

## Proposition angående DBT-dagarna i Sverige

Syftet med DBT-dagarna är att sprida kunskap om Dialektisk beteendeterapi (DBT) och Emotionellt instabil personlighetsstörning (EIPS)/Borderline Personlighetsyndrom (BPS) samt andra relevanta områden för kliniskt verksamma personer inom verksamheter med anknytning till DBT. DBT-dagarna fyller även en viktig funktion för nätverksbildande inom DBT-området. Vanligtvis anordnas DBT-dagarna en gång om året av något DBT-team i Sverige. Programmet omfattar ofta en och en halv till två dagar, men detta kan variera beroende på arrangörens önskemål. Traditionen med DBT-dagar började 2001, dvs mer än tio år innan föreningen DBT Sverige bildades 2012 (med ursprungligt namn DBT Scandinavia). DBT-dagarna och föreningen har gemensamma syften och det har därför varit naturligt med ett visst samarbete mellan DBT-dagarnas arrangörer och föreningen.

Styrelsen för DBT Sverige är mån om att DBT-dagarna ska fortsätta att arrangeras årligen av olika DBT-team runt om i landet och ska underlätta för team att ta på sig arrangörskapet. Styrelsen önskar samtidigt att vissa traditioner, såsom att årsmötet brukar äga rum i samband med dagarna och att medlemmar får ett rabatterat pris, ska formaliseras för att underlätta för samtliga inblandade.

Styrelsen har därför tagit fram ett förslag på lathund för hur samarbetet mellan arrangörer för DBT-dagarna och styrelsen ska se ut. Förslaget antas om det får mer än hälften av de närvarande medlemmarnas röster enligt §18 i stadgarna.

### Förslag på lathund:

- Den som är intresserad av att arrangera DBT-dagarna meddelar detta till innevarande arrangörer samt styrelsen som upprättar en lista över de team som är intresserade. Beslut om vilket team det blir tas i samråd med styrelsen. Vägledande för beslutet är en generell strävan att arrangemanget sprids runtom i Sverige och att team som inte tidigare har arrangerat ges möjlighet till detta. Därutöver beaktas att innehållet gagnar samtliga medlemmar, att det ges möjlighet till ny/fördjupande kunskap samt att nya föreläsare lyfts fram.
- Kommande års arrangör meddelas offentligt under DBT-dagarna.
- Arrangören får tillgång till DBT-dagarnas hemsida som föreningen bekostar.
- Arrangören bestämmer självständigt priset för dagarna. Medlemmar i DBT Sverige får ett reducerat pris.

# DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

- I anmälan till dagarna behöver det framgå att man ger sitt godkännande att styrelsen får ta del av personuppgifter för att kunna kontrollera att man är medlem. Kontakt ska ske mellan arrangör och medlemssekreterare i samband med anmälan för att säkerställa att medlemskap som uppgetts är aktuellt.
- Arrangörer bevakar så att DBT-dagarna inte krockar med den europeiska Borderlinekongressen. Styrelsen är behjälplig med att kontrollera detta.
- Årsmötet för DBT Sverige och DBT-dagarna samordnas och DBT-dagarna ska därför hållas inom ramen för föreningens verksamhetsår, på hösten och innan september månads utgång.
- Kontakt sker mellan arrangör och styrelsen under tiden som planeringen för DBT-dagarna pågår. Styrelsen ska ha inflytande över när årsmötet läggs i programmet och står till förfogande som bollplank vid eventuellt behov.
- Efter genomförda dagar samlar styrelsen in tips från arrangören. På så sätt upprättas över tid en "tips-lista" som kan vara hjälpsam att få ta del av för framtida arrangörer.

Styrelsen för DBT Sverige den 12 september 2020