

2-dagars utbildning i tredje funktionen i DBT – generaliseringsarbetet.

Dialektisk beteendeterapi, DBT, är en allomfattande evidensbaserad psykoterapeutisk behandling som visar effektivitet vid emotionell instabil personlighetsproblematik och suicidalt och självskadande beteende. Den DBT som är beforskad och uppvisar effekt omfattar fem funktioner:

1. Ökar skicklighet, förmåga och möjligheter.
2. Förbättrar faktorer som främjar motivation.
3. Säkerställer generalisering i den naturliga omgivningen.
4. Höjer terapeutens kunskap, möjligheter och motivation till att behandla effektivt.
5. Strukturerar och utbildar omgivningen.

Denna utbildning vänder sig till dig som arbetar kliniskt med DBT och önskar fördjupa och utveckla generaliseringsarbetet. Vi kommer varva teori och metod, använda modellering och upplevelsebaserad inläring.

Du kommer att för möjlighet att:

- träna upp dina färdigheter i telefoncoachning.
- lära dig coacha patienten i olika faser av DBT-behandlingen.
- lära dig olika metoder för generalisering.
- lära dig skapa en god generaliseringsplan tillsammans med din patient.

Utbildningen hålls av:

Anna Demetriades leg hälso- och sjukvårdskurator, leg psykoterapeut KBT, DBT-terapeut, handledar- och lärarutbildad i KBT. Med mångårig erfarenhet av behandling av personer med BPS/EIPS och deras anhöriga.

Karin Perry leg hälso- och sjukvårdskurator, leg psykoterapeut KBT, DBT-terapeut, handledar- och lärarutbildad i KBT. Med mångårig erfarenhet av behandling av personer med BPS/EIPS och deras anhöriga.

Tid/Plats: 14-15 november 2024, på plats i Örebro, plats meddelas senare.

Kostnad: 4,800 kr plus moms.

Anmälan: Anmälan senast den 30/10. Anmälan sker via e-post på bifogad anmälningsblankett.

Anmälan är bindande, vid ev bortavaro är det möjligt att skicka annan deltagare. Om det inte blir tillräckligt antal deltagare, skjuts utbildningen upp till senare tillfälle.

Namn.....

E-post för material.....

Arbetsplats.....

Faktureringsadress.....

.....

Anmäl dig via e-post.

orebro.kbtpraktik@gmail.com eller

perrykbt@gmail.com

För information kontakta Anna Demetriades 070-274 11 59 eller Karin Perry 0733-29 19 79

En utbildning i samarrangemang mellan Karin Perry KBT AB och Örebro KBT Praktik