

Protokoll från styrelsemöte 2021-11-16

Styrelsemötet sker via Zoom

Närvarande

Odd Berg, Petra Hattar, Anna Liljestrand, Anna Lindström, Klara Lundberg, Karin Perry, Åsa Spännargård, Carolina Wihren Andersson

Förhinder

Marianne Lundahl

1. Fastställande av agenda

2. Val av mötesordförande, sekreterare och justerare

Åsa Spännargård: mötesordförande. Anna Lindström: sekreterare. Petra Hattar: justerare.

3. Presentation av nya styrelsen

Alla presenterar sig och berättar om vilka intresseområden man önskar att arbeta med i styrelsen under verksamhetsåret.

4. Genomgång av föregående mötesprotokoll

Protokollet 2021-09-21 innehöll enbart planering inför årsmötet och det finns inget behov av uppföljning idag.

5. Planering av verksamhetsårets styrelsemöten och arbetshelg

Sedan pandemins start har alla styrelsemöten skett via Zoom och vi konstaterar att detta har fungerat väl. Vi har beslutat att fortsätta i det formatet även om vi nu har möjlighet till fysiska möten.

Datum för styrelsemöten: 11 januari, 1 mars, 12 april, 14 juni, 30 augusti. Samtliga tider kl 18:30-20:30.

Arbetshelg hos Odd på Tjörn: 21-22 maj.

6. Rutiner för styrelsens arbete

- Genomgång av hur vi använder Dropbox. Alla behöver lägga in sina kontaktuppgifter. Anna lägger upp ett nytt dokument för detta.
- Klara skapar grupp för styrelsen på WhatsApp istället för Facebook för enkel kommunikation.
- Vi fortsätter även med mejl tills vidare. Behöver följas upp hur detta fungerar.
- Genomgång av aktuella arbetsgrupper och arbetssätt, se nedan.
- Kassör Martina Wolf-Arehult är adjungerad och kan delta vid möten om behov finns. Har kontakt med ordförande Åsa och medlemssekreterare Anna för kontinuerlig uppdatering.

7. Föreningens pengar

Fortsatt diskussion om hur vi bäst använder föreningens pengar baserat på vad som framkom i medlemsenkäten samt vid årsmötet.

Beslut: Styrelsen beslutar att pengar ska läggas på adherenceskattning och kvalitetssäkringsarbetet under det kommande verksamhetsåret. Vi kommer att diskutera frågan med Örebroteamet samt sätta oss in i arbetet som nyligen publicerats av Melanie Harned m.fl. om the DBT Adherence Checklist for Individual Therapy (DBT AC-I).

8. Uppföljning efter DBT-dagarna

- Inget team tog på sig att anordna nästa års DBT-dagar. Styrelsens roll diskuteras baserat på lathunden som antogs på årsmötet 2020 angående samverkan kring DBT-dagarna mellan arrangören och styrelsen. Styrelsen anser att det är viktigt att initiativet för att ordna DBT-dagarna ligger kvar hos medlemmarna och vi beslutar därför att avvakta i nuläget. Frågan ska följas upp vid kommande styrelsemöte i januari.
- Diskussion om hur DBT-dagarna kan presenteras på hemsidan samt vilka bilder som kan läggas upp där. Alla som har bilder kan skicka till Odd under kommande vecka. Odd lägger därefter upp på hemsidan.

9. Kvällsföreläsningar

Vi kommer fortsätta att anordna gratis kvällsföreläsningar via Zoom för alla medlemmar. Diskussion och planering angående program för 2022. Styrelsen önskar bland annat lyfta fram arbete kring kvalitetssäkring och metodtrogenhet. Förslag på möjliga föreläsare för detta tema:

- Anita Linnér angående modell från Alan Fruzzetti om att väva in de fem funktionerna i alla delar av DBT-arbetet. Karin Perry talar med Anita om detta.
- Örebroteamet angående Fruzzetti & Worralls skala.

Beslut: Petra Hattar tar över rollen från Martina angående att sätta samman program för kvällsföreläsningar. Petra mejlar om detta på DBT-listan.

10. Europeisk DBT-sammanslutning inom IADBT

DBT Sverige är inbjudna till samverkan inom den nyetablerade europeiska sammanslutningen som är en del av IADBT (The International Association of DBT). Sophie Liljedahl och Anna Lindström är styrelsens representanter i den europeiska sammanslutningen och ett första möte kommer att ske via Zoom den 13 december.

11.Handledningsdokumentet

Kort information om att styrelsen önskar planera ett "handledningsevent" på Zoom, men vi hinner inte gå igenom frågan idag och den får följas upp vid kommande styrelsemöte. Åsa ska fundera över förslag som vi kan arbeta vidare med.

12. Arbetsgrupperna

Webbgruppen: Odd är redaktör och sammankallande för gruppen. Odd kommer att uppdatera med bilder från DBT-dagarna.

Forsknings- och mätinstrumentgruppen: Sophie Liljedahl är sammankallande. Kommande forskningsdag ska ske digitalt den 27 november.

Kvalitetssäkringsgruppen: Teamet i Örebro är sammankallande. Skattningsdagar ska ske i Örebro den 14-15 mars. Vi kommer då att lyfta upp frågan om intyg till den som fått sessioner skattade.

DBT för barn- och ungdom: Marianne är sammankallande. Klara har BUP-kompetens och vill medverka i denna arbetsgrupp. Följ upp arbetsformer vid kommande styrelsemöte eftersom Marianne inte medverkar vid dagens styrelsemöte.

DBT Sverige

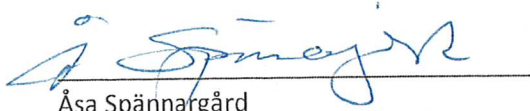
Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

Familjebandsgruppen: Karin Perry tar över som sammankallande efter Anita Linnér.

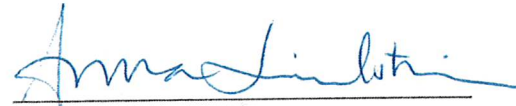
RO-DBT: Ny arbetsgrupp på initiativ av Martina Wolf-Arehult. Martina Isaksson ska vara sammankallande. Ingen kontakt har skett ännu med styrelsen.

13. Ordförande avslutade mötet

Mötesordförande:


Åsa Spännargård

Mötessekreterare:


Anna Lindström

Justeras:


Petra Hattar

Stockholm 2021-11-16