

KURS FÖR FÄRDIGHETSTRÄNARE

i Dialektisk Beteendeterapi, DBT

2-3-4 februari 2026

Linköping *eller* Malmö
(Slutligt besked i juli)



INTRODUKTION

Dialektisk Beteendeterapi är en omfattande modell för behandling av patienter med borderlineproblematik/emotionell instabilitet och självskade- och självmordsbeteende. I standardmodellen för DBT finns fyra delar: individualterapi, telefonkonsultation, konsultationsteam och gruppbaserad färdighetsträning. Intensivutbildning i DBT avhandlar som regel de första tre delarna. Den här kursen kompletterar med utbildning i *att leda färdighetsträning i grupp*. Ambitionen är framförallt att presentera och diskutera färdighetstränarens funktion, roll och förhållningssätt, dvs. en kurs i ”färdighetstränarfärdigheter”. Vanliga problem och utmaningar belyses.

Kursens innehåll och upplägg hänger väl samman med våra andra kurser, dvs Intensivutbildning i DBT, liksom med ”Workshop: Färdigheterna i DBT”.

UPPLÄGG

Kursen innehåller föreläsningar, praktiska övningar, rollspel mm. Kursen genomförs under tre intensiva dagar, den 2-3-4 februari, 2026. Kursen genomförs i Linköping eller Malmö, enligt senare besked (juli 2025). Den föreläsarledda delen av utbildningen är mellan kl. 08.30 och 16.30 den 2 och 3 februari, den 4 februari slutar kursdagen kl. 16.00. Det tillkommer även kvällsarbete i form av hemuppgifter. Kursens upplägg bygger på 100% närvaro. Utöver detta bör deltagare ha beredskap att genomföra förberedelsearbete på hemmaplan före kursdag 1. Mer information om det ges via mail cirka 4 veckor före kursstart.

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till:

1. medarbetare i DBT-team, som ännu inte lett färdighetsträningsgrupp och nu står inför den uppgiften
2. medarbetare i DBT-team, som har erfarenhet av att leda färdighetsträningsgrupp, och vill vidareutveckla sig och/eller har frågor om specifika avsnitt eller färdigheter
3. medarbetare som vill komplettera DBT Intensiv-utbildningen med fördjupning i färdighetsträning.

UTBILDARE

Peter Thunström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi med flerårig erfarenhet av barn- och ungdomspsykiatri, utbildar och handleder i bl a DBT.

Anita Linnér, leg. psykoterapeut med flerårig erfarenhet av arbete med DBT inom barn- och vuxenpsykiatri, utbildar och handleder i DBT.

FÖRKUNSKAPER

Du som söker skall vara *minst* övergripande orienterad i DBT-modellen. Genomgången Intensivutbildning i DBT är självklart en fördel. Vidare förutsätts klinisk erfarenhet av BPD, borderline personlighetssyndrom, liksom intresse av beteendeinriktad behandling.

KURSLITTERATUR

Kurslitteraturen införskaffas på egen hand, och omfattar:

- *DBT® Skills Training Manual (Second Edition; 2015)* av Marsha Linehan.
- *Dialektisk beteendeterapi: arbetsblad för färdighetsträning* av Marsha Linehan.

ANNAN FÖRDJUPNINGSLITTERATUR

- *Cognitive- Behavioural Treatment of Borderline Personality Disorder* av Marsha Linehan

- *KBT i utveckling* av Anna Kåver

KOSTNAD

12 200 kr/person inklusive visst kursmaterial, samt lunch, för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer.

ANMÄLAN

Skicka din/er **bindande** anmälan senast **den 1 januari**, 2026, du får därefter via e-post besked om du antagits till kursen. Vid för litet deltagarantal ställs kursen in.

Maila till thunstrom.peter@gmail.com.

Ange: namn, yrke, arbetsplats & -adress, mobilnummer, e-post, faktureringsadress (inkl. referens- eller ID-nummer), samt ev. särskilda önskemål rörande kost.

Märk mejlet "Färdighetstränare 2026" i ämnesraden. Tack.

För mer information, kontakta Peter Thunström, mobil: 0708 - 15 65 16, eller Anita Linnér, mobil: 0768 – 67 21 67.

Välkommen!