

DBT-föreningen Sverige styrelsemöte 2022-01-11

Styrelsemötet sker via Zoom

Närvarande:

Åsa Spännargår (ordförande), Odd Berg (deltar halva mötet), Petra Hattar, Karin Perry, Anna Liljestrand (justerare), Carolina Wihrén Andersson, Marianne Lundahl, Anna Lindström, Klara Lundberg (sekreterare), Martina Isaksson (inbjuden gäst)

1. RO-DBT

Martina Isaksson, sammankallande för RO-DBT hälsas välkommen. Martina går igenom hur arbetsgruppen är tänkt att arbeta. Första mötet sker 8/2. Klara kontaktperson inför kommande styrelsemöten, kontaktar då Martina.

2. Genomgång av föregående protokoll.

Ej klart vilket team som ansvarar för DBT-dagarna, frågan lyfts. Se under dagens agenda.

Anna Liljedahl har kontaktat Örebro-teamet angående event - fått svar att de önskar göra detta i september.

Handledningsdokument – finns med på dagens agenda, se nedan.

Nyheter från arbetsgrupperna

DBT barn och ungdom – Marianne har haft kontakt med ett antal BUP-team, fortsatt kontakt sker

Kvalitetssäkringsgruppen – skattningsdagar i Örebro i mars

Familjebandsgruppen – Karin skriver förslag på text till hemsidan om Familjeband, kommer lyftas i styrelsen. Möte angående revidering av materialet till svenska.

Inget nytt från övriga grupper

Tidigare protokoll lämnas

3. Agenda sätts för dagens möte

4. Planering av program för nästa års Zoom föreläsningar

Petra har lagt dokument i Dropbox, sammanställt önskemål från föreningens medlemmar.

Tidigare förslag från styrelsen

Adherenceskattningar – blir i september.

De fem funktionerna – Anitha Linnér har tackat ja till att hålla i. Förslag att detta blir av i mars – Karin kollar upp med Anitha och återkopplar till Petra.

Anpassningar i DBT utifrån AST, förslagsvis utifrån BUP Stockholms rapport på ämnet.

Förslag från föreningens medlemmar

Beroende och dialektiskt nykterhet

Kriminalitet – DBT på fängelser, DBT för kriminella med samtidigt missbruk

DBT-PE (Maria Bragesjö?)

RO-DBT (Martina Isaksson?)

Evidensläget för färdighetsträning utan individuellt stöd

Diskuteras lämpliga personer för att hålla i föreläsning om beroende och missbruk. Linda Dimeff lyfts som ett namn.

Preliminär planering föreläsningar

Mars – Anitha Linnér De fem funktionerna

Maj - Martina Isaksson RO-DBT

Tidig höst – Örebro-teamet Adherenceskattningar

Sen höst – Kolla om Linda Dimeff är intresserad, alternativt Martina Bragesjö.

Eventuellt fem föreläsningar istället för fyra?

-Kolla upp kostnadsförslag från Linda Dimeff.

-Finns möjlighet att ge arvode till samtliga föreläsare.

-Petra sätter datum samt tid. Tiden har tidigare legat 17-18:30.

5. Nominering av bästa uppsats/projekt inför årsmötet 2022 (Åsas punkt)

Vilka forum behöver informationen nå ut i? Behov av att hjälpas åt att hålla informationen igång.

Just nu – föreningens mejllista används.

Tanken att medlemmar ska nominera.

Åsa pratat med Hanna Sahlin som är intresserad av att vara sammankallande för "bedömningsgrupp". Även Dan Wetterborg samt Maria Bragesjö tillfrågade och intresserade av att delta i det arbetet. Sökande ska skicka till Åsa direkt som kan anonymisera och sedan skicka till bedömningsgruppen.

6. DBT- dagarna 2022

Eventuellt kan detta ske i Karlstad. Anna kommer lyfta med sitt team och återkoppla.

Back up -plan – ska styrelsen anordna? Vad gör vi om ingen vill anordna? Behöver funderas kring. Förslag: Kan ett back-up-förslag vara att anordna något via Zoom? Lägga årsmötet samtidigt och plocka ihop ett något mindre program?

Intresserade team kan höra av sig till styrelsen. Information behöver komma ut till team. Möjlighet att få stöd och hjälp från styrelsen inför genomförande.

Utskick via teamlista?

Så fort Anna återkopplat – gå ut med info till teamlista. Anna återkopplar den närmsta veckan från dagens datum.

7.Handledningsevent och stöddokumentet kring handledning (Åsas punkt)

Finns det personer som är intresserade av att delta i det arbetet mellan styrelsemötena?

Åsa har kontaktat Karin Ovefeldt samt Karin Perry. Åsa, Anna, Carolina samt Marianne kommer delta. Alla kollar dokumentation, läser på samt kollar material fram tills nästa styrelsemöte. Tid för arbetsgruppen att träffas bokas vid nästa styrelsemöte.

Även Elizabeth Malmqvist kommer tillfrågas.

Tanke om att jobba fram stöddokument för team när man söker handledare.

TVå spår:

För handledare

För team – stöd i hur vet vi att vår handledare handleder utifrån DBT?

Förslag om event – paneldiskussion med möjlighet att ställa frågor? Hur kan introduktion av ämnet se ut – arbetsgruppen kommer spåna på detta. Hur lägger man upp en handlednings-session osv.

Extern handledning – en del av kvalitetssäkringsarbetet. Finns behov av att utveckla kvalitetssäkringsdokumentet.

Vad är effektiv handledning – vad säger forskning och evidens? Handledning viktig del av att ge evidensbaserad behandling.

Förslag på när - i oktober. Eventuellt kan eventet ske som en del av DBT-dagarna.

8. Rapport om EU DBT (Annas punkt)

Rapporten har mejlats ut till styrelsen innan dagens möte. Anna går igenom kort – arbete pågår. Nästa möte sker i mars. Anna fortsätter hålla styrelsen underrättad.

9. Forskningsdagarna som Sophie Liljedahl och Dan Wetterborg höll i november (de som deltog punkt)

Flera från styrelsen deltog. Intressanta dagar! Har presentationerna från dagarna lagts upp och i så fall var? Åsa mejlar och frågar Sophie. Åsa kollar också om det är spikat datum för årets forskningsdagar, för att detta inte ska krocka med föreningens föreläsningar.

10. Ekonomi och hur vi ska kunna använda föreningens medel. Örebroteamets förslag/ motion inför nästa årsmöte

Åsa har tidigare presenterat föreningens ekonomi.

Örebroteamets förslag sparas tills nästa styrelsemöte, alla tittar på förslaget och detta tas upp som en punkt på nästkommande möte.

11. Övriga frågor

Kommunikation – svårt göra på ett annat sätt än mejl? Vi fortsätter använda mejl som kommunikationsmetod!

Utmaningar med mejl – svar på olika mejl i samma tråd. Viktigt med tydliga rubriker så att mejltråden blir mer renodlad. T.ex. "mejltråd angående XXX". Bättre skapa nya mejltrådar för nya ämnen än att hålla flera ämnen i samma tråd.

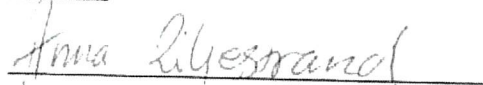
Mötet avslutas

Mötessekreterare:



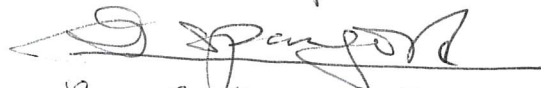
Klara Lundberg

Justeras:



Anna Liljestrand

Mötesord förande



Åsa Spannarsgård