

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** BUP Umeå, Västerbottens Läns landsting  
**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Ylva Varmin  
**EMAIL:** ylva.varmin@vll.se

| FRÅGOR  | SVAR  |
|---|---|
| Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)                                    | Två psykologer (en färdig KBT steg-2 terapeut i maj 16.) 2 kuratorer (en steg 1 KBT, en färdig steg KBT maj -16)  |
| Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)                 | Västerbottens Läns landsting Barn och ungdomspsykiatriska kliniken Umeå   |
| I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat) | Öppenvård   |
| Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?  | Ja, det finns DBT utbildad personal på vår avdelning  |
| Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?  | Inte direkt, men öppenvården inom kommunen vet om att behandlingen finns och vi kan ha samarbete runt specifika patienter,  |
| Vilka insatser erbjuds av teamet?   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Standard DBT</b> i öppenvård som omfattar individualterapi 1/veckan och färdighetsträning i grupp 1/veckan, familjearbete 1 -2 g/månaden beroende på var i processen vi är, föräldrautbildning. Ingen telefoncoachning – satsar på att utbilda föräldrar till att möta detta. Fått nej av våra chefer att han telefon</li> <li>• <b>Konsultation, fortbildning och handledning</b> - har en del stående behandlingsuppdrag, på universitet och på basutbildningar på kliniken,</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
| Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?) | Sköts av primärjour, vi har inga telefoner.   |
| Hur remitteras patienter till enheten?   | Vi tar emot remisser från hela länet, vilket är en vidsträckt area (kan vara långa resvägar), med inland och fjällvärlden. Sker via remisser och konsultation med samordnare, annan behandling ska först vara prövad. Tidigare hade vi en del utomlänspatienter, men i dagsläget har närliggande landsting startat egna DBT verksamheter, så det sker inte numera.                      |
| Kan man göra en egen anmälan till enheten?   | Nej.  |
| Vad sker efter remiss?   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Bedömning görs av överläkare och team</li> <li>2) Information och behandling av teammedlem, där bjuds familj, ungdom och andra behandlare in</li> <li>3) Patient tackar ja alternativt nej</li> <li>4) Om ja, fördelas ärendet i teamet, en familjebehandlare och en individualterapeut</li> <li>5) 4-8 förberedande samtal bokas.</li> </ol> |
| Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?   | Oftast relativt direkt, beror lite på tryck, vi har sällan kö. Om det finns kö, möter vi ändå upp för informationsträff relativt snabbt om ja., ställs man på kö för behandling   |
| Vem får söka behandling hos teamet?  | <p><b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b><br/> Då vi jobbar med ungdomar, ser vi på beteendeproblem, självskada, suicidförsök, problem i relation, känsloregelningsproblem och bristande nytta av andra behandlingsåtgärder</p> <p><b>KRITERIER FÖR EXKUSION:</b> Mental retardation, autism, psykos</p>   |
| Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?                     | Ja, eftersom vi inte utgår från borderline diagnos  |
| Hur hanterar man patienter från andra landsting?   | Vi har tagit emot en del patienter från andra landsting (sällan numera) De handhas på samma sätt som andra remisser. Vi är dock noga med att tillsammans med annat landsting, familj och socialtjänst problematisera resande, krav på att ungdomen får stöd i att resa.   |
| Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?   | 1-3 månader   |
| Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen?  | Nej, vi har velat starta ERGT för unga ERITA, men inte fått möjlighet att vara del i projektet, vi har fått ja av ledning.  |

|  |  |
|--|--|
| Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)         |  |
| Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?   | Ja,  |
| Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?  | Ja, med fokus på valideringsmodulen  |
| Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?   | 1 år   |
| Ungefär hur stort antal patienter <u>totalt sett</u> erbjuds behandling under ett år?                                      | 16   |
| Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?  | JA. PE erbjuds till att PTSD patienter om tiden räcker, de lämnar ju oss vid 18 års dag.   |
| Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?   | Det har hänt att vi haft speciallösningar med individuell färdighetsträning, svårt i dagsläget då vi inte har tid för detta.   |
| Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alla samtal filmas och visas vid konsultation i teamet. Skattning av filmer dvs skattning av hur manualtroget en terapeut arbetar samt diskussion hur manualtrogenheten kan förbättras.</li> <li>- Regelbundna teamkonsultationsmöten veckovis.</li> <li>- Har haft Regelbunden DBT-handledning med extern handledare, var fjärde vecka fram till HT 15. Nu söker vi ny, då vi inte kunnat få tid med handledare då vi har möjlighet</li> <li>- Strukturerad utvärdering sedan 2015, se nedan.</li> <li>- Utvärdering av patienter och familjer 1 gång per år,</li> </ul> |
| Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka? | Använder SCL 90, Samt egna skapade instrument för att kontrollera självskada, suicidförsök, graden av "nöjdhet" hos IP och familj..  |
| Teamets kontaktperson  | <b>Namn:</b> Ylva Varmin DBT terapeut, snart (maj-16) KBT psykoterapeut<br><b>Email:</b> ylva.varmin@vll.se<br><b>Mobil:</b> 090-785 66 81   |