

Välkommen till;

Bemötandeutbildning av utbildare -

bemötande av självskadebeteende, suicidala beteenden samt andra problemskapande beteenden.

Utbildningen äger rum på [Dyrön Södra Skaldjur & konferens](#), Tjörn
Göteborg den 8-11 september 2025.

Kursbeskrivning

Detta är en **utbildning för utbildare** kring bemötande av självskadebeteende och andra problembeteenden.

Målsättningen med utbildningen är att du inom din region ska kunna utbilda personal som möter personer som visar emotionell instabilitet, impuls- och känslostyrda beteenden och självdestruktiva, självskadande beteenden. Detta för att förbättra förståelsen för självskadebeteende, öka deras förmåga att hantera svåra samtal och situationer och utveckla hjälpende färdigheter i möten med personer som har problembeteenden.

Kursinnehåll

Kursinnehållet baseras främst på tankegångar från Dialektisk Beteendeterapi (DBT) och Kognitiv Beteendeterapi (KBT). Under kursen kommer vanligt förekommande problem och utmaningar att belysas genom föreläsningar, diskussioner och övningar. Fokus ligger på:

- ❖ Människor i kris och känslomässig obalans
- ❖ Självskadebeteendets funktion
- ❖ Biosocial teori
- ❖ Medveten närvaro
- ❖ Acceptans- & valideringsfärdigheter
- ❖ Förändringsstrategier och färdigheter för känsloreglering
- ❖ Dialektik & effektiva antaganden
- ❖ Förhållningssätt och bemötande: att förhålla sig icke-dömande och göra det bästa utifrån de förutsättningar som råder
- ❖ Patient- och närståendeperspektiv

Målgrupp

Kursdeltagare kan ha olika typer av grundutbildning (t.ex. psykolog, socionom, sjuksköterska, skötare m.m.) samt olika erfarenhet av öppen- och heldygnsvård. **Det är önskvärt att minst 2 personer från varje region tar del av denna utbildning.** Det ska vara förankrat hos chef och att det finns planer för att erbjuda egna Bemötandeutbildningar.

Intresse för utvecklingsarbete och pedagogiskt arbete är värdefullt då utbildningen även innebär att du ska föra vidare och hålla kunskaperna levande i din region.

För att ansöka till utbildningen krävs det en av nedan tre förutsättningar;

1. Att personen har DBT-utbildning och ingår i ett DBT-team.
2. Att personen är legitimerad psykoterapeut i KBT och är van vid att lära ut.
3. Att personen har grundläggande KBT-utbildning (steg 1) och är van att lära ut.

Kursupplägg

Utbildningen ges under 2,5 dagar och startar kl 09.00 tisdag 9 september och slutar kl 13.00 torsdag 11 september. Resa till anläggningen sker måndagen den 8 september.

Transport

Måndag 8 september

Båtavfärd till ön går preliminärt 18:20 från hållplats Rökan Bryggan.

OBS, viktigt att vara på plats för avresa i tid, då det är enda avresan.

Marstrandsexpressen avgår från Centralstationen Göteborg och anländer till hållplatsen strax innan båtens avfärd. Bussbiljetten gäller på båten. (mer info om exakta tider kommer längre fram). Parkering finns om en reser med bil till båten. Gemensam måltid på Dyrön kl 19.00.

Torsdag 11 september

Gemensam returresa från Dyrön ca kl 13:00 tillbaka till hållplats Rökan Bryggan. Marstrandsexpressen går till Centralstationen Göteborg i direkt anslutning. Bussbiljetter köps direkt av dig som deltagare i Västtrafiks app ToGo som laddas ner där appar finns.

Kursdagarna omfattar föreläsningar, diskussioner och övningstillfällen. Deltagarna erhåller kursmaterial på plats.

Obligatorisk förberedelse är att gå igenom webbutbildning

[Basmodul](#).

Frivilligt är att också gå igenom [Öppenvårdsmodul](#) och [Heldygnsmodul](#).

Utbildare

Utbildare på kursen är Camilla Kordnejad Karlsson, leg sjuksköterska och leg psykoterapeut, och Ulrica Bonde, leg specialistpsykolog. Båda är utbildade inom DBT och har mycket goda kunskaper om och erfarenheter från arbete med patienter med självskadebeteende. På kursen medverkar också en gästföreläsare med egen erfarenhet av självskadebeteende.

Kostnad

Kursen är till självkostnadspris **max 9000 kr** (Fler än 20 sökande ger lägre kurskostnad) och faktureras efter utbildningen.

Kurspaket: Ankomst måndag kväll och avresa torsdag kl 13.00, övernattnings i dubbelrum måndag-torsdag. Fika, lunch ingår tis-tors och middag ingår mån-ons samt bastu onsdag kväll.

Resor bokas individuellt och bekostas av arbetsgivare.

Regler för avbokning av deltagare

Observera att full kurskostnad faktureras vid utebliven närvaro eller vid återbud efter sista avbokningsdatum. Din plats kan överlåtas till behörig kollega **efter överenskommelse** med kursgivningen.

Regler för avbokning av arrangör

I händelse av färre än 20 deltagare kan utbildningen tyvärr inte erbjudas.

Konferensanläggning

Bilfria Dyrön strax norr om Marstrand är en av Tjörns kommuns sex skärgårdsöar som du når med våra båtar på knappa 20 minuter.

Här bor närmare 190 bofasta men på sommaren fylls ön av båt- och sommargäster för bad och promenad på den natursköna vandringsleden med vidunderlig utsikt runt ön. Konferensanläggningen ligger i öns södra hamn med utsikt mot Marstrand och horisonten. Världens bästa skaldjur, fångade i eget vatten, finns alltid på menyn. Likaså öns berömda bastu, som blivit korad till Sveriges bästa.

Anmälan via nedan länk, sista anmälningssdag 27 juni.

[Bemötandeutbildning av utbildare - bemötande av självskadebeteende, suicidalt- och andra problemskapande beteenden - Regionkalendern](#)

Camilla Kordnejad Karlsson:

camilla.kordnejad-karlsson@regionstockholm.se

Ulrica Bonde:

ulrica.bonde@vgregion.se

Välkommen!