

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

<b>TEAM: DBT-teamet i Varberg</b> <b>VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Ulla-Carin Nilsson-Holmstrom</b> <b>EMAIL: ullacarin.nilsson-holmstrom@regionhalland.se</b>	
FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>Psykolog 80% Psykoterapeut 50% Skötare 50% Dietist 50% Psykolog 20%</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Region Halland , norra Halland</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>Öppenvård</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Vi jobbar aktivt med det.</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>Ja med boendestödjare i särskilda boenden</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>2 standard DBT-grupper en Färdighetsträningsgrupp utan individualterapeut, Familjeband en/år</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Man ringer när man behöver. Vi täcker upp för varandra när vi är lediga/semester</i>
Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Oftast inom psyk öppenvårdsmottagningar eller heldygnsavd.</i>

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>Ja till mottagningen men inte direkt till DBT-teamet</i>
Vad sker efter remiss?	<i>Det görs bedömning och prioritering av patienter när det finns plats. Vi har inga väntelistor..</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Vi håller vårdgarantin men där är inte DBT-terapi med.</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	<b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> <i>Vi utgår från funktion inte diagnos, allvarlighetsgrad, prioriterade patient med barn och att man bedömer mottaglighetsgraden. Har en speciell commitmentbok som alla går igenom.</i>  <b>KRITERIER FÖR EXKLUSION:</b> <i>Svår anorexi, aktivt missbruk, psykoser.</i>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>Ja</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>På lika villkor</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>ca 6 månader</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<i>Färdighetsträning utan individualterapeut, i</i>
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	<i>Ja samt Familjeband/en gång/år</i>
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>Ja</i>
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>Max 2år</i>
Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>25-26 st</i>

Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Ja, ja</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>Inte ännu vi hoppas på en mellanvårdsform</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Handledning, DBT-dagarna mm</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>Kaboss och Alec Miller</i>
Teamets kontaktperson	<p><b>Namn &amp; funktion:</b> <i>Ullacarin Nilsson Holmström</i></p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:ullacarin.nilsson-holmstrom@region">ullacarin.nilsson-holmstrom@region</a></p> <p><b>Mobil:</b> <i>076/1083611</i></p>