

Verksamhetsberättelse 2021-10-27 – 2022-10-27 för DBT Sverige, intresseförening för Dialektisk beteendeterapi.

Fakta om året som gått

Antal betalande medlemmar under räkenskapsåret 2021-07-01—2022-06-30: 228 personer, varav två studerande. Medlemsavgiften är 300 kronor/år för ordinarie medlemmar och 100 kronor/år för studenter.

Styrelse:

Ordförande: Åsa Spännargård

Kassör: Martina Wolf-Arehult (adjungerad)

Medlemssekreterare: Anna Lindström

Övriga ledarmötet i bokstavsordning: Odd Berg, Petra Hattar, Marianne Lundahl, Karin Perry, Carolina Wihrén Andersson.

Suppleanter: Klara Lundberg, Anna Liljestrand.

Revisor: Susanne Andersson

Valberedning: Anna Demetriades, Karin Ovefelt, Niclas Andersson.

Styrelsens berättelse om verksamhetsåret

Styrelsen har haft nio styrelsemöten: 2021-10-27 (konstituerande styrelsemöte), 2021-11-16, 2022-01-11, 2022-03-01, 2022-04-05, 2022-05-22, 2022-06-13, 2022-09-06, 2022-10-11.

Styrelsen har genomfört en arbetshelg 2022-05-21–2022-05-22.

Arbetsgruppernas arbete under året

Webbgruppen: sammankallande Odd Berg. Under året har information om föreningen, nyheter om DBT, aktuell forskning och inbjudningar till utbildningar publicerats på hemsidan. Föreningen administrerar också en mejllista som är tillgänglig för alla medlemmar. DBT Sverige har även en Facebooksida som administreras av styrelsen.

Forsknings- & mätinstrumentgruppen: sammankallande Sophie Liljedahl. En forskningskonferens som var planerad att genomföras på Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg den 7 november 2020 blev inställd pga Coronapandemin. Den genomfördes i form av en digital konferens den 27 november 2021. Keynote speaker var Niko Kleindienst från Mannheim i Tyskland. Han är expert på metodfrågor och delade med sig av "state-of-the-art forskning" om DBT, DBT-PTSD och angränsande områden. Konferensen genomfördes digitalt och var mycket välbesökt och uppskattad. Powerpointpresentationen från Niko Kleindienst föreläsning finns tillgänglig på DBT Sveriges hemsida. Även Sophie Liljedahl, Martina Isaksson, Magnus Nilsson, Dan Wetterborg och Moa Bråthén Wijana höll presentationer under forskningsdagen. Nästa forskningsdag är planerad till den 28 april 2023.

Kvalitetssäkringsgruppen: sammankallande är Linda Holländare, Anna Demetriades och Johan Steczko i Örebroteamet. Samskattning genomfördes den 5 september 2022 i Örebro. Samskattningsgruppens intention är att träffas årligen i syfte att utifrån en DBT-session samskatta sig (reliabilitetsskatta) och diskutera olika frågor kopplat till detta. Syftet med gruppens arbete är att det i föreningen ska finnas en grupp medlemmar med kompetens att ta emot inspelade sessioner och bedöma dess kvalitet.

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

Detta är en möjlighet för medlemmarna att få återkoppling på sin DBT-kompetens utifrån den sessionsskattningsskala (Fruzzetti & Worrall) som rekommenderas för kvalitetssäkring enligt föreningens policydokument.

Gruppen för DBT barn & ungdomar: sammankallande Marianne Lundahl. Ett nätverk för erfarenhets- och kunskapsutbyte mellan DBT-team som arbetar inom BUP har börjat byggas upp inom ramen för föreningen. Arbetet är i sin linda och kommer att fortsätta under nästa verksamhetsår.

Gruppen för Familjeband: Sammanställande är Karin Perry och i gruppen ingår även Anna Demetriades, Linda Holländare, Johan Steczko och Anita Linnér. Gruppen har arbetat med anhörigprogrammet *Familjeband* och genomför en komplettering av kursmaterialet utifrån Alan Fruzzettis senaste version.

Gruppen för RO-DBT: sammankallande är Martina Isaksson. Martina Isaksson har föreslagit en grupp för samordning och kunskapsutveckling för RO-DBT i föreningen. Martina har deltagit på ett styrelsemöte och presenterat sitt förslag, vilket ledde till att en grupp med fokus på RO-DBT inom ramen för DBT Sverige nu finns inom föreningen.

Kartläggning av DBT-team i Sverige

Alla medlemmar har under året uppmanats att lägga till uppgifter om DBT-team som ännu inte finns med på DBT Sveriges kontaktlista. Teamen har påmint om att uppdatera eventuella förändringar i kontaktuppgifterna till team som finns presenterade på hemsidan. Kontaktperson för kontaktlistan har liksom under föregående verksamhetsår varit Johan Steczko. I dagsläget finns 31 team presenterade på hemsidan.

Kvällsföreläsningar via Zoom

Fem kvällsföreläsningar via Zoom har genomförts under verksamhetsåret. Föreläsningarna är gratis och vänder sig till alla medlemmar. Programmet pågår 1,5 timme.

