

För alla medlemmar i DBT Sverige!

DIGITAL SAMSKATTNING

11 april 2024 kl. 13.00-16.00

Kostnadsfritt! Max 50 personer - först till kvarn!

Anmälan senast 28 mars

Varmt välkomna att träna samskattning av individualsessioner i DBT!

Den skattningsskala som kommer att användas är Fruzzettis och Worralls, "DBT terapeutskattnings- och feedbackformulär" (2010). Terapifilmen spelas av två terapeuter som rollspelar en session i standard-DBT.

Fr.o.m. den 15 februari får du som anmäler dig en YouTube-länk tillsammans med veckokortet, den kedjeanalys som gjordes under sessionen samt skattningsskalan.

Förberedelser: Skatta terapifilmen så gott du kan före samskattningstillfället den 11 april. Notera dina kommentarer och frågor, gärna med tidsangivelser i inspelningen, så att vår gemensamma diskussion blir givande och lärorik. Alla förväntas ha sett inspelningen före samskattningstillfället.

Anmälan senast: 28 mars till medlemssekreterare@dbtsverige.se. Ange namn och e-postadress i anmälan.

En vecka före samskattningstillfället får du zoomlänken till den digitala samskattningen via e-post.

Tips för dig som inte är van att använda skalan: Välj ut de delar av skalan som du vill öva på att skatta. Det är t.ex. alltid bra att öva på sessionsstrukturen!

Vi hoppas på en givande och rolig eftermiddag i vår!

Samskattningsgruppen DBT Sverige

Anna Demetriades, Anna Lindström, Marianne Lundahl, Karin Perry, Johan Steczko och Carolina Wihrén Andersson