

Adherence- samskattning

Många DBT-team i Sverige jobbar med att höja kvaliteten i sitt DBT-arbete. Ett sätt att arbeta med kvalitetssäkring är adherence-skattning. För att hjälpa till och öka adherencearbetet så erbjuds två dagar, 14 + 15 mars 2022 för intresserade DBT-terapeuter som vill öva samskattning och samskatta sig med oss i DBT-teamet i Örebro, Anna, Johan och Linda. Vi har vid flera tillfällen samskattat oss med Elizabeth Malmquist och vid ett samskattningsmöte 2018 tog vi på oss att hålla samskattningen ihop med intresserade.

Lite kort kan man säga att adherence innebär:

- Att behandlaren vid en specifik session följer DBT-protokoll för adherence. Att man använder terapeutbeteenden i de situationer som man enligt protokollet ska använda dem. Vi kommer att utgå ifrån Fruzzettis och Worrals adherence-protokoll "DBT terapeutskattnings- och feedbackforumulär".
- Att vara samskattad innebär att man på två DBT-sessioner skattar på ett överenskommande sätt med oss som håller skattningsdagarna.

Den ena dagen kommer vi att öva på adherence-skattning tillsammans och den andra dagen får man samskatta sig med oss.

En förutsättning för att vi ska kunna samskatta är att vi får tillgång till inspelade terapisesioner. Den som skickar in en DBT-session får sin session skattad av alla deltagare och får gå gratis.

Samskattningen kommer ske i en begränsad grupp med personer och med absolut tystnadsplikt. Ni måste också ha ett okej från er patient att filmen kommer visas på kursdagar i adherence.

Denna samskattning vänder sig till er som har tränat adherence-skattning. För er som vill komma igång och börja med adherence kommer vi erbjuda en grundläggande kurs i adherence-skattning under hösten 2022.

Det kan vara bra att känna till att det finns olika varianter av adherence-mätningar inom DBT. Vi kommer använda oss av Fruzzettis och Worrals adherence-protokoll "DBT terapeutskattnings- och feedbackforumulär". Melanie Harned med kolleger har arbetat fram en annan adherence-skala som man kan läsa mera om på: dbtadherence.com På skattningsdagarna kommer det avsättas tid att diskutera för- och nackdelar med de olika adherence-protokollen.

Tveka inte att höra av er till oss!

Anmälan samt intresse för att skicka in film kan ni göra enligt anmälningsblankett nedan.

Datum för kursen är: 14 + 15 mars 2022

Tider för dagarna meddelas längre fram
Pris: 4000 kr
Plats: Örebro, Örebro universitetssjukhus

Ingen avgift för er som delar film

Vi hoppas på givande och roliga dagar!

Anmälan och frågor: dbtutbildningorebro@gmail.com. Vid anmälan var god fyll i uppgifter enligt nedan:

Namn:

Arbetsplats:

Faktureringsadress:

Skickar in DBT-session:

Ja ___

Nej ___

Vid frågor går det också bra att nå oss på telefon:

Anna Demetriades 070-274 11 59, Johan Steczko 070-273 35 18, Linda Holländare 070-719 84 92

Varmt välkomna!
Anna, Johan, Linda