

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: DBT-teamet Psykiatriska kliniken Umeå

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Maria Åsemar Wedin & Per-Anders Jonson

EMAIL: maria.asemar@vll.se; per-anders.jonson@vll.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	3 skötare, 1 psykolog, 1 psykolog/psykoterapeut, 1 skötare/psykoterapeut, 2 socionomer.
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Psykiatriska kliniken, Umeå. Norrlands universitetssjukhus, NUS.
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	Öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Ja, i enskilda ärenden. Utbildningsinsatser, handledning, patientsamarbete.
Vilka insatser erbjuds av teamet?	DBT standard. Individuell terapi samt färdighetsträning i grupp. Telefoncoaching.
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Telefonstöd inom ramen för arbetstidsavtal. Samtal till individuella behandlare.
Hur remitteras patienter till enheten?	Förfrågan skickas till mottagare inom konsultationsteamet
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	Nej
Vad sker efter remiss?	Remisser går igenom månatligen på teamets konsultationstid. Bedömningar eller ytterligare

	frågeställningar kommuniceras via bevakning i journal. Någon i teamet träffar patienten för bedömning, återkopplar till teamet varvid individualterapeut utses.
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Två till fyra veckor
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Självskadande patient (def enl Självskadeprojektet), Emotionellt instabil personlighetssyndrom. KRITERIER FÖR EXKULSION: Gravyt missbruk. Ätstörning av sådan grad att den måste behandlas på ätstörningsenhet. Personer vars kognitiva förmåga är påtagligt nedsatt.
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	Remiss till Psykiatriska kliniken. Hanteras enl gällande rutiner.
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	6 månader
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	Ja. Behandlingsenheten Vågen är en öppenvårdsenhet som bedriver en anpassad DBT/KBT behandling dagtid. Till största delen gruppbaserad. ERGT erbjuds på mottagning för Unga vuxna.
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Nej
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Nej
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	2 år
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	10
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Nej
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av	I teamet finns spetskompetens gällande autismspektrum. För patienter i sådant skick att en standard DBT inte går att erbjuda initialt, kan vi erbjuda den anpassade behandlingen på Vågen för

intresse för patienter?	stabilisering och kontroll (Fas 1.)
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	Extern handledning, Peter Csatlos 1 ggn/månad. Teamet arbetar med en kompetensutvecklingsplan.
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	Teamet arbetar just nu med att implementera DBT- scandinavias utvärderingspaket.
Teamets kontaktpersoner	Namn & funktion: Maria Åsemar Wedin. Per-Anders jonson Email: maria.asemar@vll.se per-anders.jonson@vll.se Mobil: 072-7133266; 070-6212047