Följande föreläsningar har genomförts:

- den 2 november 2021: Hanna Sahlin om forskning från Emotional Regulation Group Therapy (ERGT) -området.
- den 8 mars 2022: Anita Linnér om Comprehensive behandling i DBT, hur arbeta med de fem funktionerna i praktiken.
- den 12 April 2022: Maja Fläcke om DBT vid emotionell instabilitet och Autismspektrumstörning (AST) – vad behöver vi anpassa?.
- den 10 maj 2022: Martina Isaksson, introduktion till Radical Open DBT.
- den 3 oktober 2022: Maria Bragesjö om uppdateringar i DBT-PE protokollet och komplex PTSD.

Planering av höstens kvällsföreläsningar är färdig och det kommer att bli tre ytterligare tillfällen under hösten 2022:

- den 15 november 2022: Örebroteamet berättar om sitt arbete med att arbeta metodtroget i DBT och använda föreningens rekommenderade sessionsskattningsskala (Fruzzetti & Worrall).
- den 29 november 2022: Linda Dimeff, verksam i Seattle, Washington, USA presenterar protokollet för DBT vid samtidigt substansmissbruk.
- den 12 december 2022: Sophie Liljedahl, verksam vid avdelningen för högspecialiserad vård vid svårbehandlat självskadebeteende, Sahlgrenska Universitetssjukhuset Göteborg. Sophie

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

kommer att presentera forskningsresultat om vad som utgör "ett liv värt att leva" efter att en har återhämtat sig från BPD.

Användning av föreningens medel

Skalan "The Dialectical Behavior Therapy Adherence Checklist for Individual Therapy" (DBT AC-I) är en kort, pragmatisk skala i syfte att underlätta implementering och spridning av DBT. Syftet är även att vägleda kvalitetssäkringsarbete inom verksamheter. Skalan finns publicerad på hemsidan för projektet "DBT Adherence & Fidelity" (<https://www.dbtadherence.com/project>). Styrelsen har beslutat att översätta skalan till svenska till gagn för alla DBT-aktiva i Sverige. Skalan finns redan översatt och publicerad på flera språk och det har av styrelsen bedömts vara viktigt att det finns en svensk översättning. Översättningsfirman Space 360 har anlåtts för att i samarbete med Anna Lindström och Petra Hattar göra en sakgranskad översättning. Översättningsfirmans arvode bekostas av DBT Sverige. Detta arbete är i sitt slutskede och kommer att slutföras under verksamhetsåret 2022-2023.

Det har kommit en motion angående ekonomiskt stöd till samskattningstillfällen (se ovan beskrivning av kvalitetsäkringsgruppens arbete). Motionen föreslår att föreningen ska stå för hela eller delar av kostnaden för samskattningen. Styrelsen har behandlat motionen och ger ett förslag som innebär att arrangörerna av samskattningsträffarna har möjlighet att söka medel från föreningen för de utlägg de haft (se svar på motionen i särskilt dokument).

I samband med förra årets årsmöte lottades böcker inköpta av styrelsen ut. Detta event var mycket uppskattat och kommer att upprepas vid årets årsmöte.

Nominering till pris för bästa projektarbete/upsats

Det har kommit in tre nominerade uppsatser som bedömts av Hanna Sahlin (sammankallande) och Dan Wetterborg. Pristagaren kommer att presenteras i samband med DBT-Sveriges årsmötet 2022-10-27. En korrigerig har gjorts i anvisningarna för nominering, då det står där att det inte går att nominera sig själv. Styrelsen har sett att detta kan riskera att personer hindras från att på eget initiativ sprida sina kunskaper och projekt till föreningens medlemmar. Denna formulering tas alltså bort och det är välkommet att nominera sitt eget arbete.

DBT-dagarna och samverkan mellan arrangerande team och föreningen

DBT-dagarna 2021 genomfördes 26-27 oktober, i Tylösand. DBT-teamet i Halmstad var arrangörer och de hade bjudit in Randy Wolbert, MSW Sensei, DBT-tränare på Behavioral Tech. Arrangemanget var mycket lyckat och efterlängtar efter att ha blivit uppskjutet pga av Coronapandemin. Den 28 oktober erbjöds även en valfri dag med Silent Meditation. Årets DBT-dagar arrangeras av DBT-teamet i Värmland den 26 – 28 oktober och kommer att fokusera på konsultationsteamets arbete i DBT. Styrelsen har tagit fram en lathund för att underlätta samverkan mellan föreningens styrelse och det team som arrangerar dagarna. Denna har fungerat väl för att samarbetet. Det har också redan i planeringen av årets DBT-dagar annonserats på föreningens mejllista efter team som är intresserade av att anordna nästa års DBT-dagar.

