

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: Värnamo

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: Marianne Frick

EMAIL: marianne.frick@rjl.se

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	1,25 % (en psykolog, en ssk/psykoterapeut, en 1:e skötare/psykoterapeut, två skötare
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	Region Jönköpings län
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	öppenvård
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	Ja, vid behov
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	Ja, vid behov
Vilka insatser erbjuds av teamet?	Färdighetsträning, individualterapi, telefonstöd
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	Saknas
Hur remitteras patienter till enheten?	Intern- eller externremiss, egenremiss
Kan man göra en egen anmälan till enheten?	ja
Vad sker efter remiss?	

Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	Inom 6-8 v
Vem får söka behandling hos teamet?	KRITERIER FÖR INKLUSION: Alla över 18 år KRITERIER FÖR EXKUSION: Saknas
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	Ja om det finns ett självskadebeteende
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	De är välkomna om det går att lösa praktiskt på ett rimligt sätt
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	Ca 6 månader
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	nej
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	Ja Hur ofta, hur många?
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	Ja, Familjeband Hur ofta, hur många?
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	2-2,5 år
Ungefär hur stort antal patienter <u>totalt sett</u> erbjuds behandling under ett år?	Saknas
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	Ja, oftast
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	Dagsjukvård, ätträningsenhet, 5-dagars behandlingshem
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	Regelbundet deltagande i DBT-dagarna och kontinuerlig fortbildning. Hur ofta?
Utvärderas behandlingen? Används DBT-	Ja, vi använder DBT-Scandinavias utvärderingspaket

Scandinavias föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	
Teamets kontaktperson	Namn & funktion: Marianne Frick Email: marianne.frick@rjl.se