

# ***"Varför gör dom bara inte som jag säger??"***

Välkommen till

## **Workshop i färdighetsgeneralisering**

i Dialektisk Beteendeterapi

19 och 20 januari, 2026



### **KURSBESKRIVNING**

*Workshop i färdighetsgeneralisering* vänder sig till medarbetare i DBT-team, DBT-färdighetstränare inom öppenvård samt olika verksamheter med DBT-profil, t ex HVB. Generalisering, dvs att *hjälpa klienter använda och generalisera färdigheter i sina vardagsliv*, är en av DBTs fem nödvändiga funktioner. Kursen belyser flera olika perspektiv på att få till stånd generalisering, inte enbart telefonkonsultation. Workshopen innehåller föreläsningar, rollspel med fokus på terapeutfärdigheter, praktiska övningar och arbete kring ett eget patientfall.

### **INNEHÅLL, bl a:**

- Forskningsbas
- Definition av generalisering enligt DBT
- Generalisering i olika behandlingskontexter
- Kultur och (neuro-)mångfaldsperspektiv
- Generaliseringsplaner
- Effektiv telefonkonsultation
- Belysa och hantera terapistörande beteende
- Kriscoachning
- Från terapeutcoachning till självcoachning
- Litteraturtips för fördjupning

### **KURSMÅL**

Efter avslutad kurs har deltagarna kunskap i:

- Olika nyckelkomponenter i DBTs generaliseringsarbete
- Hantering av terapistörande beteende kopplat till ämnet
- Individspecifika generaliseringsplaner
- Effektiv färdighetscoachning

### **UPPLÄGG**

Kursen genomförs i Linköping Konsert & Kongress. Kursen genomförs under två dagar, den 19 och 20 januari, 2026, kl. 08.30—16.00. Det kan tillkomma hemuppgifter mellan kursdagarna. Kursens upplägg bygger på 100% närvaro. Du ska ha beredskap att delta aktivt i övningar i mindre grupper.

## UTBILDARE

Peter Thunström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi, med flerårig erfarenhet av barn- och ungdomspsykiatri, utbildar och handleder i bl a DBT.

Anna Demetriades, leg. hälso-och sjukvårdskurator, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi, med flerårig erfarenhet av arbete med DBT inom vuxenpsykiatri, utbildar och handleder i DBT.

## FÖRKUNSKAPER

Du som söker skall vara *minst* övergripande orienterad i DBT-modellen och ha erfarenhet av individualterapi eller färdighetsträning. Intensivutbildning i DBT är självklart en fördel. Vidare förutsätts att du har kännedom om inlärningsteoretiska begrepp och är intresserad av beteendearterad behandling.

## KOSTNAD

6800 kr/person inklusive visst kursmaterial. Moms tillkommer.

## ANMÄLAN

Skicka din/er **bindande** anmälan senast **den 15 december**, 2025, du får därefter besked via e-post om du antagits till kursen. Kursen kan faktureras 2025 eller 2026 efter önskemål. Vid för litet deltagarantal ställs kursen in.

Maila till Peter Thunström, [thunstrom.peter@gmail.com](mailto:thunstrom.peter@gmail.com), och ange:

Namn, yrke, arbetsplats & -adress, mobilnummer, e-post, eventuell specialkost och faktureringsadress (inkl. referens- eller ID-nummer). Märk mejlet "Workshop Generalisering" i ämnesraden.

För mer information, kontakta Anna Demetriades mobil: 070–274 11 59, eller Peter Thunström, mobil: 0708 - 15 65 16.

**Välkommen!**