

# KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

## AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

**TEAM:** DBT team VUP Landstinget i Värmland

**VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING:** Christina Görsing Kleine

**EMAIL:** christina.gorsing@liv.se

| FRÅGOR   | SVAR  |
|--|---|
| Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)   | Sex personer på 45-50% ( skötare, skötare, kurator, vård och stödsamordnare, sjuksköterska, kurator, psykolog) Ssk slutar april 2016. |
| Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)  | Landstinget   |
| I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)  | Öppenvård   |
| Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?   | Nej   |
| Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?   | Nej   |
| Vilka insatser erbjuds av teamet?  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• DBT behandling inklusive ind terapi, färdighetsträningsgrupp och supporttelefon</li> </ul>   |
| Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?) | Dygnet runt, året om. Vi delar upp telefonen och har varsin vecka med alla patienter.   |
| Hur remitteras patienter till enheten?   | Internt. Egenremiss. Externt ( går då via vår bedömningsgrupp som tar emot alla externa remisser                                      |
| Kan man göra en egen anmälan till enheten?   | Ja ( handhas som en extern remiss)  |

|   |  |
|---|--|
| Vad sker efter remiss?  | Pat får träffa ngn av oss på ett samtal för information om DBT och en preliminär bedömning. Kan efter det sättas upp på vår väntelista   |
| Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?  | Inom några veckor  |
| Vem får söka behandling hos teamet?   | <b>KRITERIER FÖR INKLUSION:</b> "klassiska" borderlinesymptom såsom självsskadebeteende, suicidalt beteende, svängande stämningsläge, impulsivitet mm<br><br><b>KRITERIER FÖR EXKUSION:</b> primärt missbruk (som förstör behandling), svår ätstörning (anorexi), aktiv psykosjukdom |
| Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?  | Ja   |
| Hur hanterar man patienter från andra landsting?  | På samma sätt som de inom Landstinget, dvs ingen skillnad  |
| Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?  | Mellan 6 -12 månader   |
| Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen?<br>Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat) | Nej  |
| Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?  | Nej (förutom vid behov hos ind terapeut, med patient)  |
| Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?   | Nej  |
| Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?  | Mellan 1 och 2 år  |
| Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?  | Vi har sedan starten höst 2012 haft 33 patienter i behandling, 15 i bedömning och orienteringsfas där det inte blev behandling och ytterligare 26 på info samtal efter remiss. Vi var från början 4 behandlare men har utökat nu efter årsskiftet till 6                             |
| Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?   | Ja, en av oss arbetar med EMDR. Nej  |
| Finns det något specialerbjudande eller speciell  |  |

|  |   |
|--|---|
| kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?  |   |
| Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Team varje vecka, handledning en gång i månaden, några workshops, följer med nya behandlare till Värnamo, adherence-sessioner ett fåtal ggr, planeringsdag en gång/termin</li> </ul> |
| Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ja, genom genomgång, sammanfattning och skriftlig redovisning till ledningen av "årsveckokortet" där vi har fyra rutor med "hårddata" som vi fyller i varje vecka</li> </ul>         |
| Teamets kontaktperson  | <p><b>Namn &amp; funktion:</b> Christina Görsing Kleine (psykolog)</p> <p><b>Email:</b> christina.gorsing@liv.se</p>  |