

KARTLÄGGNING AV DBT-TEAM I SVERIGE

AV FÖRENINGEN DBT-SCANDINAVIA

TEAM: *Västragötalandsregionen*

VEM HAR GETT INFORMATION FÖR KARTLÄGGNING: *Carina Herngren*

EMAIL: *carina.herngren@vgregion.se*

FRÅGOR	SVAR
Hur många tjänster består teamet av? (vilka yrkesgrupper?)	<i>5 st. " 2 ssk 1 kurator, 1 skötare och 1 beteendevetare.</i>
Inom vilken organisation bedrivs DBT-verksamheten? (t.ex specifikt landsting)	<i>Nu-sjukvården västragötalandsregionen.</i>
I vilket format bedrivs DBT? (öppenvård, slutenvård, dagsjukvård, behandlingshem eller annat)	<i>Öppenvård och dagsjukvård.</i>
Finns det ett aktivt samarbete med heldygnsvården?	<i>Nej</i>
Finns det ett aktivt samarbete med kommunen?	<i>Ja</i>
Vilka insatser erbjuds av teamet?	<i>Färdighetsträning i grupp. Individualterapi. Familjesamtal när det behövs.</i>
Hur är telefon coaching utformad? (mellan vilka tider får man ringa? Ringer man sin individualbehandlare eller en/flera teamtelefon/-telefoner?)	<i>Man ringer sin individualbehandlare mellan 8-16.30 efter det finns ett mobilt team fram till 02.00 på natten, därefter psykakuten.</i>
Hur remitteras patienter till enheten?	<i>Genom remiss till mottagningen.</i>

Kan man göra en egen anmälan till enheten?	<i>Ja.</i>
Vad sker efter remiss?	<i>Tas upp på behandlingskonferens och därefter i teamet.</i>
Hur lång tid tar det innan man kontaktas när en remiss har skickats?	<i>Svar om ungefärlig tid för ett bedömningsamtal skickas inom 2 veckor.</i>
Vem får söka behandling hos teamet?	<p>KRITERIER FÖR INKLUSION: <i>Impulsstyrda, svårighet men impuls kontroll. Emotionellt instabila. Självskadebeteende. Personlighetsutredning och bas-utredning ska helst vara gjord om inte patienten har en diagnos där DBT passar som terapi.</i></p> <p>KRITERIER FÖR EXKLUSION: <i>Pågående missbruk. Inga patienter med enbart ADHD diagnos, då det finns en ADHD grupp. Annan pågående behandling. Begåvningshandikapp.</i></p>
Kan personer som endast uppfyller fyra kriterier av en Borderlinestörning söka behandling (för diagnos krävs fem kriterier)?	<i>Ja</i>
Hur hanterar man patienter från andra landsting?	<i>Genom remisser.</i>
Generellt sett hur lång väntetid har teamet haft till DBT de sista tre åren?	<i>6-12 månader.</i>
Finns det andra insatser som specifikt också erbjuds Borderlinepatienter inom organisationen? Om ja, i så fall vad och av vem? (t.ex ERGT, MBT, DBT färdighetsträning i grupp som fristående insats eller annat)	<i>ERGT, MBT och DBT fristående.</i>
Erbjuds informationsträffar för anhöriga på enheten?	
Erbjuds färdighetsträning för anhöriga eller Familjeband?	<i>Nej inte på vår enhet men Trollhättan och Vänersborg har och dit kan även våra patientens anhöriga vända sig.</i>
Hur lång är vanligtvis behandlingstiden?	<i>1-2 år.</i>

Ungefär hur stort antal patienter erbjuds behandling under ett år?	<i>ca 16st. I dagsläget är en av våra terapeuter föräldraledig.</i>
Erbjuds PTSD-behandling av DBT-teamet? Om ja, används DBT-PE-protokollet?	<i>Nej.</i>
Finns det något specialerbjudande eller speciell kompetens eller speciellt upplägg på enheten av intresse för patienter?	<i>Nej.</i>
Hur arbetar teamet med kvalitetssäkring och kompetensutveckling?	<i>Genom våra teamträffar i ggr/veckan. Finns en önskan om kompetensutveckling men finns inte alltid budget för det.</i>
Utvärderas behandlingen? Används DBT-Scandinaviens föreslagna utvärderingspaket eller andra instrument och i så fall vilka?	<i>Inte i nuläget men finns en plan om att börja med CORE</i>
Teamets kontaktperson	<p>Namn & funktion: <i>Carina Herngren</i></p> <p>Email: <i>carina.herngren@vgregion.se</i></p> <p>Mobil: <i>010-4356407 0700-823295</i></p>