

Verksamhetsberättelse 2020-2021 för DBT Sverige, intresseförening för Dialektisk beteendeterapi.

Fakta om året som gått

Antal betalande medlemmar under räkenskapsåret 2020-07-01—2021-06-30: 179 personer, varav fem studerande.

Medlemsavgiften är 300 kronor/år för ordinarie medlemmar och 100 kronor/år för studenter.

Styrelse:

Ordförande: Åsa Spännargård

Kassör: Marina Wolf-Arehult

Medlemssekreterare: Anna Lindström

Övriga ledarmötet i bokstavsordning: Odd Berg, Sophie Liljedahl, Marianne Lundahl, Carolina Wihrén Andersson

Suppleanter: Amanda Mörch, Sara Ågren

Revisor: Susanne Andersson

Valberedning: Anna Demetriades, Karin Ovefelt, Karin Perry

Styrelsens berättelse om verksamhetsåret

Styrelsen har haft sex styrelsemöten: 201018, 201124, 210318, 210504, 210822, 210921

Föreningens arbetsgruppers arbete under året

Webbgruppen: sammankallande Odd Berg. Gruppen har fortsatt att arbeta för att DBT Sveriges hemsida ska vara en levande webbplats. Under året har exempelvis information om föreningen, nyheter om DBT, aktuell forskning och inbjudningar till utbildningar publicerats på hemsidan. Föreningen administrerar också en mejllista som är tillgänglig för alla medlemmar.

Forsknings- & mätinstrumentgrupp: sammankallande Sophie Liljedahl. En forskningskonferens var planerad att genomföras på Sahlgrenska sjukhuset den 7 november 2020. Pga coronapandemin beslutades att flytta fram konferensen ett år. Den ska nu genomföras som en digital konferens den 27 november 2021 med Keynote speaker Niko Kleindienst.

Kvalitetssäkringsgrupp: sammankallande är Linda Holländare, Anna Demetriades och Johan Steczko i Örebroteamet. Ett möte via ZOOM har genomförts där styrelsen och kvalitetssäkringsgruppen diskuterade arbetet vidare med kvalitetssäkring och samskattning. Samskattningsdagar är planerade till den 14-15 mars 2022, i Örebro.

DBT för barn & ungdom: sammankallande Marianne Lundahl. Ett arbete kring diagnostik för ungdomar görs då SCID-intervjuer inte ses som tillräckligt specifika när det gäller att bedöma EIPS/BPS hos unga. Några BUP-team i landet bl.a. Blekinge och Uppsala har börjat använda The Zanarini Rating Scale for Borderline Personality Disorder (ZAN-BPD), som finns översatt till svenska. Syftet med arbetet är att utvärdera om instrumentet är mer lämpligt och användarvänligt än SCID. Arbetsgruppen kommer att följa utvärderingen av ZAN-BPD inom BUP teamen.

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

Kartläggning av DBT-team i Sverige

Alla medlemmar har under året uppmanats att lägga till uppgifter om DBT-team som inte ännu finns med på DBT Sveriges kontaktlista samt att uppdatera eventuella förändringar i kontaktuppgifterna till team som redan finns med. Kontaktperson för kontaktlistan har liksom under föregående verksamhetsår varit Johan Steczko. I dagsläget finns 28 team presenterade på hemsidan. Till följd av att vi noterade mejl från anhöriga som sökte vård och i det sammanhanget skrev identifierande information om sina anhöriga, har vi lagt till följande text överst på kontaktlistan: "Observera att e-postadresserna nedan är offentliga, skicka inga känsliga uppgifter per e-post".

Kvällsföreläsningar via Zoom

Styrelsen har under året sjösat en ny tradition med gratis kvällsföreläsningar för alla medlemmar. Programmet pågår 1,5 timme med cirka en timmes föreläsning och en efterföljande diskussion/frågestund. Tre av fyra planerade föreläsningar har hittills genomförts: Dan Wetterborg om DBT vid antisocialt personlighetsyndrom den 9 mars, Hanna Sahlin om våldsbenägenhet hos EIPS-patienter den 25 maj och Ata Ghaderi om de nyaste rönen från ätstörningsforskningen den 7 september. Mellan 40 och 50 medlemmar har deltagit vid dessa tillfällen. Den fjärde kvällsföreläsningen för 2021 ska äga rum den november med Hanna Sahlin om forskning från ERGT-området.

Telefoncoachning

Möjlighet till coachning av färdigheter utanför terapiesessioner är en viktig del av DBT och behöver finnas tillgängligt om ett team ska sägas bedriva DBT i sin helhet. Att uppfylla detta har dock visat sig vara svårt med hänsyn till arbetsmiljölagar och frågan om ersättningsnivåer ligger utanför föreningens område. En förnyad kartläggning av hur det ser ut med tillgång till telefonstöd samt ekonomisk ersättning och avtal för olika team runtom i landet har nyligen initierats och sammanställs inför årsmötet.

