

# Ledarutbildning för *Familjeband*

## Karin Perry KBT AB samarrangemang med Örebro KBT Praktik

Lidandet hos anhöriga till personer med emotionell instabil personlighetsproblematik, har i studier visat sig vara större än lidandet hos anhöriga till personer med andra psykiatriska tillstånd. Vad kan vi göra för dessa anhöriga?

*Familjeband* är en 12-15 veckors kurs, speciellt utvecklat för anhöriga till personer med BPS/IPS, som syftar till att de ska få del av de senaste rönen kring problematiken och lära färdigheter för att ta hand om sig själva.

*Familjeband* (engelska "Family Connections") är ett pedagogiskt program som bygger på samma grundprinciper som dialektisk beteendeterapi, DBT, som ofta erbjuds till personer med svårigheter att reglera sina känslor, så kallad emotionell instabilitet.

Målet med *Familjeband* är att skapa en bättre förståelse för denna problematik och att förbättra anhörigas förmåga att hantera sina egna känslomässiga reaktioner genom färdighetsträning i medveten närvaro (s.k. "mindfulness") samt konflikt- och problemhantering. Anhörigprogrammet utvecklades av Alan Fruzzetti och Perry Hoffman (Hoffman, Fruzzetti, Buteau, Neiditch, Penney, Bruce, Hellman & Struening, 2005) och innefattar manual för ledarna och skriftligt deltagarmaterial.

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att starta en kurs i *Familjeband*, och varvar teori, praktik, reflektion och upplevelsebaserad inläring som modellering och rollspel. Utbildningen är upplagd så att man efter denna kan leda en *Familjebandskurs*.

Utbildningen hålls av:

**Karin Perry** leg hälso- och sjukvårdskurator, leg psykoterapeut KBT, DBT-terapeut, handledar- och lärarutbildad i KBT. Med mångårig erfarenhet av behandling av personer med BPS/IPS och deras anhöriga.

**Tid/Plats:** 21-22/11 2022, Kockum Fritid, Västra Varvgatan 8 i Malmö.

**Kostnad:** 3600 kr plus moms. Inklusive lunch, kaffe fm och em. Kursmaterial ingår.

**Anmälan:** Senast 24/10 2022. Anmälan sker via e-post på bifogad anmälningsblankett. Om inte det blir tillräckligt antal deltagare skjuts kursen upp till senare tillfälle.

Anmälan är bindande:

Namn.....

Arbetsplats.....

Faktureringsadress.....

.....

Anmälan senast 24/10 2022. Anmäl dig via e-post.

[perrykbt@gmail.com](mailto:perrykbt@gmail.com)

För information kontakta Karin Perry 0733-29 19 79