kommer att användas i.o.m den nya organisationen.
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: leg. psykolog Anna Lindström Email: anna.lindstrom@sll.se Mobil: 08-12348838