

# Ledarutbildning för *Familjeband*

Lidandet hos anhöriga till personer med emotionell instabil personlighetsproblematik, har i studier visat sig vara större än lidandet hos anhöriga till personer med andra psykiatriska tillstånd. Vad kan vi göra för dessa anhöriga?

*Familjeband* är en 12-15 veckors kurs, speciellt utvecklat för anhöriga till personer med BPS/EIPS, som syftar till att de ska få del av de senaste rönen kring problematiken och lära färdigheter för att ta hand om sig själva.

*Familjeband* (engelska "Family Connections") är ett pedagogiskt program som bygger på samma grundprinciper som Dialektisk beteendeterapi, DBT, som ofta erbjuds till personer med svårigheter att reglera sina känslor, så kallad emotionell instabilitet.

Målet med *Familjeband* är att skapa en bättre förståelse för denna problematik och att förbättra anhörigas förmåga att hantera sina egna känslomässiga reaktioner genom färdighetsträning i medveten närvaro (s.k. "mindfulness") samt konflikt- och problemhantering. Anhörigprogrammet utvecklades av Alan Fruzzetti och Perry Hoffman (Hoffman, Fruzzetti, Buteau, Neiditch, Penney, Bruce, Hellman & Struening, 2005) och innefattar manual för ledarna och skriftligt deltagarmaterial.

Utbildningen vänder sig till dig som är intresserad av att starta en kurs i *Familjeband*, och varvar teori, praktik, reflektion och upplevelsebaserad inläring som modellering och rollspel. Utbildningen är upplagd så att man efter denna kan leda en *Familjebandskurs*.

Utbildningen hålls av:

**Anna Demetriades** leg hälso- och sjukvårdskurator, leg psykoterapeut KBT, DBT-terapeut, handledar- och lärarutbildad i KBT. Med mångårig erfarenhet av behandling av personer med BPS/EIPS och deras anhöriga.

**Karin Perry** leg hälso- och sjukvårdskurator, leg psykoterapeut KBT, DBT-terapeut, handledar- och lärarutbildad i KBT. Med mångårig erfarenhet av behandling av personer med BPS/EIPS och deras anhöriga.

**Tid/Plats:** 16-17 mars 2026, på plats i Örebro, plats meddelas senare.

**Kostnad:** 4,200 kr plus moms.

**Anmälan:** Sista anmälningsdag den 16/2 2026. Anmälan sker via e-post på bifogad anmälningsblankett.

Anmälan är bindande, vid ev bortavaro är det möjligt att skicka annan deltagare. Om det inte blir tillräckligt antal deltagare, ställs kursen in.

Namn.....

E-post för material.....

Arbetsplats.....

Faktureringsadress.....

.....

Anmäl dig via e-post.

[orebro.kbtpraktik@gmail.com](mailto:orebro.kbtpraktik@gmail.com) eller  
[perrykbt@gmail.com](mailto:perrykbt@gmail.com)

**För information kontakta Anna Demetriades 070-274 11 59 eller Karin Perry 0733-29 19 79**

**En utbildning i samarrangemang mellan Karin Perry KBT AB och Örebro KBT Praktik**