Europeisk DBT-förening i samarbete med World DBT Association (WDBTA)

Medlemmar i DBT Sveriges styrelse har i samarbete med Martin Bohus (Tyskland) och representanter från europeiska länder som arbetar med DBT deltagit i formeringen av en europeisk förening för DBT: *European Dialectical Behaviour Therapy Association* (EDBTA). Den europeiska föreningen är en oberoende förening, men har ett nära samarbete med the World DBT Association. Anna Lindström

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

och Sophie Liljedahl har varit representanter för DBT Sverige under framväxandet av EDBTA. Under verksamhetsåret 2021-2022 har DBT Sverige varit representerade på ett möte kring de stadgar som ska utgöra ramverket för det europeiska samarbetet. Dokumentet med de framväxande stadgarna har cirkulerat bland representanter för respektive lands DBT-föreningar, så även till DBT Sverige. Anna Lindström, Sophie Liljedahl och Åsa Spännargård har under året varit engagerade i att ha synpunkter på de framväxande stadgarna. Styrelsen ser detta som en viktig del av den internationella samverkan kring DBT.

Vägledning gällande handledning i DBT

Under året har ett arbete genomförts gällande handledning för DBT-team. Det har funnits ett behov av att komplettera den kvalitetspolicy som DBT Sverige arbetat fram med att ge riktlinjer till team gällande ramar för extern DBT-handledning. I ett dokument som styrelsen arbetat fram, finns riktlinjer som DBT Sverige anser vara grundläggande för god och metodtrogen DBT-handledning. Dokumentet finns presenterat i årsmöteshandlingarna och kommer att laddas upp på hemsidan som ett komplement till det redan befintliga kvalitetsdokumentet. Dokumentet är tänkt att ge vägledning både för DBT-team när de rekryterar externa handledare och för handledare som överväger att ta sig an uppdrag att handleda DBT-team.

Uppdatering av texter på hemsidan

Föreningens hemsida fungerar väl och är ett viktigt forum för information om DBT och en viktig kommunikationskanal gällande DBT i Sverige. Under styrelsens arbetshelg gjordes ändringar i strukturen på hemsidan för att göra den mer användarvänlig och logisk i sin uppbyggnad. Detta har skett i samarbete med hemsidans förvaltare Jolico AB, där styrelsens kontaktperson är Johan Linder. Styrelsen har under året arbetat med att uppdatera en del av de texter som finns på sidan genom att kontakta dess författare och efterfråga om de har möjlighet att göra nödvändiga ändringar. Detta arbete har påbörjats under verksamhetsåret och kommer att fortsätta under kommande verksamhetsår.

Prioriterade områden under nästa verksamhetsår

1. Styrelsen kommer att verka för fortsatta kvällsföreläsningar med minst två tillfällen per termin. Medlemmar är välkomna att komma med förslag på teman och personer som skulle vara intressanta att bjuda in.
2. Fortsatt kartläggning sker av vilka DBT-team som finns och uppdatering av de befintliga fortsätter. Sammanställningen i en kontaktlista sköts fortsatt av Johan Steczkó, Örebroteamet. Listan publiceras på hemsidan. Styrelsen kommer att påminna alla team om att uppdatera sina uppgifter så att informationen är aktuell.
3. Styrelsen kommer under nästa verksamhetsår att bjuda in till ett digitalt interaktivt event på Zoom gällande handledning i DBT. Detta var planerat för förra verksamhetsåret men har skjutits upp och är nu planerat att ske under våren 2023.
4. Ett fortsatt arbete med brukarperspektivet i DBT och arbete med anhörigas behov är en fråga som styrelsen kommer att sträva efter att göra tydligare i föreningens arbete. Ett led i detta är en arbetsgrupp med fokus på att sprida kunskap om och hålla fokus på anhöriga generellt och specifikt på Familjeband som är en viktig del av DBT teamens arbete.
5. Två priser ska även till nästa årsmöte delas ut: ett för bästa examensarbete/ uppsats och ett för bästa utvecklingsprojekt inom DBT. En kommitté som leds av Hanna Sahlin tar emot de nominerade arbetena anonymiserade och tar fram en vinnare. Priset består i 3000 kr och att få kostnaden för deltagande i DBT-dagarna betalade av föreningen. Alla medlemmar i föreningen kan nominera för priset och den som nomineras ska ha gjort ett arbete som är

DBT Sverige

Intresseförening för Dialektisk Beteendeterapi

av intresse för DBT-aktiva i Sverige. De nominerade behöver inte vara medlemmar i föreningen.

6. DBT Sverige kommer att fortsätta samverka med det europeiska nätverket EDBTA och fullfölja processen kring deltagande i den förening som är under uppbyggnad. Anna Lindström och Sophie Liljedahl kommer att vara representanter och kontaktpersoner för detta samarbete.
7. Ett nätverk för erfarenhets- och kunskapsutbyte mellan DBT-team som arbetar inom BUP har påbörjats och kommer att fortsätta under verksamhetsåret 2022-2023. Sammanställande för detta är Marianne Lundahl och arbetsgruppen *DBT för barn och ungdom*.

Styrelsen för DBT Sverige genom,

Åsa Spännargård,
Ordförande

Stockholm 2022-10-20