

Verksamhetsberättelse 2018-2019 för DBT Sverige, intresseförening för Dialektisk beteendeterapi.

Fakta om året som gått

Antal betalande medlemmar under verksamhetsåret: 162 personer

Medlemsavgiften är 300 kronor/år.

Styrelse:

Ordförande: Åsa Spännargård

Kassör: Elizabeth Malmquist

Sekreterare: Anna Lindström

Övriga ledarmötet i bokstavsordning: Charlotte Arndt, Sophie Liljedahl, Marianne Lundahl, Martina Wolf-Arehult

Suppleanter: Richard Stenmark, Hanna Sahlin

Revisor: Susanne Andersson

Valberedning: Anna Demetriades, Karin Ovefelt, Karin Perry

Styrelsens berättelse om verksamhetsåret

Styrelsen har haft sex styrelsemöten och ett konstituerande möte.

Konstituerande styrelsemöte 180926

Styrelsemöten

180926

181110

190119

190330

190428

190907

Styrelsen har förutom dessa möten haft en arbetshelg den 27-28 april 2019.

Arbetsgruppen för föreningens webbplats har haft ett antal möten via Skype i samband med att föreningen gjort en ny webbsida som lanserats under verksamhetsåret. En utbildning för att kunna administrera webbsidan genomfördes 190330. I den deltog styrelsemedlemmarna Anna Lindström, Åsa Spännargård, Charlotte Arndt och Hanna Sahlin. Webbleverantören Johan Linder höll i utbildningen, vilket var en del av avtalet kring att bygga den nya hemsidan.

Arbete med föreningens webbplats

Vid förra årsmötet (2018) beslutades att föreningen skulle göra ett namnbyte till DBT Sverige (tidigare DBT Scandinavia). Det ledde till att föreningens logotype och grafiska profil behövde uppdateras och styrelsen tog in offerter från olika leverantörer. Beslut togs att lämna den danska leverantör som föreningen haft och istället anlita firman Jolico.com som drivs av Johan Linder. Då föreningen vill verka för att i så stor utsträckning som möjligt sprida kunskap om DBT i Sverige togs beslutet att en helt offentlig sida är en bra lösning. Den nya webbplatsen har alltså inte någon specifik inloggning för medlemmar. I samband med att den nya webbsidan skapades har allt material flyttats över till den nya webbplatsen. I samarbete med Johan på Jolico har styrelsens webbgrupp tagit beslut om webbsidans design, färgskala och bildprofil samt att hitta en användarvänlig struktur på webbplatsen. Allt detta har tagit en hel del av styrelsens tid och energi i anspråk där resultatet är att vi nu har en ny modern webbplats som vi är stolta och glada över. Johan Linder har varit fantastiskt behjälplig på alla sätt och vi är mycket nöjda med samarbetet. En Facebooksida som heter DBT Sverige har också skapats och nås enkelt via en länk från webbplatsen.

Kartläggning av DBT-team i Sverige

Arbetet med att kartlägga och presentera alla DBT team på webbplatsen har nu pågått i några år och vi är nu inne i ett skede där det också varit viktigt att hitta rutiner för att uppdatera de uppgifter som kommit in. Team som har bytt kontaktpersoner eller gjort andra förändringar har därför ombetts att meddela detta, så att uppdateringar kan göras löpande. DBT Sveriges webbplats nu är helt offentlig i sitt nya utförande och i enlighet med GDPR kontaktades därför alla team för att ge sitt medgivande för att uppgifterna ska kunna publiceras på hemsidan. Kontaktperson för detta arbete har varit Johan Stetzco som också tagit över ansvaret för informationen om DBT-team på hemsidan. I dagsläget finns 43 team presenterade på hemsidan varav 20 har svarat på förfrågan om att publiceras på hemsidan och uppdaterat sina uppgifter.

Telefoncoaching

Telefonstöd är en viktig del av DBT och behöver finnas tillgängligt om ett team ska sägas bedriva DBT i enlighet med metodens intentioner. Eftersom denna funktion har visat sig vara svår att upprätthålla i vissa team och villkoren för hur detta ersätts av arbetsgivare har visat sig variera mycket, har styrelsen via föreningens mejllista gjort en undersökning om hur Sveriges DBT-team hanterar sitt telefonstöd. Syftet har varit att det ska tydliggöras hur olika arbetsgivare ersätter medarbetare som ger telefonstöd utanför arbetstid. Nu är de uppgifter som kommit in sammanställda och har skickats ut till alla medlemmar via medlemsmejl-listan. I detta första steg är kartläggningen tänkt som en möjlighet för medlemmarna att genom att dela erfarenheter kunna stärka sina argument i diskussioner med arbetsgivaren, så att det viktiga arbetet med att genomföra telefonstöd för patienter fungerar.

Arbetsgruppen för kvalitetssäkring av DBT-team i Sverige

Arbetet med att skapa en organisation så att DBT-team i Sverige ska kunna kvalitetssäkra sitt arbete och få DBT-sessioner skattade, har fortsatt under året. Tanken med att ha rekommendationer gällande kvalitetssäkring är att organisationer som bedriver DBT, DBT-team, DBT-terapeuter, samt brukare av DBT och deras anhöriga ska få information om var det är möjligt att få metodtrogen DBT. Tanken är att medlemmarna i föreningen ska kunna få sina DBT-sessioner bedömda av en senior DBT-terapeut som ingår i föreningens expertgrupp. Arbetet med att formulera rekommendationer för hur DBT ska tillämpas i enlighet med metodens intentioner och forskningsförankring, utmynnade under föregående verksamhetsår i ett förslag som presenterades vid årsmötet 2018. Förslaget till föreningens rekommendation för kvalitetssäkring av DBT består av två delar. En del som beskriver vilka

förutsättningar som ska finnas för att teamet ska kunna bedriva metodtrogen DBT och en som fokuserar på terapeuters förmåga att ge metodtrogen DBT. Ett förslag på en kvalitetsäkringspolicy med nedan beskrivna delar kommer att behandlas på årsmötet där de två delarna är ömsesidigt beroende av varandra.