Användning av föreningens medel – medlemsenkät

En medlemsenkät har genomförts i syfte att fånga upp synpunkter och intressen hos medlemmarna. En länk till enkäten publicerades på mejllistan samt skickades via mejl till alla medlemmar. Enkäten var tillgänglig mellan februari och augusti 2021. Påminnelser har skickats ut via mejllistan. 55 av 179 medlemmar har svarat på enkäten vilket innebär 30% av medlemmarna. En sammanfattning av enkätens frågor och svar har gjorts och finns som en bilaga inför årsmötet.

DBT-dagarna och samverkan mellan arrangerande team och föreningen

DBT-dagarna 2020 kunde inte genomföras pga pandemin och programmet har flyttats fram till 26-27 oktober 2021. Föreningens årsmöte 2021 genomförs traditionsenligt i samband med DBT-dagarna. Föreningen finansierar en hemsida som kan användas av det team som arrangerar DBT-dagarna i syfte att stötta DBT-dagarna. Styrelsen påminner om att det finns en lathund för team som ska arrangera DBT-dagarna för att underlätta i samverkan mellan föreningens styrelse och det team som arrangerar dagarna.

Europeiskt nätverk inom International Association for DBT (IADBT)

I maj blev vi inbjudna av Martin Bohus att delta i det europeiska nätverket som formeras inom det internationella nätverket IADBT. Anna Lindström och Sophie Liljedahl kommer att vara representanter för DBT Sverige inom det europeiska nätverket. För närvarande är det 19 länder i Europa som har lämnat in uppgifter om hur situationen ser ut för DBT i respektive land. I övrigt har vi ingen ytterligare information om hur arbetet ska fortskrida.

Handledning i DBT

Under året har ett arbete påbörjats för att ta fram ett stöddokument som berör vad DBT-team kan/bör efterfråga av en handledare i DBT. Detta dokument är också tänkt kunna vara ett stöd för aktiva handledare i DBT utifrån kvalitetssäkring.

Prioriterade områden under nästa verksamhetsår

1. Föreningens hemsida har fungerat väl och är ett viktigt forum för information om DBT och är också en viktig kommunikationskanal gällande DBT i Sverige. Styrelsen arbetar för att den ska fortsätta att vara en levande hemsida där alla medlemmar kan föreslå innehåll som de önskar ska läggas upp. Under det kommande verksamhetsåret ska styrelsen arbeta med att uppdatera dokument på hemsidan. Författare till texterna kommer att kontaktas för hjälp med uppdatering.
2. Utifrån erfarenheterna från årets enkät föreslås att använda en mindre omfattande medlemsenkät på regelbunden basis, i syfte att stämma av olika teman med medlemmarna. Förhoppningen är att detta ska öka kommunikationen mellan styrelsen och medlemmarna och öka aktiviteten i föreningens arbete.
3. Initiativet med gratis kvällsföreläsningar på Zoom har fått ett mycket positivt gensvar från medlemmarna. Styrelsen kommer därför att verka för fortsatta program med två kvällsföreläsningar per termin. Medlemmar är välkomna att komma med förslag på teman och personer som skulle vara intressanta att ta del av som kompetensutveckling och inspiration.
4. Fortsatt kartläggning sker av vilka DBT-team som finns och dessa sammanställs i en kontaktlista som Johan Steczko fortsätter att ansvara för. Listan publiceras på hemsidan. Vi kommer att påminna alla team om att uppdatera sina uppgifter så att informationen är aktuell. Vi kommer även uppdatera sammanställningen över hur DBT-team lägger upp sitt telefonstöd samt hur teamens avtal och ersättning ser ut.
5. Arbetet med att färdigställa ett handledningsdokument som ska fungera som en del av föreningens kvalitetssäkringsarbete fortsätter. Styrelsen kommer under nästa verksamhetsår att bjuda in till ett digitalt interaktivt event på Zoom gällande handledning i DBT. I ovan nämnda medlemsenkät ställdes ett antal frågor kopplat till handledning och det kommer att presenteras i samband med eventet.
6. Ett fortsatt arbete med brukarperspektivet i DBT och arbete med anhörigas behov är en fråga som styrelsen kommer att sträva efter att göra tydligare i föreningens arbete. Ett led i detta är en arbetsgrupp med fokus på att sprida kunskap om och hålla fokus på anhöriga generellt och specifikt på Familjeband som är en viktig del av DBT teamens arbete. Sammankallande för den gruppen är Anita Linnér.
7. Två priser ska till nästa årsmöte delas ut: **ett för bästa examensarbete/upsats och ett för bästa utvecklingsprojekt inom DBT**. Priset består i 3000 kr och att få kostnaden för deltagande i DBT-dagarna betalade av föreningen.
8. Vi kommer att hålla kontakt med det europeiska nätverket inom International Association for Dialectical Behavior Therapy (IADBT). Anna Lindström och Sophie Liljedahl kommer att vara kontaktpersoner för detta samarbete.
9. Ett nätverk för erfarenhets- och kunskapsutbyte mellan DBT-team som arbetar inom BUP ska skapas. Detta initieras av arbetsgruppen *DBT för barn och ungdom*.

Styrelsen för DBT Sverige genom,

Åsa Spännargård, Ordförande, Stockholm 211018