

Verksamhetsberättelse 2019-2020 för DBT Sverige, intrasseförening för Dialektisk beteendeterapi.

Fakta om året som gått

Antal betalande medlemmar under räkenskapsåret: 120 personer

Medlemsavgiften är 300 kronor/år för ordinarie medlemmar och 100 kronor/år för studenter.

Styrelse:

Ordförande: Åsa Spännargård

Kassör: Marina Wolf-Arehult, adjungerad till styrelsen

Medlemssekreterare: Anna Lindström

Övriga ledarmötet i bokstavsordning: Charlotte Arndt, Sophie Liljedahl, Marianne Lundahl, Richard Stenmark

Suppleanter: Odd Berg, Hanna Sahlin

Revisor: Susanne Andersson

Valberedning: Anna Demetriades, Karin Ovefelt, Karin Perry

Styrelsens berättelse om verksamhetsåret

Styrelsen har haft fem styrelsemöten och ett konstituerande möte samt ett arbetsmöte

Konstituerande styrelsemöte: 190926

Styrelsemöten: 191109, 200119, 200322, 200510, 200823

Arbetsmöte: 200823

Föreningens arbetsgruppers arbete under året

Webbgruppen (sammansällande Charlotte Arndt): Medlemmar i webbgruppen är: Charlotte, Åsa, Odd och Anna. Gruppen har fortsatt att arbeta för att DBT Sveriges hemsida ska vara en levande webbplats. En webbutbildning för att utbilda webbgruppen i hur hemsidan ska administreras hölls den 19 januari 2020 via Skype av webbleverantör Johan Linder på Jolico.com. Föreningen administrerar också en mejllista som är tillgänglig för alla medlemmar.

Forsknings- & mätinstrumentgrupp (sammansällande Sophie Liljedahl). Den 9 november genomfördes en andra forskningsdag i samarbete med Kompetenscentrum för psykoterapi vid Karolinska Institutet. Sophie Liljedahl och Dan Wetterborg samordnade och evenemanget var mycket lyckat även denna gång. Nästa forskningskonferens var planerad att genomföras på Sahlgrenska sjukhuset den 7 november 2020. Den har pga Coronasituationen flyttats fram till ett preliminärt datum den 7 november 2021, även då på Sahlgrenska sjukhuset och med Keynote speaker Niko Kliendienst.

Kvalitetssäkringsgrupp (sammansällande är Linda Holländare, Anna Demetriades och Johan Steczko i Örebroteamet). Vid förra årsmötet togs beslutet att sätta den policy som styrelsen arbetat fram för DBT-team i Sverige som vill kvalitetssäkra sitt arbete och få DBT-sessioner skattade. Styrelsen har under verksamhetsåret publicerat ett dokument som beskriver kvalitetsäkringspolicyn, både den del som beskriver *Att säkra DBT-teamets kvalitet och Skattning av DBT-sessioner*. Team och medlemmar i föreningen kan nu få sina DBT-sessioner bedömda av en senior DBT-terapeut som ingår i föreningens expertgrupp. En lista på vilka som tar emot DBT sessioner för skattning finns publicerad. Dokumenten

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

finns på hemsidan under fliken Kvalitetssäkring. Arbetet för att utveckla och bevara en expertgrupp inom föreningen har pågått sedan 2016 (se tidigare verksamhetsberättelser), och har haft som ambition att träffas ca en gång per år. Någon träff har inte genomförts detta verksamhetsår pga svårigheter att resa och träffas under Coronapandemin.

DBT för barn & ungdom (sammankallande Marianne Lundahl): Samtal sker mellan gruppen och BUP:s DBT-team i Stockholm med intentionen att öka samverkan mellan team runt om i landet som arbetar med ungdomar och familjer.

Kartläggning av DBT-team i Sverige

Arbetet med att kartlägga och presentera alla DBT-team på webbplatsen har fortsatt och team som har bytt kontaktpersoner eller gjort andra förändringar har därför ombetts att meddela detta så att uppdateringar kan göras löpande. Kontaktperson för detta arbete har varit Johan Steczko. I dagsläget finns 25 team presenterade på hemsidan.

