

Protokoll från styrelsemöte DBT Sverige 2020-11-24

Styrelsemötet sker via Zoom

Närvarande

Anna Lindström, Amanda Mörch (suppleant), Åsa Spännargård, Carolina Wihren Andersson, Martina Wolf-Arehult och Sara Ågren (suppleant).

Förhinder

Odd Berg, Sophie Liljedahl och Marianne Lundahl.

1. Fastställande av agenda

2. Val av mötesordförande, sekreterare och justerare

Åsa Spännargård: mötesordförande. Anna Lindström: mötessekreterare. Justerare: Carolina Wihren Andersson.

3. Uppföljning av föregående protokoll

Genomgång av senaste mötesprotokoll 2020-10-18.

Uppföljningspunkter:

- Digitala utbildningssatsningar: Martina har haft kontakt med Helena Backlund Wasling och presenterat vårt förslag. Har dock ännu inte fått svar om Helena är intresserad. Vi diskuterar andra alternativ, bland annat Dan Wetterborg om DBT med män, Odd & Sophie om avdelningen på Sahlgrenska för personer med allvarligt självskadebeteende, mardrömsprotokollet.
Beslut: Martina mejlar på listan och hör med medlemmar om de kan tänka sig att föreläsa 1-2 timmar. Upplägg kan till exempel vara 30 minuters föreläsning och 30 minuters diskussion.
- Åsa uppdaterar styrelsen om arbetet med enkäten som ska riktas till medlemmar angående önskemål om föreningens arbete samt vad föreningens pengar ska användas till.

4. ISITDBT

Anna berättar om innehållet vid årets amerikanska konferens ISITDBT den 19 november. Konferensen gavs för första gången digitalt. I samband med detta diskuteras betydelsen av att hålla medlemmar uppdaterade om olika konferenser och fortbildningar.

5. Forskningsdagen

Åsa föreslår möjligheten att kunna delta digitalt samt kunna ta del av konferensinnehållet i efterhand. Åsa förmedlar detta förslag till Sophie.

6. Delta via länk i DBT-dagarna

Förslag att undersöka möjligheter att delta digitalt på DBT-dagarna framöver, även efter pandemin.
Beslut: Anna för in detta på checklisten för DBT-dagarna.

7. DBT Sveriges mejllista

Fortsatt diskussion om vad vi kan göra för att öka aktiviteten på listan, bland annat skulle styrelsen med jämna mellanrum kunna skicka ut olika frågeställningar som medlemmar får besvara/engagera sig i. Alla medlemmar har bjudits in till listan i samband med medlemskap, men alla har inte tackat ja.
Beslut: Anna påminner alla medlemmar om att tacka ja till att vara medlem på listan.

8.Handledning i DBT

Diskussion om hur man skulle kunna stötta team som söker extern handledare, t.ex. att tydliggöra vad som är viktigt i en överenskommelse med en extern handledare och vad team kan förvänta sig av sin handledare i DBT. Vi talar om att knyta till kvalitetsssäkringsdokumentet och att styrelsen skulle kunna ta

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

fram ett stöddokument för att understödja god handledning. Även diskussion om att följa upp denna fråga i samband med kommande skattningsdagar samt att uppmuntra medlemmar att efterfråga att handledare använder sig av kvalitetssäkringsdokumentet. Idéer hur vi kan gå vidare: kolla av på listan hur många medlemmar som handleder, hur man använder kvalitetssäkringsdokumentet, hur ofta man tittar på film, hur man använder konsultationstiden.

Beslut: Alla funderar till nästa möte vad vi tycker är viktigt och vad som bör finnas med när det gäller DBT-handledning. Tänk det som att ni skulle ge ett uppdrag till en DBT-handledare. Anna gör en mapp i Dropbox "DBT-handledning", deadline 14 januari.

9. Uppföljning av föreningens arbetsgrupper

Ingen uppföljning av arbetsgrupperna sker under detta möte.

- Webbgruppen: Odd är redaktör och sammankallande för gruppen.
- Forsknings- och mätinstrumentgruppen: Sophie är sammankallande.
- Kvalitetssäkringsgruppen: Teamet i Örebro är sammankallande.
- DBT för barn- och ungdom: Marianne är sammankallande.
- Familjebandsgruppen: Anita Linnér är sammankallande.

10. DBT-dagarna


DBT-dagarna 2020 har nu senarelagts till den 26-28 oktober 2021. Det finns ett dokument på Dropbox angående team som anmält intresse för att arrangera DBT-dagar framöver.

11. Kommande styrelsemöten

Kommande styrelsemöten: 21/1 kl 19-21, 18/3 kl 19-21 samt 4/5 kl 19-21, samtliga på zoom. Vi behöver följa upp frågan om arbetshelgsarbete.


12. Ordförande avslutade mötet

Mötesordförande:



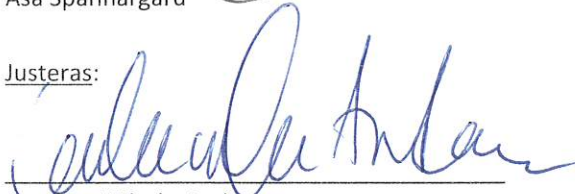
Åsa Spännargård

Mötessekreterare:



Anna Lindström

Justeras:



Carolina Wihrén Andersson

Stockholm 2020-11-24