Att säkra DBT-teamets kvalitet

Denna del av kvalitetsäkringsprocessen tog form under verksamhetsåret 2017-2018 och presenterades till årsmötet 2018. Årsmötet fann då att det behövdes mer tid för att ge återkoppling på förslaget och beslut togs att ha en remissperiod fram till nästkommande årsmöte. Styrelsen har nu samlat in synpunkter och förändringsförslag och sammanfattat dessa i ett reviderat dokument som presenteras till årsmötet 2019. Riktlinjerna som årsmötet nu ska ta beslut om bygger på att DBT's fem funktioner ska tillgodoses och uppfyllas.

Skattning av DBT-sessioner

Den del som innebär att som DBT-terapeut få inspelade sessioner bedömda av erfarna DBT-experter är viktig för att kvalitetssäkra individualterapi. Arbetet för att utveckla sådan expertkompetens inom föreningen har pågått sedan 2016 (se tidigare verksamhetsberättelser), och har under detta verksamhetsår tagit ytterligare ett steg. I början av april träffades gruppen i Stockholm för att samskatta sig mot Elizabeth Malmquist. Intentionen med denna samskattningsprocess har varit att på föreningens webbplats kunna presentera ett antal personer som kan erbjuda sig att skatta sessioner. I skrivande stund arbetas det med att sammanställa kontaktuppgifter till de personer som har kompetens att skatta och är villiga att ta emot inspelade sessioner. Vid mötet i april beslutades att DBT-teamet i Örebro tar på sig ansvaret för att sammankalla gruppen varje år för att upprätthålla skattningskompetensen.

Användning av föreningens medel

Ett beslut har tagits att man under verksamhetsåret skulle göra en enkät till medlemmarna för att fånga in vilka satsningar som medlemmarna önskar att föreningens pengar används till. Detta har inte genomförts och en anledning till att det skjutits upp är att det ansågs nödvändigt att bygga en ny webbplats för föreningen. Det har inneburit mycket arbete för styrelsen och även varit ett beslut som kostat pengar för föreningen. Att ha en välfungerande webbplats ansågs vara en god investering och något som gynnar medlemmarna in i framtiden.

Nätverksträff för frågor om forskning kring DBT och närliggande områden i Sverige

En första träff för föreningens nätverk för forskning och utvärdering av DBT i Sverige genomfördes den 10 november i Stockholm. Evenemanget skedde i samarbete med Kompetenscentrum för psykoterapi/Karolinska Institutet. Det fina programmet där många av föreningens medlemmar presenterade sitt arbete genomfördes med bravur och det finns bilder och presentationer att ta del av på hemsidan. Sophie Liljedahl och Dan Wetterborg samordnade och evenemanget var så lyckat att det var många som ville delta igen. Nu har en andra nätverksträff ordnats och den kommer att genomföras den 9 november 2019, även denna gång på Kompetenscentrum för psykoterapi i Stockholm.

Prioriterade områden under nästa verksamhetsår

Nu när den nya webbplatsen är i hamn är en viktig prioritering att hemsidan ska vara en informativ och levande plats och att den ska vara besökt av många. I dag är kommunikation via internet en viktig del av människors vardag och därför är kommunikationen på webben avgörande. Styrelsen ser ett

behov av att fler medlemmar engagerar sig i webbplatsen då det kan öka kommunikationen kring DBT i Sverige. Styrelsen vill verka för en lösning där någon person som har intresse för att arbeta med webben skulle kunna vara föreningens webbredaktör. Sammanfattningsvis är ett viktigt område för styrelsen under kommande verksamhetsår att den webbaserade kommunikationen i föreningen stärks.

Under förutsättning att årsmötets godkänner kvalitetsäkringsförslaget kommer det att implementeras och göras tillgängligt under nästa år. Styrelsens vilja är att kvalitetssäkringspolicyn ska tydliggöras i alla föreningens kanaler. Sessionsåterkoppling av en expert (utifrån den svenska översättningen av Alan Fruzzettis och Michael Worralls skala) är således en del av detta. Styrelsens strävan är att komma framåt i att tillgängliggöra den möjligheten för medlemmarna, enligt den tidigare planeringen.

Att genomföra en enkät till medlemmarna för att utifrån svaren kunna lägga fram förslag om hur föreningens pengar ska komma medlemmarna till del ska genomföras detta verksamhetsår.

Fortsatt kartlägga vilka DBT-team som finns och att alla team uppdaterar sina uppgifter så att informationen är aktuell samt att publicera detta på hemsidan.

Styrelsen vill verka för att ett informationsutbyte och att en debatt förs inom föreningen kring frågan om jourverksamhet/telefonstöd och villkoren för detta.

Styrelsen vill under nästa verksamhetsår lyfta brukarperspektivet i DBT och på olika sätt verka för att detta ska bli en tydligare del av föreningens arbete.

Föreningen ska fortsätta verka för att DBT i Sverige ska utvärderas och att forskning bedrivs i den mån det är möjligt. Styrelsen vill under nästa verksamhetsår fortsätta att verka för att nätverk kring forskning och utvärdering finns och är levande inom föreningen.

Styrelsen för DBT Sverige genom Åsa Spännargård, Ordförande

Stockholm 20190910