

## Riktlinjer för kvalitetssäkring av DBT-team

DBT-Sverige ska som förening verka för att DBT som erbjuds till patienter ska hålla hög kvalitet. Vid DBT-Sveriges årsmöte 2019 röstade medlemmarna igenom att föreningen ska ge vägledning gällande kvalitetssäkring för DBT-team i Sverige. Det innebär i korthet att ett kvalitetssäkrat DBT-team alltid ska sträva efter att arbeta metodtroget och följa de manualer och den forskning som finns publicerad. För att underlätta ett sådant förhållningsätt finns nu riktlinjer som beskriver hur DBT-team ska arbeta för att hålla hög kvalitet och vara trogna metoden. I punkterna nedan beskrivs de olika delarna som DBT Sveriges styrelse har arbetat fram och som medlemmarna beslutat ska vara vägledande:

*Ett kvalitetssäkrat DBT-team ska ha följande resurser:*

- Individuell DBT-terapi.
- DBT-färdighetsträning. Om denna sker i grupp bör två färdighetstränare delta.
- Telefonstöd som ges av patientens individualterapeut alternativt att det på annat sätt finns fungerande tillgång till kris- och generaliseringsstöd.
- Ett konsultationsteam bestående av alla som bedriver individualterapi för teamets patienter samt de som är färdighetstränare (ofta har en båda rollerna i ett team). Teamet ska träffas regelbundet enligt en schemalagd struktur ca varje vecka.
- Filmade sessioner – alla sessioner ska filmas och användas för handledning i konsultationsteamet, vid extern DBT-handledning och för att få sessionsåterkoppling, t ex enligt föreningens modell för adherensskattning (se nedan).
- Anhörigarbete, anpassat för målgrupp och ålder (till exempel "Familjeband", Rathus & Millers multifamiljeformat eller liknande).
- Utvärdering av behandlingen genom att systematiskt använda skattningsskalor och mätningar gällande förändring hos patienterna före, under och efter behandling.
- Kontinuerlig kompetensutveckling för teamets medlemmar.

*Gällande kompetens hos DBT-terapeuter i ett DBT-team ges följande rekommendationer*

- I DBT-teamet bör medlemmarna ha minst grundläggande psykoterapeutisk utbildning eller motsvarande i Kognitiv beteendeterapi (tidigare sk. steg I kompetens).
- Alla medlemmar i ett DBT-team bör genomgå en intensivutbildning i DBT omfattande minst 10 kursdagar.
- Ett DBT-team bör ha minst en behandlande person som är legitimerad psykoterapeut; inriktning Kognitiv beteendeterapi. Om detta saknas kan en handledare med sådan kompetens anlitas.
- Minst en av terapeuterna bör ha utbildning i en evidensbaserad metod för behandling av PTSD. För vuxna rekommenderas metoden Prolonged Exposure, utarbetad av (Foa, 2009). Det finns forskning som prövat metoden inom ramen för DBT och visar goda resultat (DBT-PE; Harned et. al., 2012). Vid traumabehandling för barn och ungdomar bör exponeringsbaserade metoder användas.

# DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

- DBT-terapeuterna i teamet bör använda sig av strukturerad DBT-adherence skattning (ex Linehan, 2003; Fruzzetti & Worrall, 2009). DBT-team ska ha en rutin för hur de löpande arbetar med att hålla kontroll på att de ger DBT på ett tillfredställande sätt med avseende på de principer som beskrivs i ovan nämnda kompetensskalor.
- I teamet bör det finnas minst en DBT-terapeut som har fått sessioner skattade enligt Fruzzettis & Worralls skala och där visat att de tillämpar DBT metodtroget enligt skalan.
- För att som DBT-terapeut motsvara kvalitetssäkrad, metodtrogen DBT ska terapeuten ha fått tre inspelade sessioner i rad bedömda med sk. DBT-adherence skattningar (ex Linehan, 2003; Fruzzetti & Worrall, 2009). Två av de tre sessionerna ska ha en poäng på en nivå som bedöms vara metodtrogen DBT (se nästa punkt).
- En session bedöms vara adherent om poängen är 2,0 eller lägre i genomsnitt. Det får inte förekomma några items som har poäng 5.0. Alla obligatoriska items ska finnas med och alla items som benämns "vid behov" ska finnas med, (om det fanns behov i den aktuella sessionen). Poängberäkningen sker genom att skattaren sammanräknar alla items som inte har blivit skattade med 6.0 och dividerar summan med antalet items.
- Personer som kan skatta sessioner enligt ovan ingår i en grupp av medlemmar i DBT-Sverige som träffas regelbundet och skattar DBT sessioner för att hålla en så hög samstämmighet som möjligt i sina skattningar. Personer aktuella för att skatta sessioner finns presenterade med kontaktuppgifter i separat dokument på hemsidan.
- Terapeuten ska också, för att anses vara adherent, ha ingått i ett DBT-team de senaste två åren.

Styrelsen i DBT Sverige

Stockholm 2020 02 10