

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** BUP Stockholm

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Camilla Hallek

**EMAIL:** camilla.hallek@sll.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	25 personer (psykolog, läkare, socionom, sjuksköterska, behandlare, administratör)
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	BUPs specialenheter, Stockholms läns landsting
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Delvis, men bör förbättras (heldygnsvården är under omorganisation)
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Inte systematiskt, utan i de olika ärendena, vi jobbar mot alla kommuner inom Stockholms läns landsting vilket försvårar
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Standard DBT+ färdighetsträning i grupp för närstående, familje- och föräldrasamtal, telefonsupport för närstående
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Det vanliga är att vi har telefonsupport kvällstid vardagar (till 20 el 21) samt på söndagar 6 timmar  Ungdomen ringer sin individualterapeut. Föräldrarna har telefonsupport av familjebehandlaren (vi är två i varje ärende).
Hur remitteras patienter till enheten?	BUPs öppenvård (landstingsdriven + privat)

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Informationsmöte för patient och föräldrar med en behandlare från DBT-teamet samt inremittent
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Kontakt inom 2-3 veckor
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> 13 - 17 år, uppfyller 4/5 kriterier <b>KRITERIER FÖR EXKUSION:</b> mental retardation, pågående psykosjukdom, svår anorexia nervosa
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	ja
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	I mån av plats tas utomlänspatienter emot, enligt nya patientlagen gäller ju valfrihet
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Det har varierat mellan 1 och som mest 6 månader, för närvarande ca 3 månaders väntan på start av bedömning/orientering
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	ERITA i pilotfas dvs en internetförmedlad behandling för ungdomar (13-17 år) som skadar sig själva och som bl.a syftar till att förbättra emotionsreglering och reducera självskadebeteende.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Nej, de ingår i behandlingen
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Ja, färdighetsträning för närstående
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	1-1½ år, ibland 2 år (kortare när patienten fyller 18)
Ungefär hur stort antal patienter <u>totalt sett</u> erbjuds behandling under ett år?	Ca 90 remisser per år varav ca 60 erbjuds DBT
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, PE (alla utom någon enstaka behandlare har gått PE-utbildning)
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Just nu pågår projekt för patienter med Autismspektrumtillstånd (AST) och samtidigt drag av Emotionellt Instabil Personlighetsstörning (EIPS) med specialupplägg DBT

Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skattning av hur manualtroget det terapeutiska arbetet är inom teamet 2 gånger/termin,</li> <li>• Extern handledning vart tredje konsultationsteam, veckovisa konsultationsteam,</li> <li>• Återkommande kompetensutveckling för hela teamet av externa handledare/utbildningar (årligen)</li> </ul>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ja, vi följer i stort sett det föreslagna paketet från DBT-Scandinavia. Inom projektet för AST används också ett antal ytterligare instrument.</li> <li>• En större utvärdering planeras inom ett doktorandarbete.</li> </ul>
Teamets kontaktperson	<p><b>Namn &amp; funktion:</b> Camilla Hallek, barn- och ungdomspsykiater, överläkare</p> <p><b>Email:</b> camilla.hallek@sll.se</p> <p><b>Mobil:</b> 073-9420889</p>