

# Instruktörsutbildning i Familjeband

## - vi ses på Zoom

Dialektisk beteendeterapi (DBT) har i flertalet studier visat sig vara en effektiv behandlingsmetod för att behandla problem som uppkommer vid emotionell dysreglering. Emotionell dysreglering leder vanligtvis till olika destruktiva problembeteenden som t.ex. självskadabeteende, impulsivitet, relationsproblem och konflikter.

Familjeband är en anhörigutbildning som syftar till lära anhöriga att på ett hjälpsamt sätt ta hand om egna känslomässiga reaktioner. Familjeband syftar till att bemöta sin närstående på ett effektivare sätt och att etablera nätverk med andra anhöriga.

Familjeband bygger på DBT-färdigheter och är utvecklat av fil.dr Perry Hoffman och professor Alan Fruzzetti. Perry Hoffman är ordförande vid National Education Alliance for Borderline Personality Disorder (NEA-BPD) i USA. Alan Fruzzetti är idag verksam vid Harvard School of Medicine, USA.

### **Om utbildningen**

Utbildningen riktar sig till alla som är intresserade av att starta upp Familjebandskurser.

Kursdeltagarna kommer att få lära sig aktuell kunskap och teori kring diagnosen emotionellt instabil personlighetssyndrom (EIPS) samt om hur anhörigas psykiska hälsa påverkas.

Kursdeltagarna kommer att få lära sig de olika moment som ingår i Familjeband, dvs validering, färdigheter i acceptans och medveten närvaro, konflikt- och problemlösning samt kursstruktur.

Kursledarna kommer att visa hur man använder de moment som ingår i Familjeband. Under utbildningen kommer du att få möjlighet att träna både teoretiska och praktiska färdigheter som ingår i Familjeband. Träningsfällena kommer ske i helgrupp och smågrupper i zoom. Det kommer finnas utrymme för diskussioner och frågor vilket vi hoppas leder till fördjupning.

### **Mål**

Efter genomgången utbildning ska deltagarna kunna hålla egna kurser i Familjeband.

### **Kursledning och föreläsare**

Anna Demetriades, socionom/leg psykoterapeut, Linda Holländare, leg psykolog/psykoterapeut och Johan Steczkó, leg psykolog/psykoterapeut, alla med stor erfarenhet av DBT-behandling/utbildning och att hålla i Familjeband.

**Plats:** Utbildningen kommer att ges på distans och vi träffas i realtid på zoom.

**Kursdatum:** 23-24 november 2020.

**Pris:** 2 700 kr exklusive moms. Kursmaterial och intyg ingår.

**Anmälan och frågor:** [dbtutbildningorebro@gmail.com](mailto:dbtutbildningorebro@gmail.com).

Senast anmälan 20/11-20.

Anmälan sker via e-post. Anmälan är bindande men kan överlåtas.

Ange: Namn:

Arbetsplats:

Faktureringsadress:

**Vid frågor ring:**

Anna Demetriades 070-274 11 59,

Linda Holländare 070-719 84 92,

Johan Steczko 070-273 35 18.