

# DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

## Protokoll årsmöte föreningen DBT Sverige

25 september 2019 i Värnamo

### Närvarande

Sanna Gustafsson, Thea Johansson, Stefan Furuskog, Marie Severin, Carina Östergren, Karin Eriksson, Maria Snälls, Anna Pruul, Stefan Sjölander, Ksenija Gmajnicki, Ella Kullberg, Matilda Johansson, Niclas Andersson, Cecilia Göransson, Therese Laksonen, Charlotte Arndt, Richard Stenmark, Johanna Morén, Karin Perry, Anna Demetriades, Martina Palolampi, Anna Liljestränd, Victoria Thurfors, Christina Görning Kleine, Sanna Böhn, Nils Alwall, Sarah Levin, Marianne Frick, Mariana Lönnqvist, Carolina Wihérn, Odd Berg, Anita Linnér, Åsa Spännargård, Elizabeth Malmquist, Anna Lindström.

### §1 Mötets öppnande

Ordförande Åsa Spännargård hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.

### §2 Val av mötesordförande

Årsmötet valde Sanna Gustafsson till mötesordförande.

### §3 Val av mötessekreterare

Årsmötet valde Anna Lindström till sekreterare.

### §4 Val av personer att justera protokollet och vara rösträknare

Årsmötet valde Johanna Morén och Anna Demetriades till att justera protokollet och vara rösträknare.

### §5 Fastställande av dagordningen

Årsmötet beslutade att godkänna dagordningen.

### §6 Mötets utlysande.

Årsmötet beslutade att godkänna mötets utlysande som skedde den 3 september via e-post till medlemmarna.

### §7 Föregående årsmötesprotokoll

Åsa Spännargård gick igenom föregående årsmötesprotokoll. Föregående års mötesprotokoll lades till handlingarna.

### §8 Verksamhetsberättelse

Åsa Spännargård gick igenom verksamhetsberättelsen för 2018/2019, se bilaga. Verksamhetsberättelsen godkändes.

### §9 Ekonomisk berättelse 2018/2019

Kassören Elizabeth Malmquist gick igenom den ekonomiska berättelsen, se bilaga. Föreningen hade vid brytdatum den 30/6 2018 149 medlemmar. Föreningen har haft utgifter vilka är preciserade i räkenskaperna för verksamhetsåret. Föreningens resultat efter sjunde räkenskapsåret är 100 776 kr. Årsmötet beslutade att godkänna räkenskaperna.

### **§10 Revisionsberättelsen 2019**

Revisorn lämnade revisionsberättelsen utan anmärkning. Årsmötet godkände revisionsberättelsen.

### **§11 Styrelsens ansvarsfrihet 2019**

Årsmötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

### **§12 Fastställande av medlemsavgifter 2019/2020**

Årsmötet beslutade att behålla medlemsavgiften på 300 kronor för ordinarie medlem och 100 kronor för student.

### **§13 Motioner och propositioner**

Det hade inte inkommit några motioner från medlemmar.

Genomgång av styrelsens proposition *Förslag till riktlinjer för kvalitetssäkring av DBT-team*, vilken bifogas protokollet. Reaktionen på propositionen var till största del positiva, men några av punkterna diskuterades mer i detalj:

- Det handlade dels om punkten om att minst en av terapeuterna bör ha utbildning i en evidensbaserad metod för behandling av PTSD. Här framfördes önskemål om att stryka formuleringen *"För vuxna rekommenderas metoden Prolonged Exposure, utarbetad av (Foa, 2009)"*. Argumentet var att det räcker att ange att det krävs en evidensbaserad metod, och att Prolonged Exposure (PE) inte särskilt skulle benämnas. Styrelsen argumenterade för att behålla formuleringen med hänvisning till att kombinationen DBT och PE har prövats i forskning under ledning av Melanie Harned med goda resultat och det finns ett specifikt protokoll för detta "DBT-PE", vilket gör det särskilt lämpligt att lyfta fram PE.
- Det handlade även om punkten om skattningar av sessioner med formuleringen *"För att betraktas som en DBT-terapeut som arbetar metodtroget ska terapeuten ha fått tre inspelade sessioner i rad skattade med strukturerade DBT-adherence skattningar (ex Linehan, 2003; Fruzzetti & Worrall, 2009). Två av de tre sessionerna ska ha en poäng på en nivå som bedöms vara metodtrogen DBT"*. Diskussionen här gällde möjliga logistiska problem samt problem med sekretess angående att få sessionsinspelningar bedömda. Efter en uttömmande diskussion lades det inte fram något alternativt förslag för omröstning.
- I samband med att propositionen diskuterades fördes det fram flera förslag och önskemål om att komma tillrätta med ersättning med telefonstöd. Styrelsen hänvisade till att arbetet med att ta fram en rekommendation för telefonstöd pågår.

Årsmötet röstade om formuleringen om Prolonged Exposure (enligt beskrivningen ovan) skulle strykas eller kvarstå. Vid omröstning bifölls styrelsens formulering av denna punkt. Årsmötet biföll därefter propositionen i sin helhet.

### **§14 Val av årets styrelse**

Årsmötet beslutade att välja Åsa Spännargård till ordförande i två år

Följande personer valdes till ordinarie ledamöter:

Sophie Liljedahl (omval, två år)

Anna Lindström (omval, två år)

Marianne Lundahl (omval, två år)

Richard Stenmark (omval, ett år)

Anita Linnér (nyval, ett år)

Charlotte Arndt valdes 2018 för två år och sitter kvar ytterligare ett år

Följande personer valdes till suppleanter för ett år:

Hanna Sahlin (omval)

Odd Berg (nyval)

Martina Wolf-Arehult adjungeras av styrelsen med särskilt uppdrag som kassör i ett år.

**§15 Val av årets revisor**

Årsmötet beslutade att välja Susanne Andersson till revisor i ett år.

**§16 Val av valberedare**

Årsmötet beslutade att välja Anna Demetriades, Karin Ovefelt och Karin Perry att ingå i valberedningen.

**§17 Övriga frågor**

Det fanns inga övriga frågor.

**§18 Mötets avslutande**

Mötesordförande tackade alla närvarande.

Mötesordförande:

\_\_\_\_\_  
Sanna Gustafsson

Mötessekreterare:

\_\_\_\_\_  
Anna Lindström

Justeras:

\_\_\_\_\_  
Johanna Morén

Justeras:

\_\_\_\_\_  
Anna Demetriades

Stockholm 2019-09-25