Telefoncoaching

Ett arbete kring vilka råd och riktlinjer föreningen kan ge till medlemmar och allmänhet gällande telefonstöd har varit en fråga som diskuterats under året. Telefonstödet är en viktig del av DBT och behöver finnas tillgängligt om ett team ska sägas bedriva DBT så som metodens intentioner är. Förra året gjordes en kartläggning av hur team runt om i Sverige har löst frågan med ersättning och praktiska arrangemang kring telefonstödet. Utifrån det arbetet har styrelsen tagit nästa steg och formulerat ett stöddokument för medlemmarna kring vikten av telefonstöd för att bedriva fullvärdig DBT. Detta dokument ska ge möjlighet för medlemmarna att stärka sina argument t ex i diskussioner med arbetsgivaren, så att den mycket viktiga generaliseringsfunktionen med att genomföra telefonstöd för patienter kan fungera.

Användning av föreningens medel

Vid förra årsmötet togs beslut att en enkät till medlemmarna ska skickas ut för att fånga upp vilka satsningar som medlemmarna önskar att föreningens pengar används till. Denna enkät har blivit fördröjd men kommer att genomföras under hösten 2020.

DBT-dagarna och samverkan mellan arrangerande team och föreningen

Föreningens årsmöte ligger alltid då DBT dagarna genomförs. I år är en avvikelse pga att Coronapandemin hindrade teamet i Halmstad att genomföra DBT-dagarna. De har skjutit fram dagarna med samma program till mars 2021. Teamet i Halmstad har använt en hemsida som skapats för att underlätta marknadsföring, anmälan och administration av DBT dagarna. Denna sida har föreningen nu sagt att vi finansierar som ett sätt att stötta DBT-dagarna. Styrelsen har utarbetat en lathund för team som ska arrangera DBT-dagarna för att underlätta i samverkan mellan föreningens styrelse och det team som arrangerar dagarna.

Prioriterade områden under nästa verksamhetsår

1. Föreningens hemsida har fungerat väl och är ett viktigt forum för information om DBT och är också en viktig kommunikationskanal gällande DBT i Sverige. Styrelsen arbetar för att den ska fortsätta att vara en levande hemsida där alla medlemmar kan föreslå innehåll de önskar ska läggas upp på sidan. Sådana förslag tas tacksamt emot och redaktör har under året varit Charlotte Arndt i samverkan med webbgruppen. Eftersom Charlotte kommer att avgå i och med årsmötet 2020 kommer Odd Berg att ta över rollen som webbredaktör för hemsidan.

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

2. En enkät ska skickas ut till medlemmarna under hösten 2020 för att utifrån svaren kunna lägga fram förslag om hur föreningens pengar ska komma medlemmarna till del.
3. Fortsatt kartläggning sker av vilka DBT-team som finns och att alla team uppdaterar sina uppgifter så att informationen är aktuell samt att publicera detta på hemsidan. Vi kommer framöver även uppdatera sammanställningen över hur DBT-team lägger upp sitt telefonstöd samt hur teamens avtal och ersättning ser ut.
4. Styrelsen vill under nästa verksamhetsår lyfta brukarperspektivet i DBT och på olika sätt verka för att detta ska bli en tydligare del av föreningens arbete. Ett led i detta är att vi har skapat ytterligare en arbetsgrupp med fokus på att sprida kunskap om och hålla fokus på anhöriga generellt och specifikt på Familjeband som är en viktig del av DBT teamens arbete. Sammankallande för den gruppen är Anita Linnér.
5. Föreningen ska fortsätta verka för att DBT i Sverige ska utvärderas och att forskning bedrivs i den mån det är möjligt. Styrelsen vill under nästa verksamhetsår fortsätta att verka för att nätverk kring forskning och utvärdering finns och är levande inom föreningen. Vi uppmuntrar att medlemmar hör av sig till gruppen som arbetar med forskning och mätinstrument om det finns frågor, idéer och bidrag till det arbetet.
6. Styrelsen kommer att ordna webbaserade föreläsningar som alla medlemmar bjuds in till. Ett program för detta håller på att ta form och information kommer att skickas ut i god tid innan. Styrelsen välkomnar varmt alla medlemmar att komma med förslag på teman och personer som skulle vara intressanta att ta del av i form av webbaserade föreläsningar som kompetensutveckling och inspiration.
7. Två priser ska till nästa årsmöte delas ut ett för bästa examensarbete/upsats och ett för bästa utvecklingsprojekt inom DBT. Priset består i att få kostnaden för deltagande i DBT dagarna betalade av föreningen.

Styrelsen för DBT Sverige

genom Åsa Spännargård, Ordförande

Stockholm 20200914